

Zajímá Vás domácí péče? Pečujete doma o svého blízkého?

Zveme Vás na

# Den pečujících

který se uskýtá v areálu

Akce proběhne online  
na [www.charitahlucin.cz](http://www.charitahlucin.cz)

14. prosince 2021 od 15 do 17 hod.

## Program

**Jak zajistit seniorům bezpečný život? Na co si dát pozor? Jaké jsou nejnovější praktiky „šmejdů“?**

– Mgr. Markéta Koželuhová  
(Bílý kruh bezpečí)

**Jak pečovat a nezbláznit se?**

– doc. PhDr. Mgr. Radka Kozáková, PhD.

**Jak mi pomáhá Osobní asistence?**

– rozhovor s nevidomým klientem  
Charity Hlučín Markem Macháčkem

**Správná výživa seniorů a lidí s demencí**

– Mgr. Karin Petřeková, Ph.D.

## Během akce bude zdarma k dispozici:

- Právní poradna (advokátní kancelář Křížák & Partneři)
- Měření krevního tlaku a hladiny krevního cukru
- Ukázka kompenzačních pomůcek a manipulačních technik

## Vstup je zdarma.

Těšit se můžete na drobné občerstvení.

Pro vstup na akci je nutné dodržení vládních protiepidemických opatření platných v den akce.

Vstup je bezbariérový.