

**Ocitli jste se v krizi či psychické tísní?
Potřebujete okamžitou
psychosociální pomoc?**

POVÍDEJTE, POSLOUCHÁME.

OSOBNĚ NA ADRESE:

Ruská 94/29, Ostrava-Vítkovice

*(zastávka tramvají a autobusů
„Mírové náměstí“)*

TELEFONICKY:

tel.: +420 596 110 882-3

mob.: +420 732 957 193

krizovecentrum@kriceos.cz

POSKYTUJEME:

- Psychickou podporu
- Základní sociální poradenství
- Pobyť na krizovém lůžku, maximálně v délce 7 dnů

- Službu poskytujeme 24 hodin denně, 7 dnů v týdnu
(vyjma terénní služby, viz druhá strana letáku).
- Služba je bezplatná, můžete přijít
bez objednání a doporučení.





POVÍDEJTE, POSLUCHÁME.

WWW.KRICEOS.CZ

Můžeme vás navštívit také u vás doma a poskytnout psychosociální pomoc ve vašem, pro vás bezpečném, prostředí.

KONTAKTUJTE NÁS:

tel.: +420 725 075 824 - 5
teren@kriceos.cz

Služba je bezplatná, určená obyvatelům Moravskoslezského kraje.

Po telefonické domluvě je služba poskytována celý týden, obvykle mezi 12. a 20. hodinou.

PŘIJEDEME K VÁM, KDYŽ:

- Je vám více než 15 let
- Procházíte těžkým životním obdobím (ztráta blízké osoby, partnerská krize, domácí násilí aj.)
- Stalo se něco mimořádného ve vašem životě (např. jste se stali účastníky dopravní nehody, přepadení)
- Necítíte se psychicky dobře, máte myšlenky na sebevraždu

NEMŮŽEME VÁM POMOCI:

- Při řešení závislosti
- Při doprovodech na úřady apod.

KRÍŽOVÉ
CENTRUM
OSTRAVA