

Besedník



Únor 2021

Číslo: 282



Činnost jednotky hasičů v loňském roce

Jednotka pracovala o síle 20 mužů. Co se týče výjezdů, tak loni jsme zasahovali celkem u 71 mimořádných událostí. Jednalo se 14x o hlášený požár, 51x o technickou pomoc, pomoc zdravotnické záchranné služby se snesením pacientů a 4x se jednalo o pláný poplach. Pro srovnání s předešlými léty, v roce 2019 jsme vyjžděli 53x, což je nárůst o 34 %, a oproti roku 2016, kdy nám bylo hlášeno 28 výjezdů, je tento nárůst více než 100%. Jeden z nejnáročnějších zásahů, jak fyzicky tak časově, jsme absolvovali při záplavách v říjnu, kdy jsme vyjeli 13. 10. v 7:52 a skončili jsme 16. 10. ve večerních hodinách. V tomto konkrétním případě, kdy zasahovala celá jednotka, se v plné míře

projevily nevyhovující podmínky naší staré hasičské stanice, která je v užívání od roku 1973 až doposud a nezaznamenala žádné změny (omezené možnosti odpočinku, občerstvení zasahujících hasičů a špatné podmínky pro ošetřování použitých technických prostředků potřebných pro takovýto dlouhodobý zásah). Jednotka pracuje v režimu 24hodinových pohotovostí, což znamená, že v případě vyhlášení poplachu je operačním střediskem pomocí SMS zprávy zabezpečen výjezd družstva 1+3 do 5 minut z hasičské zbrojnice na Štěpánkovické ulici. Jednotka provádí zásahovou činnost na téměř celém okrese Opava. V roce 2020 jsme obdrželi od Moravskoslezského kraje materiální vybave-

ní v hodnotě cca 80 tis. Kč. Z rozpočtu města byla obměněna část zásahových obleků včetně zásahových přileb, doplněno lezecké vybavení pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou, dále (po zkušenostech z říjnových povodní) bylo zakoupeno další čerpadlo pro rychlejší a efektivnější čerpání vody. Celková hodnota přesáhla 140 tis. Kč. Ke konci roku se nám podařilo získat bezúplatným převodem z Generálního ředitelství Hasičského Záchraného Sboru ČR osobní automobil Škoda Roomster, který bude sloužit jednotce pro zajištění úkolů, cesty na školení, soutěže či nákup materiálu.

I přes loňskou komplikovanou „Covidovou dobu“, která stále trvá, jsme prováděli pravidelné školení a výcviky, a to vše při nutném dodržování hygienických nařízení. Také jsme úzce spolupracovali s Městem Kravaře při zajištění potřebných úkolů.

Michal Harazim, velitel JSDH Kravaře
Foto: Hana Dehnerová

Svozový kalendář

5, 6

Výsledky Tříkrálové sbírky

16

100 let od založení školy na zámku

17

Slovo starostky

Vážení spoluobčané, bohatá sněhová nadílka zasypla města a obce napříč celou republikou a způsobila mnohdy nepříjemné situace, a to nejen na silnicích. V rámci zimní údržby jsme nasadili veškerou techniku, kterou máme k dispozici, abychom zajistili odklizení sněhu na chodnících, komunikacích a veřejných místech. Postupně se odvážel sníh z autobusových zastávek, slepých ulic, uliček a úzkých cest, kde to jen bylo možné. Vše se zajišťovalo i během víkendů, i když práci mnohdy komplikovala zaparkovaná vozidla na místních komunikacích. Poděkování patří všem, kteří byli v terénu nejen v pracovní dny, ale i o víkendech a pomáhali sněhovou kalamitu likvidovat. Největší radost však sníh bezesporu udělal dětem, které zrovna měly jarní prázdniny a mohly si užít zimní radovánky se vším všudy. Po mnoha letech se dalo bruslit na rybnících v parku a běžky se staly oblíbeným sportem všech generací. A těch nádherných tras v okolí... Vyzkoušeli jste? Po dlouhé době byla radost potkávat usměvavé obličeje, nadšené sportovce i lidi na procházkách.

V tomto čísle Besedníku vám přinášíme přehled podaných žádostí o dotace na připravované projekty. Některé z žádostí už jsou schválené a můžeme začít s realizací. U dalších žádostí probíhá hodnocení projektu, a i zde jsem přesvědčena, že budeme doporučení k financování (v nejbližší době budeme znát výsledek). Velkou radost mám i z žádostí o dotaci na vybavení IT učeben, které podaly obě základní školy. Projekt pro ZŠ Kravaře je v celkové výši 1,9 mil. korun a projekt pro ZŠ Kravaře - Kouty bude za 1,7 mil. korun. Žáci i učitelé se mohou těšit na nové moderní učebny, které budou vybaveny špičkovou technologií. Jsem ráda, že díky dobře připravenému rozpočtu nemusíme zastavovat ani krátké plánované investiční akce. A ani v době pandemie nás neopustily vize a nápady, jak naše město posunout dál, tak aby bylo stále skvělým místem k životu.

