

Besedník



Březen 2022

Číslo: 292



Kravařemi prošel masopustní průvod

Medvěd, kašpar, kostlivci, tři mušketýři a další tradiční či netradiční masky bylo možné vidět v neděli 27. února v ulicích Kravař. Konal se zde totiž masopustní průvod, který přilákal spoustu návštěvníků.

Akce odstartovala před budovou CVČ, kde byly připraveny zábavné úkoly pro rodiče s dětmi. Za doprovodu dechové hudby přešel průvod v čele s kašparem tzv. laufrem a medvědem k faře, kde nás pan farář všechny náležitě občerstvil a průvodu po-

žehnal. A to by nebyl on, kdyby si nepřipravil ještě nějaké vtípky a „základní“ otázky pro děti. Následovala zastávka před městským úřadem, kde už na nás čekal pan místostarosta jako kardinál Richelieu a paní starostka jako madam Pompadour, která dala průvodu povolení ke konání. Došlo i na tanec s medvědem a pochopitelně nechybělo ani občerstvení a řádné „počastování“. Masopustní průvod se poté přesunul po ulici Novodvorská k restauraci Damika,

kde bylo opět připraveno pro účastníky výborné pohoštění. Další zastávkou bylo prostranství před Nemlynem, kde na nás čekal pan mlynář se svými společníky – vodníkem a čertem. Poté, co děti posbíraly ztracené kapry z rybníka, se průvod přesunul k našemu zámku. Tady už masopustní veselí gradovalo a to oceněním všech masek, vystoupením pěveckého souboru Fialenka a pochováním basy. I přesto, že se letos basa ani pořádně nerozehrála, jsme zachovali tradici a uspořádali jí náležitý „funus“. :-)) A protože ani u zámku nebyla nouze o něco dobrého k snědku či zahřátí, mohli se všichni dostatečně občerstvit.

Pokračování na str. 14. ►►

Humanitární sbírka

3, 4

Probíhající rekonstrukce

6

Zájezdy pro seniory

28

Slovo starostky

Vážení spoluobčané,
jste skvělí! V rámci humanitární sbírky na pomoc Ukrajině jste ukázali, že vám situace není lhostejná a pomohli jste dobré věci. Mám z toho obrovskou radost. Během krátké doby se povedlo nasbírat velké množství věcí, které jsme pečlivě roztřídili, zabalili a označili pro lepší orientaci. Velmi si vážím vaší pomoci a všem moc děkuji! Děkuji firmě Moje kolo, která do sbírky věnovala 100 ks nových spacáků! Poděkování patří také zaměstnancům našeho úřadu – holkám z odboru sociálních věcí, strážníkům MP, našim hasičům a všem, kteří přiložili ruku k dílu.



Situaci na Ukrajině pečlivě sledujeme a Krizový štáb ORP Kravaře je opět aktivní a funguje 24/7. Řešíme konkrétní návrhy pomoci uprchlíkům z Ukrajiny, vytipováváme ubytovací kapacity, zajišťujeme umístění dětí do škol a informujeme ostatní starosty obcí našeho ORP (Štěpánkovice, Bolatice, Kobeřice, Rohov, Strahovice, Sudice, Chuchelná, Třebom) o dalším postupu a možnostech. Snažíme se vytvořit podmínky, abychom mohli uprchlíky přijmout a kvalitně se o ně postarat.

Rada města Kravaře schválila navýšení finančních prostředků pro krizové řízení, tak abychom byli schopni zajistit potřeby uprchlíků přímo na území našeho města. Jedná se o finance, které budou použity na konkrétní účely v Kravařích, spojené s pomocí pro lidi prchající před válkou. Finanční dar ve výši 100 000 Kč schválili také starostové Sdružení obcí Hlučínska na svém mimořádném jednání sněmu. Tato částka poputuje na účet Diecézní charity ostravsko-opavské. Díky všem za spolupráci, vstřícnost a podporu. Leckdy se vše kolem nás neděje tak, jak bychom si přáli, ale takový je život. Je potřeba držet pohromadě a být laskavý jeden na druhého.

I letos se připojíme k celosvětové akci zaměřené na ochranu klimatu, k Hodině Země. Událost se odehraje v sobotu 26. 3. 2022 od 20.30 do 21.30 hodin. Jedná se o symbolickou akci, při níž obce zhasínají veřejná osvětlení, nasvícení památek a budov. V našem městě zhasneme nasvícení obou kostelů.

Těšíte se na akci Velikonoce na zámku? Já už moc... doufám, že se u zámku potkáme a užijeme si společně svátky jara.

Přeji poklidné dny.

Monika Brzesková, starostka

Životní jubileum v březnu slaví:

80 let

Renata Ferenzová

Petr Rygel

85 let

František Opíchal

Františka Slaninová

90 let

Gertruda Večerková

Nessi Večerková

93 let

Marie Vilášková

95 let

Irena Mičíková

97 let

Hildegarda Pavlíková



Prosíme občany, kteří si nepřejí zveřejnit své jméno v rubrice jubilantů, ať tuto skutečnost nahlásí redakci Besedníku (tel.: 553 777 973).
Děkujeme za pochopení.

Hledáme strážce přechodu

Náplň práce: převádění žáků přes přechod pro chodce na ul. Opavská („u Gospoše“)

Pracovní doba: pondělí - pátek (každý druhý týden) od 11:30 do 14:30 hod

- Hodinová odměna je stanovena ve výši 110 Kč.
- Tato pozice je vhodná i pro seniory.
- Možnost zaměstnaneckých benefitů.

Více informací: vedoucí městské policie Martin Dehner tel.: 605 221 049
nebo 553 777 900

www.kravare.cz

Humanitární sbírka pro Ukrajinu ukázala obrovskou vlnu solidarity

Město Kravaře ve spolupráci s Mendelovým gymnáziem Opava uspořádalo materiální sbírku pro osoby postižené válečným konfliktem na Ukrajině.

Od 28.2. do 3.3. byly do vestibulu Městské policie Kravaře přinášeny potřebné věci, které zaměstnanci MěÚ společně se strážníky MP roztřídili, zabalili a popsali. O odvoz se postarali naši hasiči, kteří dvakrát naplnili po strop hasičské auto s přívěsem. Potřebné věci byly zavezeny na bohumínské nádrži a odtud putovaly za podpory iniciativy Železnice pomáhá dál na Ukrajinu. Část sbírky, a to konkrétně zdravotnický materiál, byla předána Českému červenému kříži (ČČK). Paní ředitelce Oblastního spolku ČČK Opava Barboře Kreuzigerové jsme předali léky,

obvazy a rukavice. Do sbírky pro Ukrajinu se také zapojili žáci Základní školy v Kravařích. I odtud jsme odváželi několik plných krabic! Děkujeme všem dárcům, kteří jakkoliv přispěli. Vážíme si vaší štědrosti.

Zároveň bychom rádi vyjádřili poděkování Mendelovu gymnáziu v Opavě, především paní ředitelce Monice Klapkové, studentům a absolventům (Anna Hřivňacká, Richard Křesina, Jonáš Nepožitek, Adéla Provázková, Klára Sonnková) za iniciativu a angažovanost při zorganizování této sbírky. Všem, kteří se podíleli na této humanitární akci, patří velké díky za ochotu pomoci ukrajinskému národu.

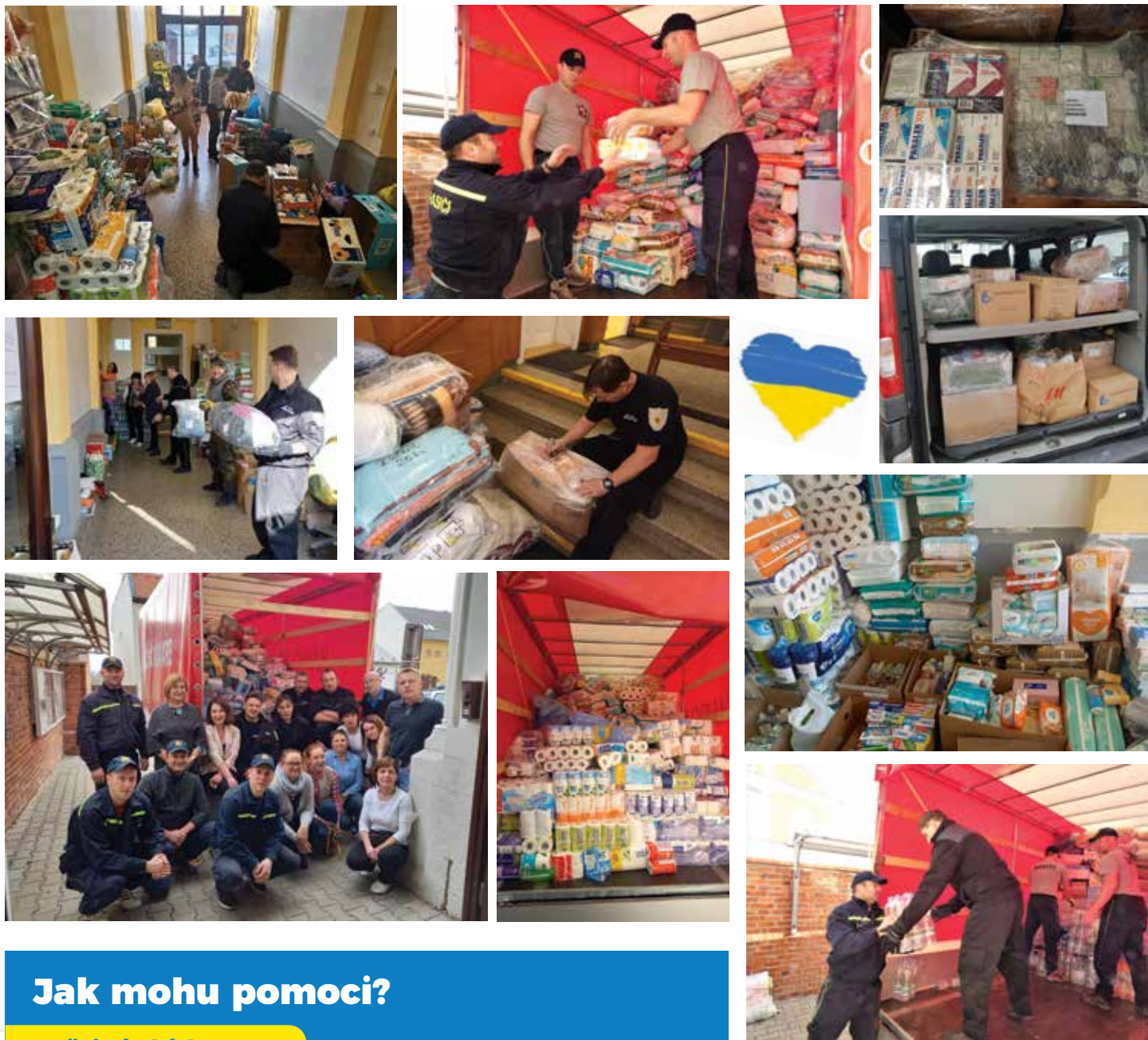
Eva Hanzlíková, tisková mluvčí



Přehled vybraných věcí

položka	M.J.	počet
balená voda	l	200
čaj, káva		nepočítáno
čisticí prostředky	bal	28
čokoláda	ks	591
dám. hygienické vl.	bal	397
deka	ks	293
dětské jídlo	ks	445
dětské pleny	ks	10 119
dětský mix (dudlíky apod.)	ks	30
dezinf. gel	ks	258
drogerie mix	ks	116
gáza	bal	67
hroznový cukr	bal	210
izotermická fólie	ks	40
kapesníky	bal	4 770
karimatka	ks	18
krém na ruce	ks	46
léky	bal	377
mýdlo	ks	531
náplast	bal	80
oblečení		nepočítáno
obvaz	ks	489
papírový ručník	bal	83
peřina	ks	29
plynový vařič	ks	2
polštář	ks	37
povlečení	ks	501
powerbanka	ks	5
prostěradlo	ks	28
roušky a respirátory	ks	225
ručník / osuška	ks	903
sladkosti		nepočítáno
spacák	ks	150
sunar	bal	96
svítlna	ks	29
šampón/sprchový gel	ks	240
tekuté mýdlo	ks	74
utěrka	ks	89
vinylkové rukavice	ks	5 300
vlh. ubrousky	bal	351
WC papír	ks	2 465
zubní kartáček	ks	559
zubní pasta	ks	509

Humanitární sbírka pro Ukrajinu ve fotografiích



Jak mohu pomoci?

Veřejné sbírky:

- **Sbírka Charity České republiky - Charita pro Ukrajinu**
Číslo účtu: 55660022/0800, Variabilní symbol: 104
- **Sbírka společnosti Člověk v tísni - SOS Ukrajina**
Číslo účtu: 0093209320/0300
- **Veřejná finanční sbírka na pomoc Červeného kříže Ukrajině**
Číslo účtu: 333999/2700, Variabilní symbol: 1502
- **UNICEF - Pomoc na Ukrajině**
Číslo účtu: 11771177/0300, Variabilní symbol: 829
- **SOS ADRA – pomoc Ukrajině**
Číslo účtu: 66888866/0300, Variabilní symbol 500



Můžete nabídnout ubytování uprchlíkům?

Pokud máte možnost poskytnout ubytování pro uprchlíky z Ukrajiny, prosíme, obraťte se na: Krajské asistenční centrum pomoci Ukrajině na Černé louce.

Adresa: Černá louka 3235, Moravská Ostrava, 702 00

email: kacpu@msk.izscr.cz

tel.: 771 235 223 (NON-STOP)

Nabídku můžete také poslat na:

Správu uprchlických zařízení ministerstva vnitra:

ubytovaniukrajina@suz.cz.

Potřebné informace najdete na našich webových stránkách:

<https://www.kravare.cz/pro-obcany/ukrajina-informace-pro-obcany/>

Kontakty

INFOLINKA PRO OBČANY UKRAJINY

+420 226 20 1221

VOLBA ČÍSLO 8

Zdravotnické informace pro občany Ukrajiny. Volejte zdarma linku +420 226 20 1221, zvolte rovnou volbu číslo 8. Linka je dostupná v ukrajinštině.

ІНФЛІНІЯ ДЛЯ ГРОМАДЯН УКРАЇНИ

+420 226 20 1221

ВАРІАНТ №8

Медична інформація для громадян України. Телефонуйте на безкоштовну лінію +420 226 20 1221, одразу після дзвінка натисніть 8. Лінія доступна українською мовою.

