

# PREVENCE INFEKČNÍCH NEMOCÍ a ÚKLID V ZATOPENÝCH OBLASTECH

**V souvislosti s povodněmi dochází v některých oblastech ke kontaminaci prostředí, vody i potravin a současně s tím i ke snížení dostupnosti hygieny, což zvyšuje riziko nákazy jedním z infekčních onemocnění, jako např.:**

- Leptospiróza
- Bacilární úplavice
- Žloutenka typu A
- Žloutenka typu E
- Tularémie

**Při práci v záplavové vodě nebo zatopených prostorách a při jejich čištění jsou všichni vystaveni riziku infekce. Obzvláště nebezpečná jsou místa, kde došlo k vypavení kanalizace či ve vodě plavou živí nebo uhynulí hlodavci. Proto je nezbytné dodržovat tato základní hygienická pravidla:**



Vyvarujte se přímého kontaktu těla s povodňovou vodou a bahnem. K nákaze může dojít i přes drobné poranění na kůži.



Pokud se expozici nelze vyhnout, je potřeba používat vhodné osobní ochranné prostředky (OOP) - gumové holínky, nepromokavé oblečení, rukavice a pokud možno, chránit si oči před vodním aerosolem.



Otevřené rány zakrýt voděodolnými obvazy nebo náplastmi.



Po skončení úklidových prací ruce dezinfikujte přípravkem s virucidní (protivirovou) účinností, postupujte podle doporučení výrobce. Alkoholové přípravky nanášejte na suchou pokožku! Po dezinfekci ruce umyjte pitnou vodou a mýdlem.



Pijte pouze zdravotně nezávadnou vodu. Pokud si nejste jistí, používejte balenou vodu.



Při prvních příznacích onemocnění (bolesti břicha, průjem, zvracení, zvýšená teplota) kontaktujte svého lékaře a informujte ho, že jste pobývali v zaplaveném prostředí.

Další informace k ochraně zdraví při povodních naleznete na stránkách

**Ministerstva zdravotnictví ([mzd.gov.cz](http://mzd.gov.cz)), Státního zdravotního ústavu ([www.szu.cz](http://www.szu.cz))  
a na sociální síti X [@Hygiena\\_cz](https://twitter.com/Hygiena_cz).**