Od 17. 2. 2021 se otevírací doba městského úřadu vrací do režimu před nouzovým stavem. Objednávky prostřednictvím elektronického rezervačního systému budou spuštěny nejdříve pro den 1. 3. 2021. Pokud si nejste něčím jisti, kontaktujte telefonicky příslušný odbor a informace vám rádi sdělíme.

Stále je v provozu telefonní linka 771 139 737, určená na pomoc občanům města Kravaře, kteří se nakazili nemocí Covid-19 nebo jsou v karanténě.

Příští číslo Besedníku vyjde jako dvojčíslo březen/duben a určitě bude plné důležitých a zajímavých informací.

Monika Brzesková, starostka



Životní jubileum v únoru slaví:

80 let

Jiří Kotzur

Josefa Stoppová

85 let

Ludmila Thielová

Günter Řeháček

Ruth Skřečková

91 let

Anežka Peterková

Soňa Palačková

96 let

Elfrida Jochimová



Prosíme občany, kteří si nepřejí zveřejnit své jméno v rubrice jubilantů, ať tuto skutečnost nahlásí redakci Besedníku (tel.: 553 777 973).
Děkujeme za pochopení.

V Kravařích se budou mapovat bariéry

Město Kravaře se dohodlo na spolupráci se společností Ekvilibro z. s. Ta se věnuje problematice začleňování osob se zdravotním postižením do společnosti. Pro město bude od jarních měsíců mapovat bariéry ve vybraných lokalitách.

Výsledkem celého projektu bude přehled bariér na chodnících, u vstupů do veřejných budov a na dalších místech.

V nejbližší době bude vypracován seznam lokalit, na které se bude chtít město v rámci bezbariérovosti zaměřit. Lokality budou mapovány buď zakreslením polygonu v mapovém podkladu, lineárním vyznačením lokality nebo slovní specifikací dle názvů ulic či ji-

nak vymezených úseků. Po zmapování daných lokalit bude společností Ekvilibro z.s. předložen mapový podklad s vyznačením míst, která lze označit za bariérová se slovním popisem jednotlivých míst, která budou identifikována ve dvou stupních: kritická (nepřekonatelná bariéra) a problémová (obtížně překonatelná bariéra). Bude k nim přidána také fotografická dokumentace.

Následně bude rozhodnuto, zda je možné danou lokalitu zpřístupnit jednoduchou úpravou povrchu, přidáním nájezdové rampy nebo se bezbariérovost zohlední v rámci plánované rekonstrukce dané lokality. Věříme, že tento projekt

bude přínosem pro naše občany a těšíme se na spolupráci!

Eva Hanzlíková
tisková mluvčí



ÚSPĚŠNÉ A PODANÉ ŽÁDOSTI O DOTACI A FÁZE JEJICH REALIZACE

NÁZEV PROJEKTU	POPIS PROJEKTU	POŽADOVANÁ VÝŠE DOTACE	STAV ŽÁDOSTI FÁZE REALIZACE
PROJEKTOVÁ DOKUMENTACE Rekonstrukce sportovního areálu Olšinky	Obsahem projektu je celková revitalizace stávajícího sportovního areálu (výstavba nové provozní budovy, stavební úpravy stávajících sportovních ploch a obnovení plochy plážového volejbalu).	308 000 Kč	SCHVÁLENO před dokončením
PROJEKTOVÁ DOKUMENTACE Školní tělocvična při ZŠ Kravaře	Cílem je zpracovat projektovou dokumentaci na novou školní tělocvičnu při ZŠ Kravaře.	600 000 Kč	SCHVÁLENO probíhá realizace*
ZÁMECKÝ PARK Revitalizace východní části zámecké zahrady	Účelem projektu je revitalizace dřevinných vegetačních prvků ve východní části zámecké zahrady v Kravařích (pokácení dřevin na základě dendrologického průzkumu, péstební opatření, výsadba stromů a keřových skupin).	813 000 Kč (OPŽP) 542 000 Kč (KOTL. PŮJČKY)	SCHVÁLENO realizace dokončena probíhá tříletá udržitelnost
ZŠ KRAVAŘE Energetické úspory	V rámci projektu dojde k výměně starých kotlů za nové kondenzační kotle na zemní plyn, na střechu bude instalován nový fotovoltaický systém a v neposlední řadě dojde k výměně stávajících zářivkových svítidel v učebnách školy za nové LED svítidla.	2 378 000 Kč (OPŽP) 4 417 000 Kč (KOTL. PŮJČKY)	SCHVÁLENO Probíhá realizace*
HŘBITOV KOUTY Sadové úpravy - výsadba nových vegetačních prvků a vytvoření klidové zóny	V projektu budou realizovány aktivity, které povedou k vytvoření nové ekologické, hygienické a rekreační plochy (pokácení dřevin na základě dendrologického průzkumu, péstební opatření, výsadba stromů, keřových skupin a trávnickových ploch, výsadba trvalek, mobiliář).	947 000 Kč (OPŽP) 631 000 Kč (KOTL. PŮJČKY)	HODNOCENÍ
ZÁMEK KRAVAŘE Energetické úspory	V rámci projektu dojde k výměně starých plynových kotlů za nové kondenzační zdroje tepla a dále dojde k zateplení stropní konstrukce pod nevytápěnou půdou včetně její neprůchozí části a stěn sálu v půdním prostoru.	1 690 000 Kč (OPŽP) 3 139 000 Kč (KOTL. PŮJČKY)	HODNOCENÍ
ZÁMEK KRAVAŘE Oprava střechy včetně vikýřů nad levým křídlem Kravařského zámku	Cílem je opravit levé boční křídlo střechy zámku a tím zamezit další degradaci kulturní památky.	900 000 Kč požadovaná dotace z MK	HODNOCENÍ
		350 000 Kč dotace z MSK	HODNOCENÍ