KACPU

KRAJSKÉ ASISTENČNÍ CENTRUM POMOCI UKRAJINĚ
КРАЙОВИЙ КОНСУЛЬТАЦІЙНИЙ ЦЕНТР ДЛЯ ДОПОМОГИ УКРАЇНІ

+ 420 771 235 223
(NON-STOP)



KRAJSKÁ TELEFONNÍ LINKA POMOCI

800 720 210

každý den od 7 do 19 h

Krajské asistenční centrum pomoci Ukrajině - KACPU



Místo:

Výstaviště Černá louka, pavilon A
Černá louka 3235, 702 00 Moravská Ostrava
GPS souřadnice: 49°49'59.200"N, 18°17'35.861"E



Provozní doba:

► pondělí - neděle - nonstop



Doprava:

MHD tramvaj č. 4, 10, 12, 14 – zastávka Výstaviště
Autobusem č. 99 – zastávka Divadlo loutek
nebo Výstaviště
Parkování: příjezd/výjezd od Havlíčkova nábřeží



Tlumočení zajištěno



Co je doporučeno mít s sebou:

- osobní doklady,
- v případě, že máte možnost tisku, vyplněný formulář Žádost o udělení dlouhodobého víza (k dispozici na: <https://www.mvcr.cz/clanek/informace-pro-obcany-ukrajiny.aspx>).



Jakou pomoc zde najdete:

- zajištění registrace a povolení k pobytu,
- zajištění ubytování,
- zajištění transportu do místa ubytování,
- zajištění přístupu ke zdravotní péči v ČR,
- informace o sociálních dávkách,
- zajištění základních potřeb (potravinové balíčky, hygienické potřeby, první pomoc a další),
- psychosociální pomoc,
- poskytování informací,
- dětský koutek.



Informace k registraci a vyřízení potřebných dokumentů (prodloužení víza, speciální dlouhodobé vízum):

Informační linka Ministerstva vnitra ČR nonstop: +420 974 801 802

Informační web Ministerstva vnitra ČR: www.mvcr.cz/clanek/informace-pro-obcany-ukrajiny.aspx

email: ukrajina@mvcr.cz



OSTRAVA!!!



Probíhající rekonstrukce ve městě

Rekonstrukce sportovního areálu na Olšinkách

Budova pro sportovce

- byla dokončena hrubá stavba včetně vnitřních rozvodů elektřiny, vody, kanalizace, osazení oken a dveří, vnitřních omítek a finálního provedení střechy
- aktuálně se provádějí obkladačské práce v sociálním zázemí

Oplocení areálu

- byly zhotoveny betonové základové patky včetně osazení betonových sloupů pro protihlukovou stěnu a ocelové sloupky pro plotové pletivo

Parkoviště

- stavba byla dokončena, zbývá doplnit svislé a vodorovné značení

Hřiště pro plážový volejbal

- byla provedena skrývka a odvoz zeminy v potřebném objemu, aby mohly být vybudovány jednotlivé podkladové vrstvy
- je připraven materiál pro šterkovou podkladovou vrstvu



Nové zázemí pro sportovce.



Nová parkovací místa.



Kontrolní den.



Výstavba hřiště pro plážový volejbal.

Oprava střechy hasičské zbrojnice v Kravařích-Koutech

Byla provedena:

- demontáž a odvoz krytiny z azbestových čtverců včetně pojistné izolace
- demontáž stávajícího bednění a výměna hnilobou napadených dřevěných prvků krovů
- montáž nového bednění, pojistné izolace, kontratlatí a latí jako nedílných součástí střechy
- krytina bude zhotovena ze systémové plechové krytiny v provedení click
- místní dobrovolní hasiči provedli odtěžení betonového potěru stropu na půdě

Jak bude vypadat nová střecha hasičské zbrojnice, Vám představíme v příštích číslech. Předpokládaná celková cena stavebních prací je ve výši 850 tisíc Kč.

Město Kravaře



Udělejme Kravaře čistější

Až do 10.4. se můžete zapojit do úklidu našeho města. Na několika místech v Kravařích jsou umístěny "pytlomaty", kde najdete k vyzvednutí rukavice a pytle na odpad. Děkujeme, že naplněné pytle s odpadem zanecháváte u pytlomatu. O odvoz se starají zaměstnanci městského úřadu.

Nezapomeňte se během úklidu také vyfotit a fotku zaslat na messenger města Kravaře nebo na email mluvci@kravare.cz. Nejlepší malí sběrači budou odměněni. Aktuální informace najdete na webových stránkách a facebooku města. Tato akce probíhá v rámci celorepublikové kampaně Uklidme Česko.

Seznam míst, kde pytlomaty najdete:

- u Damiky v parku
- u zámku v parku
- ul. Lelkova
- ul. Novodvorská
- u sběrný na ul. Luční
- u cyklostezky na Olšinkách
- ul. Potočná směr cihelna
- ul. Kostelní směr Zábřeh

Eva Hanzlíková, tisková mluvčí

V případě tísně pomůžou body záchrany

Povodí Odry ve spolupráci s Hasičským záchranným sborem Moravskoslezského kraje nově nainstalovalo **na obou stranách řeky Opavy Body záchrany**. Bod záchrany neboli rescue point je místo v krajině označené tabulkou s unikátním kódem usnadňujícím lokalizaci v případech, které ohrožují život a vyžadují provedení záchranných prací. V případě mimořádné události je nutné na tísňovou linku nahlásit číslo „**OP 042**“ a po sdělení tohoto kódu vás budou moci záchranné složky přesně lokalizovat.

Instalace ještě není zcela dokončena. Na obou březích budou ještě dodány kotevní prvky pro záchranné složky.

Eva Hanzlíková, tisková mluvčí



Uklidme Česko

Uklidme KRAVAŘE

21.3. – 10.4.2022

Úklid bude probíhat individuálně.
Pytle a rukavice budou zajištěny u připravených "pytlomatů".
Děkujeme, že pomáháte!

Kontakt: Petr Weczerek
778 421 114

www.UklidmeCesko.cz

Partneři akce: KB Nadace Jistota, SKODA, PENNY, EKO KOM, Coca-Cola HBC



Provozní doba sběrného dvora od 1.4. do 31.10.2022

Úterý	08:00 - 17:00
Čtvrtek	12:00 - 17:00
Sobota	08:00 - 12:00

„Byl bych rád, kdyby se trochu změnil obecný pohled veřejnosti na městskou policii,“ říká vedoucí naší městské policie Martin Dehner

Městská policie Kravaře (dále jen MP) působí od svého založení v roce 1994 ve městě již 28 let a od konce roku 2020 v počtu pěti strážníků. Je nedílnou součástí našeho města. Vyzpovídali jsme jejího vedoucího Martina Dehnera, který slouží v Kravařích již 17 let.

Martine, představte nám blíže oddělení Městské policie v Kravařích.

Oddělení MP Kravaře spadá pod Město Kravaře. Činnost MP se řídí zejména podle zákona 553/1991 Sb., o obecní policii. Na základě tohoto zákona zabezpečuje místní záležitosti veřejného pořádku v rámci působnosti obce a plní i další úkoly, které stanoví tento nebo jiný zákon. Naše služby jsou využívány i v rámci organizování kulturních akcí ve městě. Ať už jde o Odpust, Masopustní průvod, vánoční a velikonoční výstavy na zámku, Burčákobraní atd. Jsme také nápomocni při různých živelních katastrofách. Vzhledem k aktuálnímu počtu strážníků není možné zajistit nepřetržitou službu. Proto jsou směny přizpůsobeny aktuálnímu dění ve městě takovým způsobem, abychom byli co nejdosažitelnější pro občany. Služba strážníků probíhá v ideálním případě ve dvoučlenných hlídkách na směně. Je kladen velmi velký důraz na odbornou připravenost, výcvik a také na osobnost strážníka. Na své kolegy mám



Vedoucí strážníků Martin Dehner.

stoprocentní spolehnutí. Ve svých řadách máme strážníka Josefa Adamčíka, který u Městské policie v Kravařích slouží od jejího založení. Nejnovějším členem, který nastoupil v předminulém roce, je strážník Vilém Stareczek. Dále u MP slouží Radek Jochim a Lukáš Rybka, se kterými jsme také členy Jednotky sboru dobrovolných hasičů Kravaře.

Musí se strážníci MP nějak vzdělávat?

Určitě se musí vzdělávat a mají to i ukotveno v zákoně o 553/1991 Sb., o obecní policii. Zákony se mění neustále a strážník se musí orientovat v zákonech, které se ho dotýkají a se kterými pracuje. Každých pět let jsme povinni složit zkoušky z tzv. odborné způsobilosti, které probíhají v akreditovaném školicím středisku v Ostravě před komisí Ministerstva vnitra České republiky. Komise přezkouvá strážníky ze znalosti celého právního řádu České republiky a také z různých modelových a praktických situací. Je to vlastně taková malá maturita. Po úspěšném složení zkoušky je strážníkovi vystaven certifikát, bez kterého by nemohl funkci strážníka vykonávat.

V rámci prevence kriminality provádíte forenzní značení jízdních kol občanům našeho města. O co přesně se jedná?

Neznačí se pouze kola, ale i různé ortopedické pomůcky např. tříkolky, chodítka, elektrické vozíky atd. Podmínkou je pouze to, aby kolo bylo v dobrém technickém stavu a očištěno. Značení syntetickou DNA je pouhým okem téměř neviditelné. Jejich vyhledávání na jízdním kole se provádí pod UV světlem, kde značení svítí. Značí se na deseti předem učených místech neinvazivní metodou (nepoškozuje kolo či pomůcku). A to z toho důvodu, že časem může majitel kola vyměnit jeho různé části, ale kolo jako celek bude stále na několika místech označeno. Podstatou tohoto značení je zavedení konkrétního kola do celonárodní databáze REFIZ. Pokud dojde k jeho ztrátě či zcizení, je tato událost do systému zanesena a evidována. V případě nálezů jakéhokoliv takto označeného kola lze dohledat majitele, a to v rámci celé České republiky. Toto značení je podporováno Ministerstvem vnitra a uznáváno kriminalistickým ústa-



Forenzní značení kol.

vem Policie ČR. Služba je hrazena z rozpočtu města a pro občany našeho města je zcela zdarma. Podmínkou je trvalé bydliště na území města. Značení probíhá v jarních a letních měsících. Jakmile jsou termíny vyhlášeny, občané se mohou přihlásit prostřednictvím webových stránek města. Samozřejmě se mohou pro bližší informace obrátit i přímo na nás.

Od roku 2019 disponujete laserovým rychloměrem LTI 20/20 TruCAM, který měří překročení nejvyšší povolené rychlosti ve městě. Jak často provádíte tato měření?

Městská policie může měřit překročení rychlosti ze zákona pouze na určených místech a se souhlasem Policie ČR. Toto schválení je vždy na dobu určitou, a to na půl roku. Podání žádosti předchází vytipování míst (úseky měření) a následné zpracování důvodové zprávy. U každého navrhovaného úseku musíme zdůvodnit, proč a z jakého důvodu chceme v tomto úseku měřit. Například se musí v navrhovaném úseku nacházet školní a školská zařízení, dětská hřiště, provozovny, vysoká nehodovost (nutno doložit), velký pohyb a počet lidí, centrum města, přechody atd. Následně je žádost odeslána na Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje DI Opava. Na schválených úsecích pak MP měří překročení povole-

né rychlosti a přestupce pokutuje, nebo předává příslušnému správnímu orgánu k dořešení. Měří se namátkově v rámci dalších běžných činností. V loňském roce jsme provedli celkem 14 dopravně bezpečnostních akcí zaměřených na porušování rychlosti v městě.

Nově je MP vybavena i certifikovanou sadou Rescop Repo na nouzové otevření zabouchnutých dveří.

V minulosti jsme se setkali s několika případy, kdy si občané zabouchli byt nebo dům a volali nám. V takovém případě se museli obracet na zámečnickou firmu nebo na hasiče, kteří ale provedou výjezd pouze, když je ohrožen život či zdraví nebo hrozí větší škoda na majetku. Paní starostka tedy schválila pořízení výše zmíněné sady a nyní jsme schopni občanům v této nepříjemné situaci pomoci sami a zdarma. Chtěl bych upozornit, že se jedná pouze o zabouchnutý byt, nikoliv uzamčený. Také samotné otevření probíhá za splnění zákonných podmínek. Je požadována totožnost žadatele a jeho vztah k bytu či domu.

Městská policie je také zapojena do projektu First responder. Co si pod tímto pojmem máme představit?

Je to označení člověka, případně složky, který je schopen realizovat rychlý zásah u osoby v přímém ohrožení života dříve, než se na místo dostane rychlá zdravotnická pomoc (RZP).

Zatím jsme tímto speciálním školením, které zajišťuje Zdravotnická záchranná

služba Moravskoslezského kraje, prošli pouze dva. Spolu se mnou to byl kolega Radek Jochim. Proškoleným strážníkům je po složení zkoušky instalována aplikace do mobilních telefonů, která je informuje o bezprostředním ohrožení života občanů města a blízkého okolí. Jakmile strážník přijme výzvu z této aplikace, tak ta jej naviguje přímo na místo události. First respondery jsme se stali dobrovolně, a to hlavně proto, ať můžeme zasáhnout a pomoci občanům v ohrožení života. Jak už bylo výše uvedeno, jsme schopni za použití „majáků“ dojet v řádu několika málo minut k postižené osobě a poskytnout jí neodkladnou první pomoc ještě před příjezdem RZP. Během tří let jsme provedli cca osm výjezdů, u kterých byl použit i defibrilátor (AED). V měsíci březnu projde tímto školením i třetí strážník Lukáš Rybka a posílí tak naše řady. Tato služba je samozřejmě aktivní i mimo službu dotyčných strážníků a mohou zasáhnout i ve svém osobním volnu.

Jak pandemie koronaviru ovlivnila činnost MP?

Stejně jako v roce 2020 byl i celý rok 2021 ovlivněn pandemií onemocnění Covid-19. MP přijala po tuto dobu taková opatření, aby nedošlo k omezení hlídkové služby. Zejména v rámci rozdělení strážníků na týmy z důvodu zamezení rozšíření případné nákazy na celou městskou policii. Strážníci opětovně kontrolovali dodržování vládních opatření a nařízení, vyjížděli na oznámení a řešili tato porušování. Několik porušení nařízení bylo řešeno „blo-

kově“, několik bylo oznámeno příslušnému správnímu orgánu. V drtivé většině však byla tato nařízení občany dodržována. V loňském roce bylo na zámku zřízeno očkovací centrum, kde strážníci dohlíželi na veřejný pořádek, dopravu a zklidňovali napjaté či konfliktní situace. Během nouzových stavů byly také pravidelně prováděny kontroly dětských a školních hřišť na území města a celkový monitoring nad dodržováním nařízení vlády.

Nezastihneme Vás jen v uniformě městské policie, ale také v té hasičské. Spolu s Vašimi kolegy Radkem Jochimem a Lukášem Rybkou jste členy Jednotky sboru dobrovolných hasičů (JSDH) města Kravaře.

Jestli dobře počítám, tak už čtrnáctým rokem jsme spolu s Radkem a Lukášem členy JSDH Kravaře. Spojení práce hasiče a strážníka nás dostává do velmi úzké spolupráce a takto nabyté zkušenosti jsme schopni uplatnit i jako strážníci. Například v případě vyhlášení výjezdu JSDH Kravaře jsme o tomto výjezdu informováni a na místě události býváme ve městě často první. Zajišťujeme místo události, vykazujeme nepovolané osoby, zjišťujeme, zda se např. při požáru nenacházejí v budově lidé, navigujeme a komunikujeme s posádkou výjezdového vozu a po příjezdu je informujeme o zjištěných skutečnostech. Taktéž při dopravních nehodách nebo kalamitních stavech, jako jsou popadané a polámané stromy, povodně atd. je tato spolupráce velkým přínosem.

