



# TENISOVÁ ŠKOLA BULY ARÉNA KRAVAŘE

## Prázdniny s tenisem – léto 2010

Tenisová škola Buly Aréna pořádá pro děti a mládež 5-ti denní příměstský tenisový tábor, který se uskuteční v prostorách sportovního areálu Buly Aréna v Kravařích.

### Program dne:

- 8:00 sraz na tenisových kurtech Buly Aréna
- 8:15 - 8:30 rozcvička
- 8:30 - 10:30 výuka tenisu, dovednostní soutěže
- 10:30 - 12:00 kondiční trénink, sportovní hry
- 12:00 - 13:30 oběd, odpolední odpočinek
- 13:30 - 15:00 taktika hry, tréninková utkání
- 15:00 - 16:00 regenerace - bazén
- 16:30 ukončení celodenního programu, vyzvedávání dětí

### POZOR!

**Ve čtvrtek (29. 7. a 5. 8.) proběhne akce „Noc na lajně“ aneb „Možná přijde i Rafael s Rogerem...“, tak nezapomeňte na spacák, karimatku, věci na spaní a hygienické potřeby.**

**PŘI NEPŘÍZNIVÉM POČASÍ PROBÍHÁ TRÉNINK V HALE NEBO TĚLOCVIČNĚ. NUTNÁ NÁHRADNÍ SPORT. OBUV!!!**

**Cena:** (včetně oběda, pitného režimu a svačín, které budou mít děti k dispozici průběžně)

1 týden..... 2 900 Kč/1 dítě

2 týdny.....5 400 Kč/1 dítě

### Termíny:

26. 7. – 30. 7. 2010 a 2. 8. – 6. 8. 2010

### Uzávěrka přihlášek:

Přihlášky a platby přijímají trenéři TŠ Buly Aréna **nejpozději do 15. 7. 2010**. Více informací můžete získat telefonicky: 724 323 261 nebo prostřednictvím e-mailu: [tenis@bulyarena.cz](mailto:tenis@bulyarena.cz).

Počet účastníků je omezený (max. 22 osob), proto je zapotřebí uhradit celou částku při předání závazné přihlášky.

-----zde odstříhnete-----

### Závazná přihláška na letní tenisový tábor 2009

v termínu:  26. 7. – 30. 7. 2010

2. 8. – 6. 8. 2010

<b>Jméno a příjmení:</b>	<b>RČ:</b>
<b>Adresa:</b>	<b>Zdravotní stav:</b>
<b>Telefon - otec:</b> <b>Telefon – matka:</b>	<b>Zdravotní pojišťovna:</b>
<b>E-mail:</b>	<b>Podpis rodičů:</b>
<b>DALŠÍ INFORMACE NA NÁSTĚNCE TK BULY ARÉNA KRAVAŘE A NA <a href="http://WWW.BULYARENA.CZ">WWW.BULYARENA.CZ</a> – TENISOVÁ ŠKOLA!!!</b>	