Pozn.:

* probíhá realizace - dotace bude proplacena v % výši uznatelných nákladů dle skutečně vynaložených nákladů

KOTLÍKOVÉ DOTACE			
NÁZEV PROJEKTU	POPIS PROJEKTU	POŽADOVANÁ VÝŠE DOTACE	STAV ŽÁDOSTI FÁZE REALIZACE
KOTLÍKOVÉ DOTACE	Cílem projektu je půjčit úspěšným žadatelům o kotlíkovou dotaci peníze na výměnu kotle (Cíl 1) Vrácené peníze použít na dofinancování vlastních projektů (Cíl 2)	24 800 000 Kč	SCHVÁLENO probíhá poskytování bezúročných půjček**

**výše dotace se bude odvíjet od množství poskytnutých bezúročných půjček (čím více poskytnutých půjček, tím více peněz může město využít na své projekty)

PLÁNOVANÉ ŽÁDOSTI O DOTACI		
NÁZEV PROJEKTU	POPIS PROJEKTU	FÁZE REALIZACE
MŠ KRAVAŘE Energetické úspory	Projekt řeší zateplení stávající budovy „kontaktního místa“ a nástavbu této budovy pro rozšíření kapacity MŠ vytvořením nového oddělení.	příprava podkladů
MěÚ Kravaře Oprava střechy	Cílem projektu je opravit střechu městského úřadu.	příprava podkladů
MěÚ Kravaře Obnova vstupního portálu (dveře)	Účelem je obnovit vstupní portál MěÚ osazením nových dveří.	příprava podkladů

Česká pošta omezí sobotní otevírací dobu pobočky

Česká pošta omezí od března sobotní provoz pobočky v Kravařích.

Od 1. března bude pobočka České pošty otevřená od 8:00 do 10:00 hod.

Od 1. dubna bude sobotní provoz pobočky zrušený.

V letošním roce je poslední možnost žádat o kotlíkovou bezúročnou půjčku

Žadatelé, kteří mají schválenou KOTLÍKOVOU DOTACI, můžou zažádat město Kravaře o „BEZÚROČNOU KOTLÍKOVOU PŮJČKU“.

Žádost o bezúročnou půjčku je zveřejněna na webových stránkách Kravař:

<http://www.kravare.cz/pro-obcany/predfinancovani-vymen-nevyhovujicich-kotlu/>

V případě dotazů se neváhejte obrátit v úředních hodinách MěÚ na paní Martinu Mrkvovou, č. kanceláře 228C, email: martina.mrkvova@kravare.cz, tel: 553 777 947.

Projekty financované z kotlíkových půjček

K dnešnímu dni bylo půjčeno cca 11 mil. Kč. Všichni, kteří o půjčku zažádali, přispěli tím na realizaci projektů, které mají pozitivní vliv na životní prostředí. Všem žadatelům moc děkujeme.

Uvádíme Vám přehled projektů, které budeme moci dofinancovat z vrácených kotlíkových půjček, pokud budeme v podávání žádosti o dotace úspěšní, čemuž pevně věříme.

PROJEKT	ŽÁDOST O DOTACE V OPŽP * / VYUŽITÍ KOTLÍKOVÝCH PŮJČEK**	STAV REALIZACE
ZÁMECKÝ PARK revitalizace dřevinných vegetačních prvků ve východní části zámecké zahrady v Kravařích	SCHVÁLENA / SCHVÁLENO	Hotovo, projekt je úspěšně zrealizován a letošním rokem začíná běžet tříletá udržitelnost (pěstební opatření).
ZŠ KRAVAŘE - energetické úspory instalace fotovoltaického systému na střeše budovy, výměna stávajících kotlů a výměna svítidel v učebnách	SCHVÁLENA / Čeká se na schválení využití „kotlíkových půjček“	V půdním prostoru již byla provedena výměna tří kusů původních plynových kotlů za dva nové kondenzační. V letošním roce se provede instalace fotovoltaického systému a výměna stávajících svítidel za LED osvětlení.
ZÁMEK KRAVAŘE – energetické úspory výměna starých plynových kotlů za nové kondenzační zdroje tepla a zateplení stropní konstrukce pod nevytápěnou půdou včetně její neprůchozí části a stěn sálu v půdním prostoru	PODANÁ – hodnotí se / Čeká se na schválení využití „kotlíkových půjček“	Čeká se na schválení žádosti o dotaci. Předpokládaný termín zahájení stavebních prací je stanoven na 11/2021.
HŘBITOV KOUTY sadové úpravy - výsadba nových vegetačních prvků a vytvoření klidové zóny	PODANÁ – hodnotí se / Čeká se na schválení využití „kotlíkových půjček“	Čeká se na schválení žádosti o dotaci.
MŠ KRAVAŘE – energetické úspory zateplení stávající části budovy (kontaktního místa) a nástavba této budovy v nízkoenergetickém standardu (dojde k rozšíření kapacity MŠ)	příprava podkladů pro podání žádosti o dotaci	Probíhá příprava všech podkladů pro podání žádosti o dotaci a následně bude vyhlášeno výběrové řízení na zhotovitele stavby.