Nejen jako policista, ale také jako dobrovolník pomáháte při živelních katastrofách. Ať už jde o povodně, pomoc postiženým vesnicím na jižní Moravě, které byly zasaženy tornádem nebo při organizaci Humanitární sbírky pro Ukrajinu.

Jako členové JSDH Kravaře jsme se s mými dvěma kolegy přihlásili na pomoc postiženým vesnicím na jižní Moravě, které byly v loňském roce zasaženy tornádem. Spolu s dalšími členy JSDH Kravaře jsme zasahovali a pomáhali v obci Moravská Nová Ves, Lužice a v Hodoníně. V rámci humanitární sbírky pro válkou postiženou Ukrajinu jsme s mými kolegy zajišťovali příjem věcí od občanů. Chtěl bych touto cestou poděkovat všem lidem, kteří poskytli materiální pomoc. V začátcích pandemie Covidu 19, kdy byl kritický nedostatek roušek a dezinfekce, jsme se



Strážníci městské policie.

snažili pomáhat s rozvozem roušek od dobrovolníků, kteří roušky šili. Rozváželi jsme roušky, dezinfekci a jednorázové rukavice lékařům, do obchodů atd. Vypomáháme také při povodních nebo při hrozících povodních, když začne stoupat hladina řeky Opavy. Při vyhlášení prvního povodňového stupně už monitorujeme řeku zejména v místech, kde se vylévá z koryta jako první. V případě, že voda zaplaví cyklostezku nebo zámecký park, dochází z důvodu hrozícího nebezpečí k uzavěře. MP následně dohlíží, zda je tato uzavěra dodržována. Jsme také v přímém kontaktu s občany a poskytujeme jim pomoc či informace.

Často provádíte odchyty psů. Jak dohledáváte majitele?

Při odchytu psů prakticky přejímáme kompletní činnost psiho útulku v celém rozsahu jejich práce: provedení odchytu, zjištění čipu, zabezpečení veterinární péče a umístění do služebních kotců. Provádí se pravidelné krmení a výběh psů. Následně jsou prováděny veškeré kroky ke zjištění majitele. Nález psa se vyhláší v rozhlase, na sociálních sítích, jsou kontaktovány okolní obce. Majitel se zjišťuje také podle čísla čipu či známky přes databázi města. V úspěšném případě je pes předán majiteli. Pokud se majitel nepřihlásí nebo jej nelze dohledat, tak je pes nabídnut do náhradní péče. Počet odchycených psů se pohybuje mezi 20 až 30 ročně.

Jaké zajímavé zvíře jste kromě psů odchytávali?

Co se týče zajímavých zvířat, tak už jsme odchytávali koně, oslíka, hady, ale taky dravé ptáky. V roce 2016 jsme „odchytili“ postupně dva orly mořské, kteří byli přiotráveni. I přes okamžitý převoz do záchranné stanice v Bartošovicích se je bo-

hužel nepodařilo zachránit. Tato zpráva o otrávených orlech proběhla i v místních médiích. Asi nejzajímavější byl telefonát od myslivce, který se nacházel na posedu v prostoru „Hanůvky“ a oznamoval nám, že vidí pštrosa. S kolegou jsme se jej pokusili chytit, ale na jeho zrychlení jsme bohužel neměli. :-). Následným šetřením jsme zjistili, že se jedná o pštrosa, který utekl z chovné stanice v Hněvošicích. Mám dojem, že trvalo cca dva týdny, než se ho majiteli povedlo odchytit.

Martine, chtěl byste dodat něco na závěr?

Byl bych rád, kdyby se trochu změnil obec-

ný pohled veřejnosti na městskou policii, a to zejména na MP u nás v Kravařích. Veřejnost vnímá MP jako složku, která jen pokutuje lidi, odchytává psy, popřípadě měří rychlost. Ale jak jsem výše uvedl, snažíme se pomáhat ve více oblastech života, ať už jde o zdraví, životy nebo majetky občanů.

Ráda bych za všechny občany Kravař touto cestou poděkovala strážníkům městské policie za jejich přístup k práci, profesionalitu a ochotu pomáhat. Děkuje, vážíme si vaší práce.

Eva Hanzlíková, tisková mluvčí



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Úřad práce ČR

OUTPLACEMENT

č. projektu: CZ.03.1.52/0.0/0.0/18_093/0017176

Hlavním cílem projektu je pomoc zaměstnancům firem, které prochází strukturálními změnami, a které jsou tudíž nuceny své zaměstnance propouštět. Projekt se zaměřuje na zvýšení adaptability těchto zaměstnanců pro nalezení nového pracovního uplatnění, popřípadě udržení stávajícího.

Projekt je určen pro:

- Zájemce o zaměstnání, kteří:
 - jsou z **hromadného propouštění**,
 - jsou ve **výpovědní době**,
 - uzavřeli **dohodu o ukončení pracovního poměru**,
 - kterým končí **pracovní smlouva uzavřená na dobu určitou**,
 - mají se zaměstnavatelem uzavřenou **DPC**,
 - nemůžou či nemohli konat práci pro **překážku v práci na straně zaměstnavatele**,
 - ukončí pracovní poměr dle ustanovení **§ 56 zákona č. 262/2006 Sb., zákoník práce**, ve znění pozdějších předpisů.

A dále pro:

- Stávající zaměstnavatele, jejichž zaměstnanci jsou ve výpovědní době nebo je u nich předpoklad ukončení pracovního poměru v řádu měsíců.
- Nové zaměstnavatele, kteří přijímají propouštěné zaměstnance.

KLIENTŮM PROJEKTU NABÍZÍME:

Individuální poradenství

Poradenský program

Rekvalifikační kurzy

Dlouhodobé uplatnění na trhu práce s možností příspěvku ke mzdě (pro budoucího zaměstnavatele)

KONTAKTUJTE NÁS!

Poradce pro cílovou skupinu:

Sabina Kurková
Bochenkova 2712/4
746 01 Opava
Tel: 950 142 477
Mobil: 778 972 779
Email: sabina.kurkova@uradprace.cz

Poradce pro zaměstnavatele:

Šárka Sněhotová, DiS.
Bochenkova 2712/4
746 01 Opava
Tel: 950 142 476
Mobil: 778 972 771
Email: sarka.snehotova@uradprace.cz

Tento projekt je financován z prostředků ESF prostřednictvím OPZ a státního rozpočtu ČR.



Prezentace městské policie dětem.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Úřad práce ČR

Obdrželi jste výpověď? Končí vám smlouva na dobu určitou nebo pracovní poměr dohodou?

Úřad práce ČR nabízí komplexní balíček aktivit pro propouštěné zaměstnance.



OUTPLACEMENT

Klientům nabízíme:

- Individuální přístup
- **Poradenství** a pomoc při orientaci na trhu práce
- Pomoc při hledání nového **zaměstnání**
- **Vzdělávací programy** v oblasti pracovního práva, finanční gramotnosti a komunikačních dovedností
- **Rekvalifikační kurzy** a vzdělávání
- Úhradu **cestovních nákladů** souvisejících s účastí na aktivitách
- Úhradu nákladů na **hlídání dětí** po dobu účasti na aktivitách
- Příspěvek na vaši mzdu novému zaměstnavateli (až 15 tis. Kč měsíčně po dobu až 9 měsíců)

Obraťte se na nejbližší kontaktní pracoviště ÚP ČR a registrujte se na úřadu ještě před ztrátou zaměstnání jako ZÁJEMCE O ZAMĚSTNÁNÍ.

Pro více informací a kontakty navštivte naše webové stránky, FB profil [@uradprace.cz](https://www.facebook.com/uradprace.cz) nebo pište na e-mail outplacement@uradprace.cz. Podrobnosti vám sdělí také zaměstnanci Call centra ÚP ČR na bezplatné telefonní lince 800 77 99 00.

Sabina Kurková / 950 142 477 / sabina.kurkova@uradprace.cz
Šárka Sněhotová, Dis. / 950 142 476 / sarka.snehotova@uradprace.cz



www.uradprace.cz

Jak třídit kuchyňské oleje?

Najděte vhodnou lahev

K třídění se hodí jakákoliv PET lahev se šroubovacím víčkem – od klasické minerálky, slazených nápojů, džusů, mléka, použitého oleje, ale i od pracích či mycích prostředků. Snáz se vám bude olej přelévát do lahví se širokým hrdlem, jakou mají ledové čaje, džusy nebo mléko. Olej z vaření, smažení a jídel můžete do PET lahve přelévát buďto přímo, nebo si můžete pomoci „mezistanicí“, totiž skleněnou zavařovačkou se šroubovacím víčkem. Přímou do PETky doporučujeme slévat spíše domácnostem s nižší produkcí oleje, který pochází hlavně ze studené kuchyně (saláty, nakládané dobroty apod.). Naopak skleněná zavařovačka snese vyšší teploty oleje a lépe se do ní přelévá z pánve či pekáče.

Opatrně olej přelijte

Při samotném přelévání je vhodné použít trychtýř, obzvláště má-li lahev užší hrdlo nebo máte-li větší množství oleje. Pokud olej obsahuje hodně pevných zbytků jídla (z nakládané zeleniny či smažení a pečení), můžete je zachytit sítkem, aby vám trychtýř neucpaly. Do PET lahve ani do sklenice nikdy nepřeléváte horký olej, může dojít k roztavení lahve nebo dokonce popálení! Olej vždy vlévejte pomalu a opatrně, aby vám nepřetekl přes okraj. Rozlité oleje do-

vede nadělat pěknou neplechu, mějte proto po ruce ubrousek či papírovou utěrku, abyste mohli olej v případě ukápnutí rychle setřít. Bezpečnější je umístit PET lahev při lití do dřezu.

Tip: Větší objemy oleje, např. z fritovacího hrnce, vlévejte raději pomalým, ale soustavným proudem. Při naklání hrnce a opětovném vracení vám olej poteče z vnější strany a bude kapat všude okolo.

Pevné tuky nechte roztát

Pevné tuky jako máslo, sádlo, ztužené tuky nebo výpek můžete přendat pomocí stěrky či vařečky nebo je nechte na pár desítek vteřin rozpustit v mikrovlnné troubě či lehce rozehřát na pánvi, v pekáči, v hrnci. Běžně jim stačí teplota již okolo 40 °C, takže se nemusíte bát popálení, prasknutí či zkroucení lahve.

Naplněnou lahev odneste do popelnice

Po přelití oleje sběrnou nádobu dobře uzavřete a schovejte na místo, kde nebude překážet a kde nehrozí převržení či rozbití (skříňka pod dřezem, spíž apod.). Jakmile máte PET lahev plnou, dobře ji uzavřete a odneste do nejbližší olejové popelnice. Do popelnice vhodte celou a dobře zašroubovanou PET lahev, olej nikdy nepřeléváte

nebo nevhazujte ve skleněné nádobě.

Máte další nápady na zlepšení nebo jste narazili na problém, kterému je dobré se vyhnout? Určitě nám dejte vědět na našem facebooku [Třídímolej.cz](https://www.facebook.com/Tridimolej.cz) nebo instagramu [tridimolej.cz](https://www.instagram.com/tridimolej.cz).

PEČUJETE O BLÍZKÉHO PO MRTVICI?

POTŘEBUJETE PORADIT NEBO SDÍLET SVÉ ZKUŠENOSTI S PÉČÍ?

Kontaktujte Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách

scmp@volny.cz 776 721 519 sdruzenicmp.cz
777 610 827
725 886 411

Využijte web CMP Rádce
www.cmp-radce.cz

Výzkum a vývoj podpůrných sítí a informačních systémů pro neformální péči o osoby po cévních mozkových příhodách, reg. č. TL02000050
Ostravská univerzita, Fakulta sociálních studií
Výzkum sociální izolace – Technická univerzita Ostrava, Fakulta elektrotechniky a informatiky

OKÉNKO DO SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

34. část: Domy na půl cesty

Domy na půl cesty, to je další z řady sociálních služeb. Tato sociální služba poskytuje pobytové služby zpravidla osobám do 26 let věku, které po dosažení zletilosti opouštějí školská zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy (diagnostický ústav, dětský domov, dětský domov se školou, výchovný ústav), popřípadě osobám opouštějícím jiná zařízení pro péči o děti a mládež a osobám, které jsou propuštěny z výkonu trestu odnětí svobody nebo ochranné léčby.

Tato sociální služba je poskytována dle § 58 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Domy na půl cesty patří do služeb sociální prevence. Pomáhají zabránit sociálnímu vyloučení osob, které jsou ohroženy izolací od společnosti.

Způsob poskytování sociálních služeb v zařízeních poskytujících tuto sociální službu je přizpůsoben specifickým potřebám těchto osob. Domy na půl cesty mají těmto lidem poskytnout podmínky pro úspěšný samostatný start do běžného života.

Při poskytování sociálních služeb v domech na půl cesty je osobám poskytováno ubytování v prostředí, které má znaky bydlení v domácnosti a to po dobu zpravidla nepřevyšující 1 rok. Mají zde vytvořené podmínky pro zajištění úklidu, praní a žehlení osobního prádla a výměny ložního prádla. Dále je jim zde poskytována pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování. Jsou jim zde také poskytovány ak-

tivity zaměřené na budování a rozvoj pracovních návyků a dovedností nezbytných pro integraci osob na trhu práce, pomoc při vyřizování běžných záležitostí, pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů.

Za poskytování sociálních služeb v domech na půl cesty hradí osoby za ubytování a stravu, maximální výši úhrady stanoví prováděcí vyhláška.

Poskytovatele této služby naleznete v rámci Moravskoslezského kraje v těchto zařízeních:

- **Centrum sociální pomoci Třinec, p.o.**
- Dům na půl cesty Třinec
- **Centrum sociálních služeb Ostrava, o.p.s.**
- Dům na půl cesty Frýdek-Místek
- **Centrum sociálních služeb Ostrava, o.p.s.**
- Dům na půl cesty Ostrava
- **Slezská diakonie**
- TIMOTEI Bruntál, dům na půl cesty, Pěší 1850/8, 792 01 Bruntál

Bližší informace naleznete na odkaze:
<http://iregistr.mpsv.cz/>.

Irena Uličková
vedoucí odboru sociálních věcí

Hodnocení soutěží Zlatý lajk a Radniční listy 2021

Jak jsme vás již dříve informovali, zúčastnili jsme se také soutěže Zlatý lajk (nejlepší facebookový účet města). V této kategorii jsme se celorepublikově umístili na 10. místě (obce od 2 tis. do 10 tis. obyvatel). V rámci Moravskoslezského kraje jsme obsadili krásné 2. místo. V tomto čísle Besedníku vám přinášíme kompletní hodnocení.