* DOTACE V OPŽP – Na projekt je podaná žádost o dotaci do Operačního programu životního prostředí (OPŽP), kde je vždy stanovena % výše dotace z celkových uznatelných nákladů (např.: 60%).

** VYUŽITÍ KOTLÍKOVÝCH PŮJČEK – Na dofinancování do celého projektu můžeme použít získané peníze z kotlíkových půjček.

Příklad: Projekt ZÁMECKÝ PARK (revitalizace dřevinných vegetačních prvků):

způsobilé náklady na realizaci celého projektu: 1 400 000 Kč

získané dotace na projekt z OPŽP (60%): 840 000 Kč

dofinancování z KOTLÍKOVÝCH PŮJČEK (40%): 560 000 Kč

Všechny výše uvedené projekty jsou finančně nákladné, využitím bezúročných půjček pomáháte jednotlivé projekty postupně realizovat.



Marius Pedersen

SVOZOVÝ KALENDÁŘ BIOODPADU 2021

KRAVAŘE, KOUTY - svozová oblast "A"

ulice ve směru jízdy Hlučín - Opava (pravá strana): Hlučínská, Opavská, Bolatická, Školní, Východní, Severní, Sluneční, Polní, Sadová, Kostelní, Pod Dráhou, Souběžná, Družstevní, Kalužova, Úzká, Nová, Záhumenní, Potočná, Cihelní, Polní, Floriánská, Štěpánkovická, Rohová, U Trati, Č. Truncička, Poštovní, Nádražní, Komenského, Kolofikova, Novodvorská, Krátká, Lelkova, Slepá, Travní, Böhmová, Slámová, Slezská.

LEZEN	ČERVENEC	2.7.	16.7.	30.7.
ÚNOR	SRPEN	13.8.	27.8.	
BŘEZEN	ZÁŘÍ	10.9.	24.9.	
DUBEN	ŘÍJEN	8.10.	22.10.	
KVĚTEN	LISTOPAD	5.11.	19.11.	
ČERVEN	PROSINEC			

bioodpad

BIO svozový den **PÁTEK - SUDÝ TÝDEN** - samolepka zelená BIO

Případná změna svozového dne Vám bude v dostatečném předstihu oznámena !

BIOODPAD - CO SE SBÍRÁ?

tráva - listy a nat' ze zeleniny - jadrince - pecky z ovoce - skořápky z ořechů - slupky z ovoce a zeleniny - bramborové slupky - kávový odpad - čajový odpad a čajové sáčky - piliny - hobliny - plevel - košťály i celé rostliny - seno - sláma - listí - dřevní hmota - větve z průřezu stromů do délky 25cm a průřezu 2cm

!!! HNĚDA POPELNICE NEBUDE VYSYPANA V PŘÍPADĚ, ŽE BUDE OBSAHOVAT:

hlína - potraviny - sklo - plasty - tetrapack - papír - kovy - textil - léky - guma - směsný komunál. odpad - vaječné skořápky - kosti - uhynulá zvířata - popel - podestýlky domácích zvířat - hřbitovní odpad (věnce, umělé květiny) - nebezpečný odpad - elektroodpad - atd.

UPOZORNĚNÍ !

V případě zjištění, že popelnice obsahuje zakázané odpady, bude s majitelem nemovitosti zahájeno přestupkové řízení ve věci porušení platné OZV o stanovení systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů na území města Kravaře a současně bude majitel nemovitosti povinen uhradit náklady za mimořádný odvoz a odstranění tohoto odpadu v min. výši 1.000,- Kč !!!

Svoz bioodpadu probíhá od 5:00 do 22:00 hod. !!!
Pytle s bioodpadem, které budou stát u popelnic, sbírány nebudou !!!