Eva Hanzlíková, tisková mluvčí



Zlatý lajk 2021

Záznam hodnocení

- Hodnocená facebooková stránka velmi dobře plní dvou informační a zábavní roli.
- Publikovaný obsah je kvalitní, dobře srozumitelný a úřadu se díky této aktivitě daří rychlým, efektivním a nenákladným způsobem informovat obyvatele o všem důležitém. Zároveň stránka komplexně zachycuje dění, propaguje nadcházející kulturní, sportovní a společenské události a následně je i reportážním způsobem zachycuje.
- Správci stránky šikovně využívají většinu dostupných funkcí sociální sítě Facebook, což přispívá k široké škále možností, jak mohou obyvatelé stránku využívat - sledovat blížící se události prostřednictvím FB events, sledovat videa, snadno si rozkliknout radniční webové stránky, e-mail či se spojit s pracovníkem obce přes direct message.
- Stránka funguje teprve od roku 2018, díky kvalitnímu obsahu se jí daří rychle „dohnat“ města, která se sociálními sítěmi pracují mnohem déle.
- Administrátoři pohotově a aktivně interagují s followery - je včas a vstřícně odpovídáno na komentáře, dotazy či recenze.
- Obsah je publikován v dostatečné frekvenci (příliš obsahu navíc vede ke snížení ranku stránky, a tedy nižšímu poměru zobrazování příspěvků uživatelům FB), což velice oceňujeme.
- Kvalitní zpracování textů - dostatečná práce s emotikony, které text odlehčují a uživatelé si jej přečtou (úřady často publikují dlouhé odstavce textu bez emotikonů, což uživatelé nemají rádi a takové texty často přeskakují).
- Fotografie jsou na velmi dobré úrovni.
- Velmi dobře volené coverové snímky, nejen po stránce estetické, ale i technické z hlediska rozlišení a rozměru. Profilový obrázek též působí velmi příjemně a je vyhotoven ve správném rozměru, zůstává tedy čitelný i v miniatuře a není po stranách oříznutý.

Radniční listy 2021

Náš Besedník sklídl velký úspěch. Již v minulém vydání zpravodaje jsme vás informovali o tom, že v soutěži Radničních listů obsadil náš Besedník skvělé 10. místo. Ovšem v krajském kole získal úžasné 2. místo! Hodnoceno bylo spoustu kritérií – grafické zpracování, kvalita fotografií, originalita, nestrannost, edukativní charakter atd. A bylo pro nás opravdu potěšující, když jsme si přečetli konkrétní hodnocení a slova poroty. Dovolte, abychom zde uvedli alespoň část:

Zpravodaj se věnuje všemu dění, tedy neomezuje se pouze na činnost úřadu, ale zahrnuje také aktivitu spolků, sportovních klubů, kulturních a společenských aktivit, vybírá si různá zajímavá témata, která zpracovává více do hloubky.

Jako mimořádně kvalitní hodnotíme veškeré texty po stránce obsahové, stylistické a gramatické. Textové útvary jsou čtivé, poutavé, zajímavé a vyhýbají se typicky

“úřední” mluvě, tedy působí jako texty běžně publikované v profesionálních komerčních zpravodajských médiích.

Zpravodaj je vydáván v dostatečném rozsahu, tedy obsahuje nejen “povinné” informace, ale nad rámec toho i další atraktivní obsah, který vydá minimálně na několik desítek minut. Může se to zdát jako samozřejmost, ale některá radniční periodika jsou svým obsahem skutečně až příliš stručná.

Besedník řadí porota mezi tři nejlepší periodika v dané kategorii po stránce grafického zpracování a textů. Grafika je minimalistická, funkční, lehká a čistá, zároveň obsahuje propracované detaily a je skutečně na velmi vysoké úrovni. Příjemné barvy, fonty, skvělá práce s grafickými prvky.

Články pokrývají široké spektrum témat, jsou nápadité, originální a zábavné. Zpravodaj neopomíjí edukativní snahu, což je i jedním z tradičně hodnocených kritérií. Právě radniční listy jsou totiž mnohdy jediným způsobem, jak se většina obyvatel seznamuje s historií místa, ve kterém žije. Všímací si proto, zda se obec snaží poskytnout vhled do historie, zda přináší příběhy zajímavých osobností, rodáků či výtažky z obecní kroniky. Edukativní rozměr periodika ale nemusí reprezentovat pouze historie, ale například i různé formy osvěty (ekologie, občanské soužití a podobně). Hodnocené periodikum tuto funkci splňuje.

I přesto, že to tak čtenáři možná nevnímají, stojí za každým vydáním jednoho našeho Besedníku opravdu velký kus práce! Za to bychom rádi poděkovali všem, kteří pravidelně přispívají svými články, fotkami, informacemi, pozvánkami aj. Děkuje paní Evě Peterkové, která už řadu let obohacuje zpravodaj o zajímavé články z historie a paní Dagmar Pechatě za její příspěvky v Okénku pro zdraví! A opravdu velké díky patří Lence Kerlinové, která všechny dodané podklady graficky zpracovává tak, aby byl Besedník přehledný, čtivý a „pěkný“.

Silvie Hříbková
vedoucí Oddělení kultury

Vážení čtenáři, máte tip na nějakou rubriku, která v Besedníku chybí a kterou byste ocenili? Své návrhy nám můžete poslat na e-mail besednik@kravare.cz.

Pokračování ze str. 1.

Velké díky patří všem, kteří se zapojili do příprav a organizace – CVČ Kravaře, kolegům z oddělení kultury a městské policie, panu faráři, Patriku Benkovi a jeho spoluhráčům z kapely, dětskému souboru Fialenka, Aleši Fialovi za propůjčení koňského povozu, všem „nosičům“ basy, restauraci Damika, všem účastníkům v maskách či bez a v neposlední řadě Romanu Křestanovi, který svým důvtipem dal celé akci ten správný šmrnc!

Jsme rádi, že jsme mohli tuto akci opět uspořádat, zpříjemnit lidem nedělní odpoledne a přivést je na pěkné a veselé myšlenky! Doufejme, že se nám to alespoň trochu povedlo!

Oddělení kultury
Foto: Hanka Dehnerová

Novinky ze zámeckého parku

Určitě každý zaznamenal vichřici, která prošla naším územím o víkendu v půlce února. Pochopitelně se nevyhnula ani zámeckému parku, kde si vybrala za oběť olši, která rostla těsně vedle mostku u rybníčku s ostrůvkem. Olše se zlomila tak nešťastně, že dopadla



přesně na most a zábradlí, které silně poškodila. V této chvíli je již ve výrobě chybějící díl dřevěného zábradlí, aby byl co nejdříve osazen a most byl zase bezpečně schůdný. Kromě takovýchto neplánovaných akcí se nyní plánuje, během vegetačního klidu, ořezávat v parku některé vytipované lípy a duby a také se prováděly výchovné a zdravotní ořezy na mladých lípách, lemujících příjezd k zámku od hlavní brány. Zároveň se z nich odstraňovalo jmelí, které se už i na těchto lípách rychle uchycuje a čím dřív se odstraní, tím je to pro stromy lepší.

Kateřina Štědroňová
Oddělení kultury



Beseda s autorkou knihy Za štreku

V pátek 4. března proběhlo v naší knihovně autorské čtení s rodačkou z Ludgeřovic Hedvikou Jandovou, která představila svou knihu *Za štreku*. A přikládám jednu z reakcí, která mluví za všechny...

„Moc děkuji za uspořádání autorského čtení s paní Jandovou. Bylo to úžasné, zábavné, historky jako vystřižené z mého mládí. Opravdu jsme si to moc užily...“ Jarmila Hrbáčová (Bolatice).

Monika Ševčíková, knihovnice



Bezručova 10

Tel.: 553 777 975, mobil: 734 442 219

E-mail: knihovna@kravare.cz

Facebook: Městska knihovna Kravaře

Instagram: knihovna_kravare

Výběr knižních novinek

- Tereza Dočkalová – Brandy Body Kokoti
- Tomáš Padevět – Carmen
- L. J. Shen – Ďábel nosí černou
- Walter S. Tevis – Dámský gambit
- Mary Higgins Clark – Do posledního dechu
- Ellen M. Taylor – Dům v zátocce
- Karla Kubíková – Hájovna
- Sally Hepworth – Hodná sestra
- Ellie Midwood – Houslistka z Osvětlemi
- Nora Roberts – Hvězdy osudu
- Monika Knápková – I velké holky pláčou
- Ken Follet - Nikdy
- Barbora Linke – Jménem mojí sestry
- František Niedl – Krajina nočních jezdců
- Eddie Jaku – Nejšťastnější muž na Zemi
- Ellery Lloyd – Není jako ty
- Kateřina Karolová – Odbočka v lesích
- Elizabeth Haran – Oheň v srdci
- Linda Castillo – Pocit hanby
- Jan Bauer – Poutníci ze Svaté země
- Táňa Keleová-Vasilková – Slzy a smích
- Jaroslava Černá – Soudce čarodějnic
- Wilbur A. Smith – Temné dědictví
- Jasmin Schreiber – Tisíc metrů ode dna
- Daniel Silva - Violoncellista

„Začátek už změnit nemůžeš, ale konec je jen na tobě...“

Alex Michaelides



Hudba mezi regály

Tak bychom mohli nazvat další z provedených akcí, která se odehrála v knihovně a to doslova mezi regály s knhami. Představila se nám skupina Laurecie s kytaristou Robertem Čemerou, kterého zpěvem doprovázela Martina Papeschová z Kravaře. Neuvěřitelná kytarová sóla a úžasný zpěv, především z vlastní tvorby, naplnily téměř tři desítky posluchačů radostí, pohodou a dobrou náladou. Martino a Roberte, moc děkujeme!

Monika Ševčíková



Aktuality z MŠ Kravaře-Kouty ve fotografiích



Zoubkové vily učily děti, jak si správně čistit zoubky.



Děti poznávaly, co skrývá naše tělo.



Děti poznávaly, co skrývá naše tělo.



Olympijské hry si děti užily.



Děti poznávaly, co skrývá naše tělo.



Lyžařský výcvik.



Na olympiádě nesmí chybět medaile.



Olympijské hry v naší MŠ.



Olympijské hry.



V rámci Olympijských her si děti vyzkoušely mnoho disciplín.

Zprávičky z MŠ Petra z Kravař



Karneval ve třídě Hruška.



Karneval ve třídě Květinka.



Děti ze třídy Motýlek si v karnevalových kostýmech užily krásný den.



Karneval ve třídě Květinka.



Karneval ve třídě Sluníčko.



Karneval ve třídě Beruška - paní učitelky připravily pro děti dopoledne plné tance, her a soutěží.



Děti ze třídy Sluníčko hrály divadlo - pohádku „O řepě.“

Recitační soutěž

V úterý 8. února proběhlo na naší škole zápolení žáků v souboji řeči. Konalo se školní kolo recitační soutěže. Všichni soutěžící se pečlivě připravili a předvedli náramný výkon. Zvítězit však mohl vždy pouze jeden v rámci své kategorie. První místa postoupila do okrskového kola, které se uskutečnilo v pondělí 14. února na zámku v Kravařích. Žák naší první třídy Eliáš Peterek a žákyně naší páté třídy Sofie Nina Šťastná nás budou reprezentovat v kole okresním v Loutkovém divadle SVČ Opava. Budeme jim držet pěsti.

ZŠ Kravaře-Kouty



Oblastní přebor v obřím slalomu

Ve čtvrtek 10. února se pět sportovců naší školy zúčastnilo Oblastního přeboru v obřím slalomu základních škol, které pořádal lyžařský oddíl SKI klub Hranice v lyžařském areálu na Potštátě. Naši školu reprezentovali žáci od první po pátou třídu - Jan Schindler (za 1. třídu), Martin Papesch a Maxim Peterek (3. třída), Amálie Schindlerová (4. třída) a Eliška Řehulková (5. třída). Ve velké konkurenci se všem závod vydařil. Největší úspěch slavil Jan Schindler, který ve své kategorii dojel první a domů si přivezl zlatou medaili.

Pro některé naše žáky to byla úplně první zkušenost se závodem tohoto typu a je potřeba říci, že se tohoto úkolu chopili s velkým nasazením a nadšením.

Velice děkujeme Ing. Lucii Schindlerové za zajištění logistiky - žáky nám nejen odvezla a celý den se o ně starala, ale také je přivezla zpět a navíc s velkým úspěchem - jakým zlato ze závodu je.

Eva Watzlawiková, ředitelka ZŠ Kravaře-Kouty



Činnost školní družiny ve fotografiích



Společně jsme fandili našim olympionikům

4. února 2022 byl letos opravdu zajímavý den. Jednak probíhaly pololetní prázdniny, ale hlavně! V tento den byly slavnostně zahájeny zimní olympijské hry v Pekingu. Fandové a fanky z řad žáků i kantorů se chystali strávit u přímých přenosů i záznamů ze sportovních klání následujících 16 dnů. Jak to ale udělat, když musíme chodit i do školy?

Snad nám toto dilema vyčetl z očí náš pan školník David a připravil hned na první pondělní ráno překvapení! Na chodbě školy se objevilo olympijské studio – projektor, promítací plátno, olympijský oheň, dresy, olympijská vlajka... zkrátka ráj pro všechny fandy. Žáci se hned cestou do třídy na chvíli uvelebili na sedacích pytlích, napjatě sledovali biatlon, rychlobruslení, hokej či lyžování. Je pravdou, že při snowboardingu Ester Ledecské jsme nestihli včas doběhnout do tříd, ale zato jsme fandili a jásali, až se škola trásla! Zlatoooo! A Martina Sáblíková bronz! Přenosy byly promítány nepřetržitě, takže si každý

našel ke zhlédnutí svůj oblíbený zimní sport. Někdy v rámci hodiny tělocviku, ale i kdykoliv jindy během výuky po domluvě s vyučujícím. Sportovní duch se vznášel celou školou.

Každý den jsme s napětím očekávali, jak se bude dařit nejen našim sportovcům. Děti vyzdobily školu olympijskými motivy. Prvňáčci vyrobili olympijské čepice, starší děti kreslily svůj oblíbený zimní sport, olympijskou vlajku, sledovaly a zapisovaly výsledky našich sportovců. Mnozí žáci chodili do školy v dresech. Zkrátka škola žila olympiádou. A propo... když zavřete oči, věděli byste, jak jsou seřazeny barvy olympijských kruhů za sebou? :-)

Prožili jsme v této neobvyklé atmosféře několik dnů, strávili společně s našimi sportovci chvíle plné napětí, očekávání, nadějí i radosti. Přejeme jim mnoho dalších sportovních úspěchů a jsme na ně hrdí!

Kateřina Kolarčíková, ZŠ Kravaře

Cesta za pohádkovým světýlkem

Nová akce s názvem Cesta za pohádkovým světýlkem byla původně plánovaná na pátek 28. ledna. Bohužel nám počasí nepřálo a tak jsme museli tuto akci přesunout na neděli 13. února, kdy bylo počasí o poznání přívětivější. Abychom měli představu o tom, kolik dětí se zúčastní a mohli tak nakoupit přesný počet odměn, bylo nutné se na tuto akci dopředu přihlásit.