Marius Pedersen

SVOZOVÝ KALENDÁŘ 2021

KRAVAŘE, KOUTY - svozová oblast "A"

"A" - ulice od hlavní silnice (Opavská, Hlučínská) směrem na Štěpánkovice

LEZEN	pátek	9.7.	23.7.
ÚNOR	pátek	6.8.	20.8.
BŘEZEN	5.3., 12.3., 19.3.	3.9.	17.9.
DUBEN	2.4. 16.4. 30.4.	1.10.	15.10. 29.10.
KVĚTEN	14.5. 28.5. lichý týden	12.11.	26.11.
ČERVEN	11.6. 25.6.	PROSINEC	pátek

směsný komunální odpad

PLASTY + TETRAPACK + KOVOVÉ OBALY - vše do jednoho pytle !!!
sběrný obal: žlutý pytel s potiskem Marius Pedersen

PLASTY

PET lahve, folie (čiré, barevné), mikrotenové sáčky, sáčky od bonbónů, oplatek a cukrovínek, obaly od chipsů, kávy, igelitové tašky, plastové obaly neznečištěné potravinami (kelímky od jogurtů, másla, sýrů, masa), vypláchnuté HDPE plasty (obaly od kečupů, hořčice, šamponů, pěny do koupele, kosmetiky, sava, domestosu, prostředků na mytí nádobí, čistících prostředků), obalový polystyren, plastové hračky, atd.

TETRAPACK

nápojové kartony od mléka, džusů, vína, atd.

KOVOVÉ OBALY

kovové obaly neznečištěné potravinami (vypláchnuté konzervy), plechovky od piva a jiných nápojů, drobné kovové předměty z domácnosti, sprejové nádoby, kovová víčka, prázdné obaly čajových svíček, atd.

CO DO PYTLŮ NEPATŘÍ? - plechovky od barev, minerálních olejů, insekticidů, pesticidů a jiných chemikálií (jedná se o nebezpečné odpady, které odevzdejte do sběrného dvora)

21. ledna	22. dubna	22. července	21. října
18. února	20. května	19. srpna	18. listopadu
18. března	17. června	23. září	20. prosince

PAPÍR

sběrný obal: modrý pytel s potiskem Marius Pedersen

ANO: noviny, časopisy, katalogy, neznečištěné papírové sáčky, kartony, krabice, kancelářský papír, knihy, sešity, obalový papír, reklamní letáky, atd..

NE !!!: kopírák, voskovaný papír, hygienické potřeby, papír znečištěný potravinami, použité plenky, textil, sklo, plasty, nebezpečný odpad, atd..

18. ledna	8. dubna	8. července	7. října
15. února	6. května	5. srpna	4. listopadu
12. března	3. června	16. září	6. prosince

UPOZORNĚNÍ - svoz odpadů probíhá v době od 5:00 do 22:00 hod. !!!

Marius Pedersen



SVOZOVÝ KALENDÁŘ 2021

KRAVAŘE, KOUTY, DVOŘÍSKO - svozová oblast "B"

"B" - ulice od hlavní silnice (Opavská, Hlučínská) směrem na Dvořísko

LEDEN	pátek	ČERVENEC	2.7.	16.7.	30.7.
ÚNOR	pátek	SRPEN	13.8.	27.8.	
BŘEZEN	pátek	ZÁŘÍ	10.9.	24.9.	
DUBEN	9.4. 23.4. suší tvrděn	ŘÍJEN	8.10.	22.10.	
KVĚTEN	7.5. 21.5.	LISTOPAD	5.11.	19.11.	
ČERVEN	4.6. 18.6.	PROSINEC		pátek	

směsný komunální odpad

PLASTY + TETRAPACK + KOVOVÉ OBALY - vše do jednoho pytle !!! sběrný obal: žlutý pytel s potiskem Marius Pedersen

PLASTY

PET lahve, folie (čiré, barevné), mikrotenové sáčky, sáčky od bonbónů, oplatek a cukrovinek, obaly od chipsů, kávy, liguřtové tašky, plastové obaly neznečištěné potravinami (kečup, jogurt, maslo, sýr, maslo), vypláchnuté HDPE plasty (obaly od kečupů, hořčice, šamponů, pěny do koupel, kosmetiky, sava, domestosu, prostředků na mytí nádobí, čistících prostředků), obalový polystyren, plastové hračky, atd.

TETRAPACK

nápojové kartony od mléka, džusu, vína, atd.

KOVOVÉ OBALY

kovové obaly neznečištěné potravinami (vypláchnuté konzervy), plechovky od piva a jiných nápojů, drobné kovové předměty z domácnosti, spreje nádobky, kovová víčka, prázdné obaly čajových svíček, atd.

CO DO PYTLU NEPATŘÍ? - plechovky od barev, minerálních olejů, insekticidů, pesticidů a jiných chemikálií (jedná se o nebezpečné odpady, které odevzdávejte do sběrného dvora)

21. ledna	22. dubna	22. července	21. října
18. února	20. května	19. srpna	18. listopadu
18. března	17. června	23. září	20. prosince

PAPÍR

sběrný obal: modrý pytel s potiskem Marius Pedersen

ANO: noviny, časopisy, katalogy, neznečištěné papírové sáčky, kartony, krabice, kancelářský papír, knihy, sešity, obalový papír, reklamní letáky, atd.