Začátek putování byl v turistickém přístřešku Olšinky a cíl v turistickém přístřešku na ulici Luční. Během této zhruba 3km trasy čekalo na účastníky celkem pět pohádkových zastavení. Úkolem dětí bylo podle návodů, které byly připevněny podél cesty, říct vždy na každém stanovišti, o jakou pohádku se jedná. Za správnou odpověď dostaly děti odměnu – svítící náramky, bonbóny, lízátko, perníčky a na konci cesty světýlko.

Této podvečerní akce se zúčastnilo celkem 95 dětí plus jejich doprovod. Celá tato událost byla organizačně poměrně náročná, proto děkuji všem, kteří se podíleli jak na přípravě, tak i průběhu akce.

Za CVČ Kravaře
Markéta Unruhov

Pomoc Ukrajině

V minulých dnech se také naše škola rozhodla pomoci osobám postiženým válečným konfliktem na Ukrajině a zapojila se do veřejné materiální sbírky.

Podařilo se nám sesbírat spoustu potřebných věcí. Děti i za pomoci rodičů přinášely do školy povlečení, ručníky, hygienické potřeby nebo léky. Je vidět, že nám není lhostejný osud lidí žijících ve válkou zmítané Ukrajině. Za vše velice děkujeme.

ZŠ Kravaře



Den s Harrym Potterem

O pololetních prázdninách jsme uspořádali celodenní program pro děti na téma Harry Potter. Po vylúštění čarodějnického dopisu si děti vyrobily kouzelnické hůlky a kelímky na popcorn. Po obědě proběhlo promítání třetího dílu Harryho Pottera, velkolepá hostina, čarodějnický kvíz a projití tajemnou komnatou. Celý den jsme zakončili diskotékou.

Akce se zúčastnilo 32 dětí. Všichni jsme si tento páteční den náramně užili a těšíme se zase příště!

Za CVČ Kravaře
Markéta Unruhov



Okrskové kolo recitační soutěže DĚTSKÁ SCÉNA 2022

V pondělí 14. 2. 2022 proběhlo na zámku v Kravařích okrskové kolo recitační soutěže Dětská scéna 2022, kterou pořádalo Centrum volného času Kravaře. Soutěže se zúčastnilo celkem 47 dětí z těchto základních škol: ZŠ Kravaře-Kouty, ZŠ Stítina, ZŠ Velké Hoštice, ZŠ Štěpánkovice, ZŠ Sudice, ZŠ Chlebičov a ZŠ Bolatice. Recitační projev hodnotila paní Bc. Blanka Postulková, ředitelka Mateřské školy Petra z Kravař, paní Monika Ševčíková, knihovnice města Kravaře a paní Eva Jurášková, ředitelka Centra volného času Kravaře. Ze všech soutěžních kategorií zvolila porota celkem 10 recitátorů, kteří postoupili do okresního kola soutěže. Postupujícími recitátory jsou: Eliáš Peterek, Sofie Nina Šťastná (ZŠ Kravaře-Kouty), Adrian Bartůška, Ela Krettková, Tereza Broďáková, Veronika Hoňková, Věra Samolejová (ZŠ Stítina), Tereza Pavlíková (ZŠ Bolatice), Alžběta Borunská, Julie Schaffránková (ZŠ Velké Hoštice). Všem postupujícím recitátorům přejeme hodně úspěchů i v dalším kole soutěže.

Za CVČ Kravaře Radka Paláčková



Jarní prázdniny s CVČ

21.2. až 25.2.2022 proběhl v CVČ Kravaře Jarní příměstský tábor pro děti od 1. do 9. třídy. Jarní prázdniny jsme zahájili návštěvou dětského ranče v Hlučíně, kde si děti vyzkoušely jízdu na koni a nakrmily téměř všechna zvířátka, která zde žijí. Úterní program však sklídl u dětí největší úspěch při výletu do Hop Jump arény v Dolních Vítkovicích v Ostravě. V čtyřpatrovém zábavním centru jsme strávili celé dopoledne a vyzkoušeli si všechny atrakce, které aréna nabízí. Odpolední program jsme věnovali promítání filmu, hrám a soutěžím. Na táboře nechyběl ani pěší výlet k myslivecké chatě (Kravaře-Kouty), kde na nás čekal pan myslivec s horkým čajem a krásným pohoštěním. Děti provedl po chatě a vyzkoušely si i speciální zařízení termogram neboli termovizi. Poté jsme se zahráli u ohně, opekli si špekáčky a vydali se zpět do CVČ. Čtvrteční program jsme odstartovali taneční rozcvičkou a následoval zábavný den v CVČ. Děti soupeřily po týmech v různých soutěžích a hrách. Na vítězný tým čekala sladká odměna. Zakončením celého týdne byl výlet do Family parku Skalka. Zde pro nás bylo připraveno nespočet atrakcí a zábavy - mini zoo, labyrint, zrcadlový sál, tubing, trampolínové centrum, autodrom, kolotoče, rýžování zlata atd. Táboru se zúčastnilo 40 dětí a celé prázdniny jsme si společně s dětmi moc užili.



Za CVČ Kravaře Sára Králová

CVČ KRAVARE
CENTRUM VOLNÉHO ČASU

pořádá
Velikonoční noc
pro děti od 1. do 9. třídy
8.4.-9.4.2022
Začátek: 8.4. v 16:00 v CVČ Kravaře
Ukončení: 9.4. v 10:00 v CVČ Kravaře
Cena: 200,-
V ceně: večeře, ubytování, dílna, pečení, pitný režim, sobotní snídaně

Program:
pečení koláčků
velikonoční dílnička
promítání pohádek

Děti si s sebou přinesou: oblečení na přespání, polštářek, spacák, přezůvky, hygienické potřeby

Akce je kapacitně omezena. Víte je potřeba přihlásit přes web www.cvckravare.cz nebo osobně v CVČ Kravaře.

TEL: 776691811, e-mail: cvc@cvckravare.cz

CVČ KRAVARE
CENTRUM VOLNÉHO ČASU

NABÍZÍ NOVÝ KURZ PRO DĚTI
VĚDA NÁS BAVÍ
S PROFESOREM ALBÍKEM
PRO DĚTI OD 6 DO 12 LET
1.-5. TŘÍDA ZŠ
ČTVRTEK 15:00 - 16:00
10 LEKCÍ/ ZAČÍNÁME 7.4.

DĚTI SE HRAVOU A ZÁBAVNOU FORMOU SEZNÁMÍ S TAJI VĚDNÍCH OBORŮ (FYZIKA, CHEMIE, APOD.) A VYZKOUŠÍ SI, JAKÉ TO JE, STÁT SE NA CHVÍLI MALÝM VĚDCEM. V KROUŽKU PROVÁDÍME EXPERIMENTY, EXPERIMENTY NEJSOU NEBEZPEČNÉ ANI SLOŽITÉ.

CENA: 1000,-
CENA ZAHRAUJE: MATERIÁL NA EXPERIMENTY, ODBORNÉHO PEDAGOGA, 10 LEKCÍ

DĚTI MŮŽETE PŘIHLÁSIT PŘES WEB WWW.CVCKRAVARE.CZ NEBO OSOBNĚ V CVČ KRAVARE.
TEL: 776691811,
E-MAIL: CVC@CVCKRAVARE.CZ

Nejkratší měsíc roku v Domově pro seniory sv. Hedviky

Začátek měsíce února probíhal v domově ve znamení příprav na Sportovní ples. Vzhledem k tomu, že v minulém roce se tato tradiční slavnost z epidemiologických důvodů neuskutečnila, těšili se klienti i zaměstnanci dvojnásob. Senioři společně s aktivizačními pracovníci připravovali program, chystali převleky, zdobili kulturní místnost, kde se nakonec sešly míče, rakety, švihadla, lyže, snowboardy, ploutve, hokejky, brusle, trekingové hole, dresy a další sportovní výstroj, která demonstrovala různorodost sportu a sportovního vyžití. Klienti během příprav vzpomínali, kterému sportu se věnovali, který sport je jejich oblíbený apod. Nadšení bylo veliké a všechny aktivity vyvrcholily ve středu 16. února, kdy byl ve 14. hod. ples zahájen. Klienti předvedli svůj program jak zaměstnancům, tak i hostům – panu místostarostovi Martinu Schwarzovi a paní Evě Hanzlíkové, kterým tímto děkujeme za účast a milá slova. Poté následoval proslov pana ředitele a vzájemný přípitek klientů, hostů i zaměstnanců. Následovalo výborné sladké občerstvení a hudební zábava, za kterou děkujeme našim studentům Davidu Bittovi a Ondřeji Jarošovi, kteří náš ples obohatili hrou na akordeon, housle a také svým zpěvem. Vyvrcholením celého plesu byla bohatá tombola, na kterou všichni netrpělivě čekali, a která k plesu neodmyslitelně patří. Tombola byla pestrá a bohatá, obdrželi jsme mnoho dáreků od našich sponzorů i samotných zaměstnanců, za což všem přináší velké a upřímné poděkování. Každý los vyhrával, a proto nikdo neodešel s prázdnou. Výhry se hodily jak k výzdobě pokojů, tak mezi výhrami klienti našli něco dobrého k snědku, kosmetiku, poukazy apod. Hlavní cenou byl již tradičně krásný a velice chutný dort z dílny paní Jařabové, na kterém nechyběly fotografie našich předních sportovců Věry Čáslavské a Emila Zátopka. Tímto za tuto 1. cenu také moc děkujeme. Po ukončení tomboly jsme opět zpívali či poslouchali hudbu a také si pochutnali na skvělých chlebičkách. Klienti si také mohli zakoupit různé pochutiny z připraveného baru, podle toho, kdo měl na co chuť. Poté už se sváteční odpoledne pomalu chýlilo k večeru a klienti se pozvolna začali rozcházet do svých pokojů. Dle reakcí a odezvy se ples vydařil ke spokojenosti všech klientů i zaměstnanců a všichni si o něm ještě několik dní povídali.

Další program, který jsme pro klienty připravili, byla například přednáška z cyklu Univerzita III. věku, na téma „Cizinci v ČR“. Poutavé vyprávění dvou sociálních pracovníků nás všechny seznámilo s aktuální situací, s možnostmi uplatnění cizinců v ČR a dalšími důležitými informacemi.

V neposlední řadě se také chceme zmínit o Masopustním posezení, na kterém se klienti spolu se zaměstnanci sešli v závěru měsíce, a to v pondělí 28. února. Úderem 14. hodiny vpluly do kulturní místnosti veselé maškary, které k masopustnímu rejči patří. Následovaly písně, dovádění a v závěru přišel „pan farář s plačkami“, aby pochovali basu. Poté již následovala volná zábava, občerstvení v podobě kávy, koblih, drobných slaných pochutin a zpěv písní. Věříme, že se všichni dobře pobavili a prožili tak hezké a veselé odpoledne.

Hezké, sice ještě chladné, začíná být i počasí a proto všichni s těšením očekáváme, kdy budeme moci zahájit procházky do nedalekého parku či si jen tak užívat jarního sluníčka pod pergolou nebo na naší zahrádce. Přejeme všem milým čtenářům hezké jaro, spoustu sluníčka a všeho dobrého.

Petra Jochimová, aktivizační pracovnice



Masopustní posezení.



Masopustní posezení.



Sportovní ples.

Modlitba za Ukrajinu

Dobrý a milosrdný Bože,
Ty jsi náš nebeský Otec, dokonale nás
znáš a miluješ. Proto se s důvěrou
odevzdáváme do Tvých rukou.
Prosíme Tě za mírové řešení složité si-
tuace na Ukrajině.
Prosíme Tě za světové státníky, aby
stáli na straně dobra a našli sílu k vzá-
jemné dohodě a usmíření.
Prosíme Tě také za všechny oběti vá-
lek, sirotky, vdovy a uprchlíky. Obejmi
je svou něžnou náručí.
Dej, ať kolem sebe šíříme pokoj, ne-
jsme jeden druhému lhostejní a do-
kážeme si navzájem odpouštět.

Otče náš...

Zdravas, Maria ..

Svatá Barboro, pomocnice v nouzi,
oroduj za nás.

Svatý Floriáne, ochránce v nebezpečí
války, oroduj za nás.

Svatý Ondřej, patrona Ukrajiny,
oroduj za nás.

Svatí Cyrile a Metoději, patroni Evro-
py, orodujte za nás.

Sv. Václave, patrona míru, oroduj za
nás.

Maria, Matko Boží a Královno míru,
oroduj za nás.

Ve jménu Otce i Syna i Ducha Svatého.
Amen.

Slovo pana faráře

Vážení občané!

Píší tento článek ve chvíli hrozivých událostí, které se dějí na Ukrajině. Těžko se mi
hledají slova, ale myslím, že jako duchovní se k tomu vyjádřit musím. Řeknu jenom
pár takových myšlenek, které, jak doufám, nám všem mohou pomoci.

Chci na prvním místě poděkovat za vaši solidaritu s trpícím ukrajinským lidem. Již
ted' mohu říct, že v neděli 27. února se při sbírce na všech bohoslužbách vybralo
147 765 Kč. Je to veliký dar, za který vám všem patří nesmírný dík. Dar je to o to
větší, že sbírka byla vyhlášena na poslední chvíli a mnozí z vás se o ní dozvěděli až
při samotných nedělních bohoslužbách. Ať Bůh oplatí vaši štědrost!

V těch hrůzách jsme si také mohli uvědomit, jak jsme všichni zranitelní. A to neje-
nom zbraněmi, které přímo zabíjejí, ale také šířením různých dezinformací. I ted'
bohužel dostávám různé emaily, které chtějí ospravedlnit vpád ruských vojsk na
Ukrajinu. Chci proto v této souvislosti jenom říct, abychom věřili faktům, které
pocházejí z postižených oblastí, z ověřených zpráv a ze seriózních médií. Tady už
nejde o to, kdo si co myslí, ale tady jde o mrtvé lidi. Nenechme se mást a krmit
nesmysly.

V této souvislosti se chci také zmínit o něčem, co dřív nebo později v souvislosti
s válečnými událostmi propukne. Bude to šíření různých duchovních poselství,
která se budou odvolávat na různá proroctví a svědectví. Tady také budeme obe-
zřetní! Ne každé proroctví či poselství - byť možná dobře míněné - je zároveň i
pravdivé. Mám na mysli nejenom proroctví o hrůzách, ale také šíření mnohých
modliteb, které údajně mají moc vše změnit. Držme se toho, co oficiálně hlásá a
uznává církev a držme se modliteb, které známe. Ty nepřestaly platit a jejich moc
se osvědčila po staletí.