NE !!!: kopírák, voskovaný papír, hygienické potřeby, papír znečištěný potravinami, použité plenky, textil, sklo, plasty, nebezpečný odpad, atd..

18. ledna	8. dubna	8. července	7. října
15. února	6. května	5. srpna	4. listopadu
12. března	3. června	16. září	6. prosince

UPOZORNĚNÍ - svoz odpadů probíhá v době od 5:00 do 22:00 hod. !!!

Marius Pedersen



SVOZOVÝ KALENDÁŘ BIOODPADU 2021

KRAVAŘE, KOUTY, DVOŘÍSKO - svozová oblast "B"

ulice ve směru jízdy Hlučín - Opava (levá strana): Hlučínská, Opavská, Olšinky, Skřivančí, Kašpara Peterka, Hraníční, Nábřeží, Čemenka, Luční, Zahradní, Bezručova, Nádražní, Týřšova, Náměstí, Petra z Kravaře, Novodvorská, U Kapičky, Vyhřídalo, Mlýnská, Alejní, Mírová, Osvobození, Panská, U Vody, U Náhonu, DVOŘÍSKO.

LEDEN	ČERVENEC	9.7.	23.7.
ÚNOR	SRPEN	6.8.	20.8.
BŘEZEN	ZÁŘÍ	3.9.	17.9.
DUBEN	ŘÍJEN	1.10.	15.10.
KVĚTEN	LISTOPAD	12.11.	26.11.
ČERVEN	PROSINEC		

bioodpad

BIO SVOZOVÝ den PÁTEK - LICHÝ TÝDEN - samolepka bílá BIO

Případně zřetna svozového dne Vám bude v dostatečném předstihu oznámena !

BIOODPAD - CO SE SBÍRÁ?

tráva - listy a nať ze zeleniny - jadrince - pecky z ovoce - skořápky z ořechů - slupky z ovoce a zeleniny - bramborové slupky - kávový odpad - čajový odpad a čajové sáčky - piliny - hobliny - plevel - košťály i celé rostliny - seno - sláma - liší - dřevní hmota - větve z prořezu stromů do délky 25cm a průřezu 2cm

!!! HNĚDÁ POPELNICE NEBUDE VYSYPÁNA V PŘÍPADĚ, ŽE BUDE OBSAHOVAT:

hlína - potraviny - sklo - plasty - tetrapack - papír - kovy - textil - léky - guma - směsný komunál. odpad - vaječné skořápky - kosti - uhybnulá zvířata - popel - podestýlky domácích zvířat - hřbitovní odpad (věnce, umělé květiny) - nebezpečný odpad - elektroodpad - atd.

UPOZORNĚNÍ !

V případě zjištění, že popelnice obsahuje zakázané odpady, bude s majitelem nemovitosti zahájeno přístupkové řízení ve věci porušení platné OZV o stanovení systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů na území města Kravaře a současně bude majitel nemovitosti povinen uhradit náklady za mimořádný odvoz a odstranění tohoto odpadu v min. výši 1.000,- Kč !!!
Svoz bioodpadu probíhá od 5:00 do 22:00 hod. !!!
Pytle s bioodpadem, které budou stát u popelnice, sbírány nebudou !!!

Poradenské středisko v Kravařích bude dál sloužit občanům

Od čtvrtku dne 4. března 2021 bude opětovně otevřeno bezplatné poradenské středisko, které poskytuje odborné sociální poradenství, terapeutickou podporu a zprostředkovává řadu dalších návazných služeb. Poradenství bude poskytováno, tak jako v loňském roce, pracovníci společnosti EUROTOPIA.CZ, o.p.s. Opava v prostorách budovy na ulici Tyršova 5 v Kravařích, do kterých je bezbariérový přístup.

Služby poradenského střediska můžete využívat v roce 2021 nadále každý první čtvrtek v měsíci, v čase od 9:00 do 13:00 hodin.

Více informací naleznete v letáku na straně 22.

Město Kravaře nabízí pomoc seniorům starších 80 let s registrací k očkování proti nemoci Covid-19

Nemáte nikoho, kdo by Vám pomohl s registrací? Nevíte si rady? Pomůžeme Vám.

Tel: 553 777 924, 775 890 690

Po – Pá od 8:00 do 12:00 hodin

Nebo navštivte MěÚ Kravaře, případně za Vámi přijedeme.

Samostatná rezervace v centrálním rezervačním systému CRS od 15. 1. 2021

- Na webu – <https://crs.uzis.cz>
- Na bezplatné lince 1221



Nejste-li si jisti svým zdravotním stavem pro očkování, kontaktujte nejdříve telefonicky svého praktického lékaře.

OKÉNKO DO SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

24. část: Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi patří mezi sociální služby dle zákona o sociálních službách. Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi jsou terénní, popřípadě ambulantní služby poskytované rodině s jedním nebo více dětmi do 18ti let, u kterých je jejich vývoj ohrožen v důsledku dopadů dlouhodobě krizové sociální situace, kterou rodiče nedokáží sami bez pomoci překonat, a u kterého existují další rizika ohrožení jeho vývoje.

Rodinám jsou poskytovány výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, jako je například pracovní výchovná činnost s dětmi, pracovní výchovná činnost s dospělými, například podpora a nácvik rodičovského chování včetně vedení hospodaření a udržování domácnosti, podpora a nácvik sociálních kompetencí v jednání na úřadech, školách, školských zařízeních; přitom alespoň 70 % těchto činností je zajišťováno formou terénní služby, nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností dítěte, zajištění podmínek a poskytnutí podpory pro přiměřené vzdělávání dětí a zajištění

podmínek pro společensky přijatelné volnočasové aktivity.

Dále jsou jim zprostředkovány kontakty se společenským prostředím jako například doprovázení dětí do školy, školského zařízení, k lékaři, na zájmové aktivity.

Další činností služby jsou sociálně terapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí tím, že je jim poskytována pomoc při vyřizování běžných záležitostí a pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob.

Zákonné ukotvení služby Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi je upraveno v § 65 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, jako služba sociální prevence. Služba je poskytována zdarma.

V okrese Opava poskytuje tuto sociální službu:

• **Centrum sociálních služeb Ostrava, o.p.s.**

v zařízení Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi – pobočka Hlučín, Hluboká 1117/23, 748 01 Hlučín

• **Elim Opava, o.p.s.** v zařízení SAS Elim Opava, Rolnická 1636/21a Opava-Kateřinky,

• **EUROTOPIA.CZ, o.p.s.** v zařízení SPOLU – Pro rodiny s dětmi a Asistenční, mediační a terapeutické centrum Opava, Zacpalova 379/27, 746 01 Opava

• **Spolu pro rodinu, z.s.** v zařízení Sociální asistence pro znevýhodněné rodiny s dětmi, Zacpalova 379/27, 746 01 Opava

• **Středisko volného času Vítkov, p.o.,** ve svých zařízeních Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi Tunel v Čermné ve Slezsku, Budišově na Budišovkou a ve Vítkově

Informace o dalších poskytovatelích mimo okres Opava a další bližší informace naleznete na odkaze: <http://iregistr.mpsv.cz/>.

Irena Uličková
vedoucí odboru sociálních věcí

Co se děje na oddělení kultury?

Co se děje na oddělení kultury, když se vlastně „nic neděje“? Dobrá otázka! Opravdu smutné období, kdy byly zrušeny téměř všechny plánované akce, výstavy, koncerty... To ale rozhodně neznamená, že nemáme žádnou práci.

Naopak. Chystáme řadu nových projektů, a to nejen v rámci expozice muzea, ale také v rámci zámeckého parku a městské knihovny. Připravujeme také nové koncepce nejen Kravařského odpustu, ale i jiných slavností, ať jsme v případě omezení těchto akcí na určité množství lidí připraveni.

Každopádně největší energii vkládáme do rekonstrukce zámku. Připravujeme nové projekty, abychom mohli v případě vyhlášení různých dotačních titulů čerpat finance i z jiných zdrojů. Jak už jsem se zmínila v minulých vydáních Besedníku, máme za sebou první (nejdůležitější) část rekonstrukce - elektroinstalace. S tím byla spojena také výměna svítidel, rekonstrukce toalety pro zaměstnance, oprava povrchu parket, výměna koberec v kancelářích aj. Ještě stále malujeme, natíráme, uklízíme. :-)

Co se týče projektů, máme již vypracovanou projektovou dokumentaci na rekonstrukci toalet pro veřejnost a čekáme, až bude vypsána konkrétní výzva, do které se s tímto projektem budeme moci přihlásit. Máme naději, že by se rekonstrukce mohla realizovat v roce 2022.

V současné chvíli pokračujeme v přípravách nové zámecké kavárny. Vizualizace interiéru i patřičná projektová dokumentace je připravena. Na té s námi spolupracovala firma, stejně jako v případě projektu Rekonstrukce toalet, WMA architects Ing. arch. Adama Weczerka. A jsem moc ráda, že kravařský rodák a občan vtiskne svůj um do prostor našeho zámku.

Jako další připravovaný projekt je rekonstrukce dvou místností v levém křídle přízemí kravařského zámku, kde by měla vzniknout multifunkční (edukačně-společenská) místnost. Sloužila by nejen pro účely zámku a zámecké expozice (přednášky, školení, vzdělávání dětí MŠ a žáků ZŠ), ale také spolkům, které by se zde mohly scházet, nebo i maminkám s dětmi za účelem setkání či konání různých kurzů s dětmi. Vizualizace se nyní připravuje a na tento projekt bychom chtěli čerpat finance z projektu vyhlášeného MAS Hlučínsko. Realizace by měla proběhnout zřejmě v příštím roce.



Vizualizace nových toalet v přízemí, WMA architects Ing. arch. Adam Weczerk.