A k tomu přidám ještě jednu myšlenku, která se také nabízí:

V naší víře vyznáváme jakousi hierarchii. Na jejím vrcholu je Bůh, ten stojí nade vším.
Bůh stvořil svět duchovní, ke kterému patří andělé, ale bohužel někteří z nich se
svým vlastním rozhodnutím stali ďábly. To je jakýsi svět nadpřirozený. Na úpatí této
pyramidy je svět přirozený, ke kterému patří vesmír a v něm stojící člověk. My věříme,
že tyto světy jsou navzájem propojené a ovlivňují se. Člověk se svými rozhodnutími
otevřít Duchu Božímu anebo duchu ďábelskému. Ďábel má jedinečný zájem mezi
lidmi na světě působit, protože na Boha nedosáhne a s anděly prohrál. Celá ta válka
není jenom záležitostí lidskou. Možná jsme ve svém jednání dali hodně příležitostí
duchu protivíci se Bohu. Jak to napravit? Kristus nám dal cesty, kterými můžeme
Božího ducha svolávat na tuto zemi a tím oslabit působení ďábla. Na prvním místě
to je cesta Božích přikázání, tzv. Desatero. Kolik z toho naplňujeme? Tam otvíráme
prostor pro působení dobra či zla. Pak jsou zde zvláštní znamení Boží přítomnosti,
které nazýváme svátostmi. Patří k nim křest, zpověď, sv. přijímání, biřmování, man-
želství uzavřené před Bohem, kněžství a pomazání nemocných. To jsou mocné pro-
středky, kterými Boha vtahujeme do svého života. I zde máme co dohánět. Další ces-
tou je modlitba, kterou prožíváme ve společenství a to společenství nazýváme církví.
Stejně jako je ve válce jednotlivec zranitelný a slabý, tak i v onom působení na nad-
přirozený svět je člověk sám o sobě velmi slabý. Modleme se společně: v rodinách,
ale také v kostele. A v neposlední řadě jsou to dobré skutky, kdy Boží duch proudí na
tuto zemi. Dobrý skutek je takový, který je vykonán z lásky, dobrovolně a je praktický.
A takový skutek také velmi oslabuje ducha zla. Doba postní, kterou prožíváme, je
k výše uvedenému velkou pobídkou a příležitostí.

Jak vidíte, máme ve své ruce velké možnosti, jak se postavit na stranu dobra. Mož-
ná jsme na to pozapomněli a máme v ústech jenom onu nesmyslnou větu, že Bůh
nás trestá. Bůh nabízí cestu a je na nás, abychom ji využili. Pokud se tak nerozho-
deme, můžeme být svědky ještě bestiálnějšího řádění zla. Přeji nám všem naději,
která je a bude, protože pravá naděje je v Bohu - a ten je věčný.

Všem čtenářům přeji hodně této naděje a síly.

Jan Szkandera, farář

Velikonoční tvořivá dílna

9. dubna od 14 hodin
Farní stodola Kravaře

Občerstvení zajištěno

Případné dotazy:

Božena Muczková, tel. 724 207 801



Činnost JSDH od počátku roku

Naše jednotka od začátku letošního roku zasahovala v 7 případech.

■ Na Nový rok, 15 minut po půlnoci, jsme vyjžděli na Dvořisko k požáru tují.

■ 26. ledna jsme byli vysláni k záchraně psa v kanále do Koutů. Psa se podařilo vyprostit před naším příjezdem.

■ 30. ledna jsme zasahovali ve Štěpánkovicích u požáru sazí v komíně.

■ V sobotu 5. února jsme v Kravařích vyprošťovali zraněného muže z úzkého schodiště do sklepa, který byl zapletený levou zlomenou nohou do zlomeného hliníkového žebříku. Příčle jsme museli odřezat pomocí uhlové brusky a zraněného jsme poté mohli vynést a předat zdravotnické záchranné službě. Jelikož zlomený žebřík byl jediná přístupová cesta do prvního patra, museli jsme zachránit pomocí našeho žebříku i další dvě nezraněné osoby.

■ K dalšímu požáru tují jsme vyjžděli 10. února před druhou ranní do Chlebičova. 19. února nás zaměstnal silný vítr, kdy jsme v Kravařích spolu s profesionálními hasiči zajišťovali část plechové střechy na rodinném domě.

■ 22. února jsme opět zasahovali u požáru sazí v komíně, tentokrát v Kravařích.

Proto bychom Vám také chtěli připomenout **povinnosti při provozování spalínové cesty.**



Základními lhůtami pro čištění spotřebiče paliv do 50 kW při celoročním provozu je: 3x ročně u spotřebiče na pevná paliva, 3x ročně na kapalná paliva a 1x ročně na plyná paliva. Nařízení vlády je benevolentní v tom, že umožňuje občanům, pokud jsou toho schopni, si čištění provést i sami. **Minimálně jednou do roka by ale měl komín prohlédnout kominík.**

Kontrolu, čištění a příp. revizi spalínové cesty by měla provádět odborně způsobilá **osoba, která je držitelem živnostenského oprávnění v oboru kominictví.** **Kontrolou spalínové cesty** se rozumí posouzení konstrukčního provedení spalínové cesty včetně připojení spotřebiče paliv, posouzení provozuschopnosti komína, posouzení přístupu ke komínu, posouzení stavebně technického stavu spalínové cesty a zajištění požární bezpečnosti stavby.

Čištěním spalínové cesty se provádí odstraňování pevných usazenin ve spalínové cestě. Pokud není možné dehtové usazeniny odstranit z průduchů jinak, tak se smí použít způsob tzv. vypalování komína. Tuto činnost provádí pouze držitel živnostenského oprávnění v oboru kominictví. O provedení revize a jejím závěru se vystavuje písemná zpráva.

A co dělat, když začne v komíně hořet?

Urychleně **odstraňte veškerý hořlavý materiál z blízkosti komínového tělesa.** Zavolejte na linku 150 nebo 112. **Požár v komíně nikdy nehaste vodou,** mohlo by dojít k jeho popraskání nebo i výbuchu. Do příjezdu hasičů je možné krotit plameny **vhozováním písku** vymetacími dvířky nebo ze střechy do komína.

Lukáš Glabasnia

Tip turistického informačního centra

● Už jste slyšeli o cestovní hře **RAJZUJEME PO PRAJZSKÉ?** Turistická sezóna je za rohem a tato hra je skvělý tip, jak si zpříjemnit léto na Prajské. Mapa vás zavede na všechna zajímavá místa v našem okolí, které si můžete zdokumentovat v příloženém turistickém deníku.



Součástí této hry je také pexeso a kvarteto s motivy prajzských významných budov. Zakoupit si ji můžete v Turistickém informačním centru v Kravařích za 350 Kč.

● Znáte www.skrytepribehy.cz?

Díky této venkovní hře Skryté příběhy poznáte nejen nová zajímavá místa, ale navíc můžete cestovat v čase a udělat každý rodinný výlet neobyčejným dobrodružstvím. Hra je určena především dětem od 6 do 13 let, ale pobaví i dospělé, stačí si jen stáhnout aplikaci.

● Které stezky máme v našem okolí?

Tak například Past na Alchymistu - trasa vede po rovině klidným a půvabným parkem mezi hoštickým a kravařským zámek. Císařův alchymista byl zajat i se svou dcerou. Mučí ho kvůli návodu na umělé zlato. Zachraň je oba díky této hře.



Nebo Fiedorka a Fidorka - trasa má tvar okruhu kolem historického středu města Opava a velká její část vede prstencem parků. Náhlá smrt podnikatele Fiedora postaví jeho manželku před těžký úkol šéfovat rychle se rozvíjející firmu. Zvládne to? To je jen ukázka, která dobrodružství můžete zažít.

Gabriela Andrade
TIC Kravaře

Panenky z Dobroslavic

Je tady březen, venku v noci mrzne, jen to křupe. Ale přes den září krásná modrá obloha s hřejivým sluníčkem. Těšíme se vždy na setkání. Dnes se scházíme v klubovně u fotbalového hřiště. Na besedu do Klubu žen jsme si dnes pozvaly paní Klapuchovou, která se svým manželem vlastní Muzeum panenek v Dobroslavicích. Sbírku 650 porcelánových panenek různých velikostí zdědila po své mamince a pečuje o ně, opravuje a šije oblečení. Byla s nimi na mnoha výstavách a prezentacích, také v nedávné době i na zámku v Kravařích. Několik panenek nám přivezla ukázat a také nám vyprávěla, jak je péče o ně náročná. Muzeum v Dobroslavicích je možno navštívit po objednání. Naše společné odpoledne jsme využily k přípravě dalšího setkávání. Nechyběla ani dobrá káva a k ní něco sladkého.

M. Šnýdrová

Děti se mohou hlásit do golfového klubu

Od začátku dubna již opět budeme sportovat venku, v kravařském zámeckém lesoparku. Nábor nových dětí do golfového klubu budou probíhat průběžně v pondělky, kdy zároveň můžete i zhlédnout, jak naše pestrá golfová příprava všech věkových kategorií probíhá. Příznivci tohoto krásného sportu v přírodě, jste k nám do Zámeckého golfového klubu Kravaře zváni.

Mirek Skokan



Ze Zámeckého klubu žen

Bylo krásné sluneční odpoledne, kdy se skupina 25 žen vydala společně na procházku zámeckým parkem. I když bylo teprve 16. února, všechno již připomínalo blížící se jaro. Bylo docela teplo, jen vítr připomínal, že se zima ještě nevzdává. Sešly jsme se před zámek a odtud naše kroky vedly směrem k bývalému mlýnu, kde jsme se pomalu pohroužily do tajemna. Dříve než zde stál dnešní kravařský zámek, na jeho místě stál starý zámek a původně zde stála tvrz. Nejstarším dokumentem je listina z roku 1377, která se zmiňuje o tvrzi, která stávala za pánů z Kravař v místech dnešního zámku. Podrobnější zprávy o tvrzi se nedochovaly. Že však i nadále existovala, máme dostatek dokladů z dějin rodů. Původní tvrz zabírala dnešní levé křídlo zámku.

Zámek a zámecký park je opředen mnoha pověstmi a právě jednu z nich jsme si připomenuly. Pověst říká, že ze zámku, bylo to ale pravděpodobně ještě z původní tvrze (prvotní výstavbu zámku můžeme datovat léty 1649 až 1662, od té doby máme existenci zámku archivně doloženou) vede tajná chodba až na „Zamčisko“, t.j. až do starého hradu na Přerovci. Dříve z každého šlechtického sídla vedla nějaká chodba, kterou obyvatelé zámku mohli utéci před nepřáteli. I naše oblast byla sužována vojenskými vpády a nepokoji. Chodba měla

podle pověsti vést až k řece, kde vyústila u brodu, pak dále až do kaple ve Štítině, z ní do staré tvrze - později pivovar, zbořen v roce 1989. Odtud pak až do hlubokých lesů, kde se ukrýval hrad Přerovec. Po něm zbyly již jen kameny, ale dodnes se tomu místu říká Zamčisko. A tady to tajemno: paní Boženka nám vyprávěla opravdovou příhodu své tety, která v lese sbírala pravidelně houby, že se dostala až na Zamčisko. Když se chtěla vydat domů, tak nenašla cestu, bloudila celý den a až k večeru ji potkal myslivec a cestu jí ukázal. K tomu se přidala paní Markéta, která měla v dětství stejný zážitek. Se svým otcem sbírala v lese dříví a najednou se ztratila, dlouho nemohla najít žádnou cestu. Sedla si na kámen a plakala. Po dlouhé době jí otec našel a vyvedl z lesa. O hradu Přerovec se vypráví, že se propadl do země, když dcery jeho pána byly tak rozpustilé, že šly tancovat v stěvicích, udělaných z housek. O půlnoci se ozvala veliká rána a hrad se propadl se všemi, kdo v něm byli, do země. Od té doby je všechno kolem opředen tajemstvím. Přerovský hrad patřil do majetku pánů z Kravař. Pomalu jsme se blížily k zámecké bráně, ještě jsme nahlédly do informačního centra na zámku a pak již pospíchaly na dobrou svačinku do hospůdky U Mirka na fotbalovém hřišti.

Eva Peterková

Bezplatnou informační linku ŘSD ČR volá až 80 000 řidičů ročně

Národní dopravní informační centrum (NDIC) od roku 2005 provozuje Ředitelství silnic a dálnic ČR (ŘSD ČR). Centrála NDIC sídlí v Ostravě, kde pověření pracovníci nepřetržitě každý den v roce zajišťují sběr, zpracování, vyhodnocování, ověřování a autorizaci dopravních informací. Operátoři a jejich kolegové také kontrolují kvalitu a správnost předávaných dat, která dále používají příslušné orgány, organizace, instituce, subjekty i jednotlivé osoby.

Služba jednotlivcům je hlavní součástí NDIC, bezplatná telefonní linka je dostupná všem zájemcům o poskytnutí dopravních informací. Neplacené telefonní číslo **800 280 281** doplňuje web <https://dopravniinfo.cz/>, přičemž nejrychlejší je zavolat a kdykoliv se zeptat na aktuální provoz v úseku plánovaného výletu, nutného převozu nebo zdánlivě známé cesty

do práce. Ověření stavu dopravy se vyplácí, což zjišťují desítky tisíc občanů ročně. V letech 2018 a 2019 NDIC oslovilo 80 tisíc volajících z celé republiky, po nástupu koronaviru ubylo aut na cestách, proto čísla vyřízených hovorů klesla na 50 tisíc v roce 2020 a 62 500 v roce 2021. Zaokrouhlené sumy rekordních telefonátů dokládají zájem řidičů o bezproblémový dojezd. Brzy očekáváme postupný růst počtu hovorů k číslům z let 2018/2019 v souladu s uvolňováním protipandemických opatření.

Více informací najdete v předstihu také na našem krajském Twitteru:

https://twitter.com/RSD_Olomoucky

https://twitter.com/RSD_MSlezsky

Mgr. Miroslav Mazal
Ředitelství silnic a dálnic ČR

Výroční členská schůze SPCCH

V posledním týdnu měsíce února, konkrétně ve čtvrtek 24. února se konala řádná výroční členská schůze naší organizace Svazu postižených civilizačními chorobami. Jako již tradičně konala se v naší oblíbené restauraci na Golfu a až na pár nemocných a několik řádně omluvených, se dostavili všichni, kteří budou nadále členy naší organizace.

Letošní výroční schůzi z důvodu zdravotní indispozice nemohl vést náš dlouholetý a skvělý předseda pan Karel Kostka a nemoc to znemožnila i místopředsedovi panu Antonínu Westovi. Vedením schůze byla proto pověřena paní Dana Lasáková, která se tohoto úkolu zhostila více než dobře.

Na úvod přivítala mezi námi vzácné hosty – starostku města paní Moniku Brzeskovou a pana Jiřího Jačmenku, předsedu okresního svazu SPCCH. Ve svém naplněném pracovním programu si našli čas a přijali naše pozvání, za což jim patří vřelé poděkování. Přípitkem a s přáním stráveného pěkného odpoledne zahájila samotnou schůzi.

Poté následovala zpráva o hospodaření, kterou nám jako vždy coby účetní sama přednesla. Seznámila nás s účetní uzávěrkou, se stavem pokladny a s příjmy a výdaji za rok 2021. Po ní si vzala slovo předsedkyně revizní kontroly paní Mária Czerná a ta zkonstatovala, že účetnictví je vedeno řádně a stav v pokladně odpovídá poločkám vedeným v účetní knize. Vyslovila i poděkování za vzorné vedení účetnictví.

Následně nám paní Ruth Čížová připomněla všechny akce, které jsme v uplynulém roce v daných měsících uskutečnili. I přes přetrvávající pandemická omezení jich bylo věru dost.

Předběžný plán akcí, které se chystáme uskutečnit v letošním roce, pokud budou příznivé epidemiologické podmínky, nám na jednotlivé měsíce představila členka kulturní komise paní Anna Jarešová.

Pak si slovo vzala paní starostka, aby ocenila naši činnost a aktivitu a přednesla plány města, které chystají pro obyvatele. Seznámila nás s chystanými přednáškami, workshopy, besedami a kulturními akcemi. V neposlední řadě se zmínila i o finančním příspěvku, jehož žádost náš předseda na město řádně doložil.

Zhodnocení a pochvalu našemu svazu vyslovil i okresní předseda pan Jiří Jačmenka, který již na předešlé schůzi poznamenal, že tak velká členská základna, jako je u nás v Kravařích, se málokde vidí. I jeho potěšila

naše bohatá činnost a pozval nás na akce, které pořádá opavská organizace.

Rovněž jsme nezapomněli na naše oslavence z řad členů, kteří se v první polovině roku dožívají kulatého jubilea. Obdrželi gratulaci, bonboniéru a potlesk všech přítomných. Taktéž jsme mezi nás přijali pět nových členek a věříme, že se jim u nás bude líbit.

Po ukončení všech formálních zvyklostí schůze začal volný program s přáním hezké zábavy. Jako první k tomu dopomohlo občerstvení v podobě dobré kávy a masopustní koblíhy s borůvkami. Tentokrát jsme ochutnali výborný výrobek z pekárny firmy Knappe.

Dalším milým překvapením k prožití příjemného odpoledne bylo vystoupení mladých, talentovaných slečen ze Základní umělecké školy Kravaře. Své umění hry na klavír nám postupně představily - slečna Hanka Westová, která zahrála skladbu bratří Nedvědů s názvem STÁNKY. Po ní vystoupila slečna Kateřina Hnilková, která předvedla skladbu PRELUDE IN MAJOR od Catheriny Rollin a jako poslední své klavírní dovednosti představila slečna Eva Stankeová se skladbou SKYFALL. Technické a ozvučovací práce jakož i morální podpory se ujal pan Jan West. Každá z účinkujících byla za svou skladbu od nás odměněna velkým potleskem a posléze obdržela i malé občerstvení. Ještě jednou jim touto cestou děkuji za krásný přednes skladeb a přeji jim mnoho úspěchů v dalších počinech.

I když na schůzích nemíváme hudební produkci, všichni se dobře bavili, vždyť bylo o čem mluvit po tak dlouhé pauze od posledního setkání. Jako pomyslná tečka za hezkým odpolednem byla podávána výborná večeře z kuchyně Golf Klubu a samozřejmě byla jako vždy i skvělá obsluha.

Na závěr bych chtěla slovy našeho předsedy mezi nás pozvat další z řad občanů Kravaře. O zábavu, přátelská setkání a povídání, jakož i sportovní a cestovatelské aktivity u nás není nouze. Samotářského způsobu života jsme si díky pandemii užili až až a mezi kamarády a přátely čas jinak plyne.

Za výbor SPCCH

A. Lusarová

Staré zvyky: Narození děťátka

„Slezské matky všímají se doby, kdy dítě přichází na svět; jestliže jest úplněk, novorozeňátko vyspěvši, bude požehnáno dětmi. Jeli prázdný den, čili není-li ani nového ani starého měsíčka, tož bude bezdětno.“

Radostnou událostí v rodině bylo, je a vždy bude narození děťátka. Dnes se děti rodí převážně v porodnici, ale dříve tomu tak nebylo. Většina dětí do padesátého roku minulého století se rodila doma. Ženy to neměly lehké. Když přicházela doba, že nový človíček chce na svět, žena ulehla na lože a muž rychle spěchal pro porodní babku. U nás se jí říkalo hebama nebo hebamka. Ženy po porodu se nazývaly „položnice“ a ležely v „polohu“. U chudých zůstávaly v posteli 2-5 dní, u bohatších 7-9 dní. Šestinedělka nesměla opustit dům, dokud nevykonala „úvod“ v kostele.

Se křtem dříve neotáleli, narodilo-li se dítě v noci, ráno již byla hebamka s křesníčkem a křesníčkou s dítětem v kostele. Za kmotry bývali většinou příbuzní a to jeden z otcovy strany a jeden z matčiny strany. Dítě dostávalo jméno většinou po otci nebo matce. Další děti pak buď po kmotrech, nebo po nějakém vynikajícím členu příbuzenstva, např. knězi, lékaři apod. Také byla oblíbená jména po světcích a sveticích.

Než se dítě odneslo ke křtu, kropili ho rodiče svěcenou vodou. V kostele pokřtil novorozené kněz; po křestních obřadech šli s ním kmotrové na ofěru kolem hlavního oltáře a vkládali pod hlavičku „uzelek nebo vinč“. Kupoval se u knihaře a kromě peněz obsahoval také obrázek křtěncova patrona. Když strkala babka za oltářem uzelek pod hlavičku, říkala: „Přijímaj dar maly, svojo drž a ne čijo nečihni.“

Po křtu se slavila hostina - „křtiny“. Většinou se skládala z chleba, másla, homulek, piva nebo kořalky a kávy. Ženě položnici, která ležela, příbuzní posílali často „obid“, nebo většinou hovězí nebo slepičí polévku, hovězí maso, koláče a jiné cukrovinky. Co položnice ležela, postel se nestlala. Dítě mělo vždy za poviankem růženec a u lože na židli stávala nádobka se svěcenou vodou. Když bylo dítě odstaveno od prsou, položila se před ně houska, mince a obrázek světce. Na co dítě sáhlo, to mělo ovlivnit jeho charakter.

Eva Peterková

Staré zvyky: Jaro

● Na Květnou neděli chodívala malá děvčata s tzv. májovými stromečky (Maihäumchen), které byly ozdobeny pestrými papírovými stuhami, po příbuzných, aby jim zazpívaly např. Krásná, krásná, kaj ši huši pasla..., nebo Svatý Juři, buři, zemi otviraj, aby trava rostla, trava zelena... Za svá vystupení byla odměňována sladkostmi.

● Na Květnou neděli se posvěcené ratolesti zastrkávaly za kříže a obrázky svatých. Na Zelený čtvrtek se chodilo pomodlit ven na zahradu a poté třikrát políbit zem, na připomenutí Jidášova zrádného polibku.

● Na Velký pátek se chodilo ráno umývat v potoce.

● Ze dřeva posvěceného na Bílou sobotu se zhotovily malé křížky, které se po Velikonocích zastrkávaly v polích, aby byla dobrá úroda.

● Od Zeleného čtvrtku do Bílé soboty zmlkly všechny zvony, děti řehtačkami upozorňovaly, že je čas k modlitbě Anděl Páně.

● O Velikonočním pondělí měli svou výsadu chlapci, kteří chodili s dlouhými spletenými pruty, ozdobenými pestrými fábory, kterými šlehali děvčata, polévali je vodou a při tom zpívali. Za odměnu dostávali pestře malovaná vejčka, také sladkosti a perníky.



● O Velikonočním úterý pak děvčata chlapcům splácela polévání, toho, koho dopadla, společnými silami slila.

● V předvečer 1. máje, na svátek apoštolů Jakuba a Filipa, zdobily děti ploty kolem domů ratolestmi a na sloupky dávaly trsy květin, do kterých byly zastrčeny malé dřevěné křížky.

● Jeden ze zvyků, který se dochoval dodnes, je každou sobotu zametání před domem a dvorku u domu.

Eva Peterková

100 let kravařské kopané

Pokračování z lednového čísla.

Zdálo se, že SK Krawarn je ve velmi dobré formě, že je připraven v dalších letech získávat další úspěchy. Vždyť na scéně je již deset let. V příštích letech se však dočká velkých zklamání...

V roce 1932 se začala vzhledem k příhodnému počasí hrát přátelská utkání již koncem února a jarní část mistrovských soutěží tentokrát až v posledním březnovém týdnu. Vstupní utkání dvou mistrovských zápasů na svém hřišti SK pouze remizoval. V následujících zápasech si také moc dobře nevedl, takže závěr ročníku 1931/32 skončil na sedmé pozici se ziskem pouhých 11 bodů. Své sehrály i odlišné podmínky a prostředí, porovnáme-li možnosti městských celků, lépe podporovaných a dotovaných sponzory.

V té době využil nabídky DSV Troppau výtečný obránce kravařského SK Max Oczka. On to byl, kdo rozhodl zápas vstřelenou brankou ve prospěch svého nového klubu v posledním dni měsíce července, kdy se hrál Šrámkův pohár. Přes tento počáteční nezdar SK Krawarn přebíral 28. srpna prestižní trofej jako nejúspěšnější celek.

V podzimních mistrovských střetnutích potvrdilo mužstvo zlepšenou formu. Přes nepříznivý poměr branek 16:17 získalo mužstvo pěkné 2. místo. Byl to impuls k tomu, že si stavitelé výběru mužstva reprezentantů severovýchodní župy (NOG) povšimli výkonnosti kravařských hráčů. Ty, které vybrali, začali častěji zvat ke střetnutím s reprezentanty SŽF. Hrál se každoročně vždy na jaře a na podzim. V zápasech podávali dlouhodobě špičkové výkony brankář Langer, záložník Thiemel i útočník Karel Gebek.

V roce 1933 se mistrovská soutěž rozjela již velmi brzy, ještě před příchodem jara. Nerozhodnými výsledky na vlastním hřišti mužstvo znovu ztrácelo. V jarní části se propadlo z krásného druhého místa až na páté. Do mužstva přicházejí i noví mladí nadšenci a SK nabírá „druhý dech“ a hráči se výkonnostně lepšili. Na počátku měsíce července se utkali s účastníkem celostátní ligy Čechie Karlín, která na svém turné zavítala také do Kravař. „Zaplňené ochozy viděly nevidaný boj a co víc - završený vítězstvím svých oblíbenců.“ Po skončení zápasu prožívalo publikum obrovskou eufo-

rii. Mužstvo potvrdilo dobrou formu hned o tři dny později, a to v Ostravě. O branku přehráli Slezskou.

V mužstvu SK Krawarn nejčastěji nastupovali hráči: Josef Langer, Paul Muczka - Franz Weczerek, Paul Lehnert - Alfréd Gratza, Engelbert Heider, Karl Thiemel, Eugen Křestan, Eugen Hadamczik, Max Janík - Alois Weczerek, Karel Gebek, Max Hurník, Paul Skrbel, Paul Pruska, Johann Rozkoschny (Rein), Johann Willaschek. Této partě dorůstala parta mladých nadějných hráčů - Max Langer, Paul Peterek, Josef Hlubek, Paul Kerlin, Josef Stoklasa. Mužstvo se těšilo značné divácké přízni nejen na vlastním hřišti, ale také na hřištích cizích.

Právě v období, kdy tým léty dozrával a získal dostatek zkušeností, došlo po ukončení soutěžních střetnutí před Vánocemi k šokující nádlce.

„Z moci úřední byl zemským úřadem rozpuštěn německý sportovní klub SK Krawarn.“

Tisk tuto událost v podstatě přešel mlčením, jen poznamenal „přestoupil stanovy“. Přesto se z novinového článku Našeho domova ze dne 16.12.1933 dalo vyčíst více. List uvedl: „Policejní ředitelství v Moravské Ostravě zastavilo ve svém obvodu kromě hasičských spolků činnost 19 německým spolkům, z toho 13 z hlučinských obcí. Zakázalo jejich spolkovou činnost, zajistilo a zkoumá jejich písemnosti. Všechny takzvané německé spolky vykazované jako moravské neměly být povoleny, jelikož jejich přístup je odnárodňovací a politicky vyvíjen v nepříznivém smyslu pro stát“.

Těm byla vyčítána i politická agitace v neprospěch Československého státu. Událost vyvolala ve sportovních kruzích i mezi občany vesnice a širokého okolí mimořádné pobouření a pohoršení, protože klub patřil k velmi kvalitním, zvláště v regionu Hlučínska populárním. Byl mistrem severovýchodní župy z roku 1930, držitelem oblíbeného Šrámkova poháru o dva roky později a držitelem několika ceněných trofejí.

Pokračování příště.

Zdroj: H. Stoklasa: Kopaná v Kravařích
1921-2003

Připravila: Eva Peterková

Okénko pro zdraví

Dobrý den, přátelé, v měsíci březnu. Lidové pranostiky svědčí o tom, že březen je pozoruhodný a zaslouží si maximální pozornost. Končí zimní období, v němž se musí uchovat co nejvíce síly pro nový život i pro zbytek roku. A to platí také pro naše tělesné orgány i pro prostředky, které mohou příznivě ovlivnit jejich funkci.

V březnu je nejvíce ohrožen žlučník, i když obecně patří k nejvíce postiženým orgánům po celý rok. Jedna z příčin žlučnickových problémů je jednání a řešení životních příběhů s hněvem, zlobou a vztekem. Berte tyto aspekty svého chování jako varování před dysfunkcí žlučníku, kterému je třeba věnovat vždy zvýšenou pozornost. Ihned začít s úpravou stravy a počítat s nutností dodržovat delší dobu diety. Z pohledu stravy je třeba posílit organismus šťávou z čerstvých kopřiv nebo pít odvar z mladých kopřiv. Vhodný je salát z listů kopřiv, pampelišky nebo cibulový salát s listy lichořeřišnice.

Každé ráno vypijeme nalačno teplou vodu s citronem. Na začátku března jsou vhodná teplejší jídla s kombinací syrové zeleniny. Ze zeleniny zařadíme zejména vše, co začíná růst: polníček, kopřiva, listy červené řepy, kvašená zelenina, saláty, pampeliška, čekanka. Z obilovin bulgur, kuskus, pšenice, špalda, rýže, žito. Velmi vhodné je cokoliv, co naklíčíme, fazole - různé druhy, a taky naklíčené semínka. Z hub je vhodná hlíva ústříčná, saláty a tepelná úprava. Obecně jíme vše, co je kyselé a zelené.

Na očistu organismu jsou dobré různé bylinné čaje, které obsahují hořčiny a jsou močopudné. Kopřivový čaj, lapacho čaj, ostropestřec mariánský, citronová voda. Ze zelených potravin to je chlorela, zelený ječmen nebo spirulina. Pijeme dostatek vody a čaje ze zelených listů bylinek, které v březnu vyraší na zahradách nebo v přírodě.

Stejnou úlohu, při zlepšené celkové funkci žlučníku, splní křenové víno. Návod je jednoduchý – litrovou láhev naplníme do jedné pětiny jemně nastrohaným křenem a po hrdlo zalijeme červeným vínem. Po šestitýdenním vyluhování scedíme a užíváme jednu lžici 3x denně po jídle.

A teď pokračujeme v seznamu **zelenina a koření jako lék**.

■ **Cibule kuchyňská** - její výživná hodnota je velká, daleko větší než mrkev nebo kedlubna. Cibule obsahuje éterické oleje, glukózu, sacharózu, příznivě působí na zažívací ústrojí, je prevencí cukrovky, působí na srdečně-cévní systém a na dýchací cesty, podporuje krevotvorbu, působí proti střevním parazitům. Při zánětech se přikládá podušená teplá cibule.

■ **Cibule zimní, ošlejš** - jedná se vytrvalý druh cibule, který se pěstuje pro celoroční použití natě, obsahující pětikrát více vit. C než obyčejná cibule.

■ **Cibule šalotka** - je velice šťavnatá a vhodná syrová do salátů.

■ **Cibule perlovka** - má lahodnou chuť, používá se k přípravě rybích jídel, k nakládání do sladkokyselých nálevů. Nehodí se k uskladnění, brzo hnědne.

Při nachlazení, chrapotu, užíváme cibulovou šťávu - cibuli nakrájíme, zasypeme cukrem a po hodině můžeme šťávu užívat. Výborné jsou smažené cibulové kroužky, cibule příčně nakrájíme na kolečka, namočíme do těstíčka a smažíme.

■ **Citronovník** - využíváme plod a kůru. Chemicky neošetřená kůra slouží jako přísada do omáček, marinád, nápojů. Velmi dobré je ráno nalačno pít sklenici teplé vody s citronovou šťávou ke zlepšení trávení. I když nám připadá citron kyselý, v organismu se chová zásaditě, což je velmi důležité k udržení správného pH krve a pro prevenci chorob, zejména rakoviny.

■ **Citrus limon** - citrusy jsou bohaté na betakaroten, flavonoidy, draslík a aromatické látky. Používáme při léčbě zánětu horních cest dýchacích a střevních katarrech. Zevně přikládána šťáva pomáhá při akné, ekzémech, horečce a revmatických bolestech. Citrusy jsou silně zásadotvorné, takže je používáme pro potlačení překyselení organismu.

■ **Čekanka obecná** - je opředena mnoha pověstmi, pro nás je důležité vědět, že je léčivá, jak říkal páter Kúnzle, čistí celé břicho. Čaj z čekanky pomáhá při bolestech sleziny, jater a žlučníku, pročišťuje ledviny a močový měchýř, významně stimuluje látkovou výměnu a trávení. Salát z čekanky s citronovou zálivkou je vhodný proti hlistům a tvorbě ledvinových kamenů.

● **Čekanková káva** - nadrobno nakrájené kořeny usušíme v troubě, mírně upražíme a rozemeleme na prášek. Káva povzbuzuje činnost jater.

● **Čekankové víno** - 1 litr červeného vína, 1 lžice čekanky, kořen reveně, 2 lžice kůry krušiny olšové, lžice anýzu, kousek skořice, 2 lžice pomerančové kůry. Byliny vložíme do nádoby, zalijeme vínem, uzavřeme, týden louhujeme na teplém místě, scedíme, slijeme do lahvíček a uložíme v chladu. Dávkování: při potížích se žaludkem a střevy stimuluje sklenka vína po jídle jejich činnost.

● **Čekankový obklad** - Bylinu předvaříme v horké vodě, do které namočíme plátěný sáček, který navíc naplníme samotnou rostlinou. Několikrát denně přikládáme na bolestivá místa jater a žlučníku.

■ **Černý kořen / hadí mor španělský** - pokrmy z černého kořene prospívají jako dietetická potravina, zejména u nemocných s cukrovkou. Má močopudný účinek a působí jako afrodiziakum. Můžeme z něj dělat polévky, v čerstvém stavu má fantastickou oříškovou příchut.

● **Černý kořen se strouhankou** - 600 g očištěného kořene nakrájíme na malé kousky a 30 minut vaříme v osolené vodě, do které jsme přidali citronovou šťávu, aby kořen neztmavěl. Vyrovnáme na mísu a posypeme osmaženou strouhankou.

■ **Červená řepa** - je mezi zeleninami dost výjimečná, hlavně svou chutí a barvou. Barva obsahuje barviva, betain, kyselinu jablečnou, vinnou, citronovou, pektin a cukr. Vzhledem k podílu zásaditých látek pomáhá při srdečních a cévních onemocněních. Díky obsahu draslíku a hořčíku zlepšuje pružnost cév a zabraňuje kornatění, příznivě působí na činnost jater. Obsažené železo podporuje tvorbu krve, zinek ovlivňuje látkovou výměnu.

● **Řepná polévka** - 400 g č. řepy, 1 masox, 40 g tuku, 30 g hl. mouky, 200 kysané smetany, 2 žloutky, kmín, sůl.

Nastrohanou řepu podusíme na tuku s trochou vody, doměkka. Z litru vody, masoxu a kmínu připravíme vývar. Přidáme řepu, rozvaříme ji, polévku zahustíme a nakonec vlijeme smetanu s rozmíchanými žloutky.

Milí přátelé, doufám, že si najdete tu kterou radu, čaj nebo dobrotu. Nakonec pár slov k dnešku, zítřku... Žijeme v době rychlých změn a nevíme co bude dál, jak budeme žít a klademe si otázky, na které nejsou odpovědi. V této době i další se zaměříme na sebe, na své blízké, všimeme si maličkostí, které nám mnohdy unikají. Samozřejmě vy všichni, kteří pracujete, staráte se o své rodiny, obživu, zdraví, máte toho na zodpovědnosti hodně, vám všem přeji zdraví, trpělivost a víru v život, Stvořitele, lásku a nám starším zdraví, respekt k sobě a okolí, buďme na sebe hodní.

Dagmar Pechatá

Město Kravaře, oddělení kultury pořádá

ZÁJEZDY PRO KRAVAŘSKÉ SENIORY

starší 60 let

„Okolo Frýdku cestička“

- úterý 24. 5. 2022
- čtvrtek 26. 5. 2022
- úterý 31. 5. 2022
- čtvrtek 2. 6. 2022

- Prohlídka zámku ve Frýdku-Místku
- Návštěva Farního kostela sv. Jana a Pavla v Místku
- Exkurze v Marlence

350 Kč*
za osobu



visitfm.cz

**Hlásit se můžete osobně na oddělení kultury na zámku v Kravařích
od 25. dubna 2022, od 8:00 do 14:00 hod.**

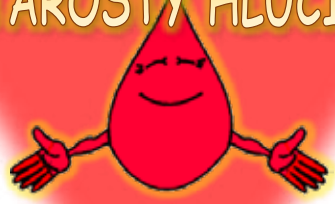
K přihlášce je nutné přiložit občanský průkaz
Kontakt: TIC Kravaře, tel. 553 777 955

* Cena včetně dopravy, vstupů, oběda, večere a drobného občerstvení



Starostové obcí a měst Hlučínska ve spolupráci
s Okresní hospodářskou komorou Opava
vyzývají všechny spoluobčany k darování krve v rámci akce

DARUJTE KREV SE STAROSTY HLUČÍNSKA



7. a 14. dubna 2022

vždy od 8:00 do 10:00 hod.
v Transfuzní stanici Opava

Hematologicko-transfuzním oddělení
Slezské nemocnice v Opavě, Olomoucká 86, 746 01 Opava

Každý dárcce obdrží od SOH a OHK Opava malý dárek!!!



DEN ZDRAVÍ A SPORTU

ŽIVOTNÍHO STYLU
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
VOLNÉHO ČASU
ZDRAVÉ VÝŽIVY

AKTIVITY ZAMĚŘENÉ NA VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE



KDY? 22.4.2022 10-17h
23.4.2022 10-15h

KDE? ZÁMECKÝ PARK KRAVAŘE

VÍCE NA
WWW.KRAVARE.CZ
WWW.ZAMEKKRAVARE.CZ

CVČ Kravaře Vás zve na

TEXTILNÍ WORKSHOP PRO DOSPĚLÉ



Přijďte si vyzkoušet tradiční i moderní techniky textilní tvorby a rozvinout tak své schopnosti a kreativitu. Workshop je určen pro všechny, kteří si chtějí vyzkoušet celý proces tvoření a relaxovat se při výrobě vlastních osobitých výrobků.

CENA ZA CELÝ WORKSHOP: 2.100,- | CENA ZA JEDNOTLIVÉ DNY: 800,-/den

MACRAMÉ

Sobota 7.5.2022 | 13:00 - 18:00
v Centru volného času Kravaře

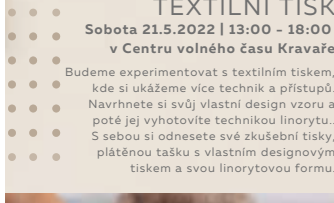
Vyzkoušíte si tradiční techniku drhání neboli macramé a dozvíte se i pár zajímavostí, které jsou s technikou spojeny. Ukážeme si základní uzly a materiál s kterým budeme pracovat. Odnesete si s sebou minimálně 2 závěsné dekorace, přičemž všechny potřebný materiál pro Vás bude připraven na místě.



TEXTILNÍ TISK

Sobota 21.5.2022 | 13:00 - 18:00
v Centru volného času Kravaře

Budeme experimentovat s textilním tiskem, kde si ukážeme více technik a přístupů. Navrhnete si svůj vlastní design vzoru a poté jej vyhotovíte technikou linorytu. S sebou si odnesete své zkušební tisky, plátněnou tašku s vlastním designovým tiskem a svou linorytovou formu.



PLSTĚNÍ

Sobota 4.6.2022 | 13:00 - 18:00
v Centru volného času Kravaře

Naučíte se pracovat s ovčí vlnou technikou suchého i mokrého plstění. Dozvíte se něco nového o vlně, jejích vlastnostech a využití v textilní tvorbě. Ukážeme si co vše lze ze surové vlny vytvořit. Vyrobite si originální autentičké šperky, které si s sebou odnesete.



CENA zahrnuje všechny potřebný materiál, nástroje, vedení kvalifikovaným lektorem, malé občerstvení

Registrovat se můžete na stránkách www.cvckravare.cz | Pro více informací volejte 776691811 | sara.kralova@cvckravare.cz

Klub rodičů a přátel školy při ZŠ Kravaře ve spolupráci se Sporem dobrovolných basičů Kravaře a Centrem volného času Kravaře Vás zve na

Čarodějnický rej

Pátek 29.4.2022
v hasičském areálu
v Kravařích od 17:00

Můžete se těšit na kouzelnou dílničku, fotokoutek, malování na obličej či magický táborák.

Nebudou chybět ani tematické hry a soutěže pro děti.

V 19:00 odstartujeme čarodějnickou diskoteku!

Občerstvení bude zajištěno v areálu. Možnost opékání.




KAKTUS
REALITY

Profesionální prodej nemovitostí

Ostrava-Hrabová

PENB
G**16 000 000 Kč**
včetně provize**725 801 603**
kontakt na makléře

Velká Polom

PENB
B**11 995 000 Kč**
včetně provize**725 801 603**
kontakt na makléřeVíce na **775 711 999**www.kaktusreality.cz*Krásné nehty jsou vizitkou každé ženy...***Simona Melecká**

• manikúra • gel lak • nehtová modeláž

**Tel. 736 225 826**

Nádražní 13, Kravaře

Výkopy hrobů

Cena od 5 tisíc korun

**Rostislav Tichý**
tel. 607 601 574

Zlepšujeme zdraví milionům lidí

Přidejte se k nám!

Hledáme operátory
do farmaceutické i chemické výroby.Zavolejte si o schůzku: **553 642 424**www.teva.jobs.cz**teva**



VÁŠ KRAVAŘSKÝ REALITNÍ MAKLEŘ

POMŮŽU VÁM
PRODAT VAŠI
NEMOVITOST, DÍKY
TĚMTO NOVINKÁM :

- **3D VIZUALIZACE**
- **VIDEOPROHLÍDKY + DRON**
- **PROFESIONÁLNÍ FOTKY**

Zbyněk Kunz

realitní makleř pro tento region

Tel.-mobil : 604 261 798, E-mail : kunz@heartreality.cz

Web : www.heartreality.cz

Zelený internet i v Kravařích



Bez sekání. Bez starostí.
Na zelenou.

Nordic telecom

nordictelecom.cz

VOBMAT

30 DNÍ
GARANCE VRÁZENÍ PENĚZ

Jednoduchá montáž a zapojení
bez nutnosti většího zásahu



**CHYTŘE
VYMYŠLENÁ
ÚSPORA**

PŘIPRAVTE SE
NA DALŠÍ
SLUNEČNÍ
SEZÓNU



Senzor pohybu
a stmívání

Dálkové
ovládání



MOJEPNEU

**PŘEZUJTE NA LETNÍ
BEZ ČEKÁNÍ VE FRONTĚ**

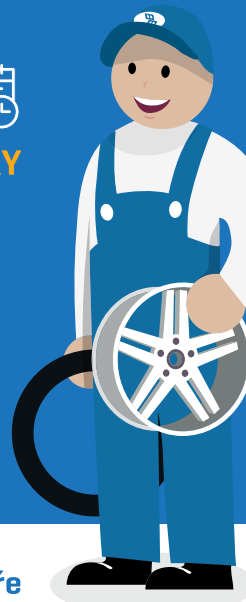
Rezervujte si místo
na konkrétní čas
ONLINE NEBO TELEFONICKY

730 150 599

ONLINE REZERVACE

WWW.MOJEPNEU.CZ

Štěpánkovická 23, Kravaře



@vobmatcz



@VOBMAT

Detaily a další informace o produktech najdete na www.vobmat.cz

VELIKONOCE na zámku



- Ukázky lidových řemesel
- Pletení pomlázek
- Komentované prohlídky zámecké kaple
- Zpřístupnění zámecké expozice
- Vystoupení folklórních, hudebních a pěveckých souborů
- Dílničky pro děti
- Hledání velikonočních vajíček
- Historický jarmark se skupinou Agripa
- Koncert Collegium Bonum v zámecké kapli (sobota, neděle v 15:00 hodin)
- Ukázky sokolnictví

9.-10. dubna

2022

9:00 - 17:00 hod.
Zámek Kravaře

Vstupné:

Dospělí 80 Kč | Senioři / Děti 50 Kč

Kravařské noviny - Besedník – Periodický tisk územního samosprávného celku. Vydává Město Kravaře, Náměstí 43, 747 21 Kravaře, IČ 00300292. Řídí redakční rada (Mgr. Monika Brzesková, Martin Schwarz, Eva Peterková, Monika Ševčíková, Ing. Silvie Hříbková, Lenka Kerlinová - redaktor), registrováno u Ministerstva kultury ČR pod číslem E 12508. Vychází 10x ročně.

Redakce - Zámek Kravaře, Alejní 24, 747 21 Kravaře, tel.: 553 777 973, e-mail: besednik@kravare.cz, tiskárna - MORAVAPRESS s.r.o. Náklad 2 500 ks. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. **Uzávěrka příštího čísla: 31. 3. 2022.**