Vizualizace nových toalet v přízemí, WMA architects Ing. arch. Adam Weczerk.



Vizualizace připravované zámecké kavárny, WMA architects Ing. arch. Adam Weczerk.

Vzhledem k tomu, že také městská knihovna je významnou součástí kulturního života naší obce a koná se zde velké množství různých akcí, od autorských čtení a cestovatelských přednášek přes tvůrčí dílny až po akustické koncerty, jsme se rozhodli nechat vypracovat projekt úpravy interiéru tak, aby došlo k lepšímu prostorovému uspořádání a celkové modernizaci knihovny.

Jak sami vidíte, práce je „jak na zámku“ a není o ni nouze. :-) Dobu „bez akcí“ jsme využili ku prospěchu věci... Ono za normálního provozu bychom tolik stavebních

oprav a rekonstrukcí jen stěží zvládli. A do toho běží chod běžné agendy – tvorba a tisk Besedníku, schůzky se zájemci o svatební obřady a hostiny, objednávání upomínkových předmětů, příprava expozice na turistickou sezónu a v neposlední řadě ještě tvorba nového webu pro kravařský zámek. Jakmile bude spuštěn, veškeré potřebné informace spojené se zámkem a oddělením kultury (novinky, připravované akce, expozice, svatby atd.) najdete již na webové adrese www.zamekkravare.cz.

Silvie Hříbková
Vedoucí oddělení kultury



Vizualizace nového vstupu v městské knihovně,
Ing. arch. Petr Doležal.



Vizualizace nového vstupu v městské knihovně,
Ing. arch. Petr Doležal.



Vizualizace dětského oddělení v městské knihovně, Ing. arch. Petr Doležal.



Vizualizace dětského oddělení v městské knihovně, Ing. arch. Petr Doležal.



Bezručova 10

Tel.: 553 777 975, mobil: 734 442 219

E-mail: knihovna@kravare.cz

Facebook: Městská knihovna Kravaře

Instagram: knihovna_kravare

Výběr knižních novinek

Beletrie pro dospělé

- Mario Escobar – Děti s hvězdou
- Erik Axl Sund – Dům panenek
- Michael Robotham – Hodná a zlobivá holka
- Barbora Šťastná – Jak jsem sebrala odvahu
- Lucie Konečná – Houpačky
- Jojo Moyes – Jako hvězdy v temné noci
- Delia Owens – Kde zpívají raci
- Barbara Erskin – Krok do jiného času
- Louise Penny – Kudy vchází světlo
- Angela Marsons – Mrtvé vzpomínky
- Henning Mankell – Než přijde mráz
- Hannah Sunderland – Skoro úplně normální
- Christine Brand – Slepec
- Karin Lednická – Šikmý kostel 2. díl
- Kay Bratt – Tanec se sluncem
- Leila Meacham – Vážka
- Lucie Konečná – Viřvka
- Marta Kučíková – Z mého severoitalského deníku
- Louise Penny – Světelný klam
- Andrew Ewart – Zapomeň na mě
- Kim Hjedžin – Vše o mé dceři
- Jan Hnízdil – O bolesti zad
- 100 perliček pro (ne)milovníky češtiny

„Kniha je film, který se odehrává v mysli čtenáře. Proto chodíme do kina a říkáme: Hm, kniha je lepší.“

Paulo Coelho



Tip na dobrou knihu

V minulém čísle Besedníku jste se mohli dozvědět, jaké byly nejžádanější tituly loňského roku. Vítězem se stala kniha Šikmý kostel a naše knihovna již má ve svém fondu její pokračování. Nepochybuji o tom, že i tento navazující díl bude stejně úspěšný. Románová kronika ztraceného města je silným příběhem, který je vystavěn na skutečných událostech z let 1921 – 1945.



V knihovně se nepůjčují jen knihy

Dnešní doba nám příliš mnoho zábavy a rozptýlení nenabízí, a tak je právě teď ideální čas trávit dlouhé zimní večery s dětmi a společenskou hrou. Karty, pexeso nebo Člověče nezlob se máme asi doma všichni, ale možná nevíte, že i knihovna nabízí celou řadu deskových a společenských her k vypůjčení. Můžete zavolat a domluvit se na předání.

- Karak – Regent
- Zpátky do lavic
- Filmové hlášky
- Tipni si – Junior
- Tipni si – Česko
- Párty alias Velká sázka
- Aktivity – Junior
- Ubongo
- Znáš mě
- BrainBox
- Co na to Češi
- Jídlo s.r.o.
- Česko – otázky a odpovědi



Hudební audiokniha Tesknice

Fond naší knihovny byl obohacen o skutečně velmi zdařilou audioknihu Tesknice, která vznikla podle díla spisovatelky a lidové básničky Ludmily Hořké. Tuto audioknihu nahrál Národopisný soubor Bejatka ze Štítiny. Děkuji tímto paní Miroslavě Šumníkové – pravnučce Ludmily Hořké, za krásný dar naší knihovně a hlavně za iniciativu, díky které toto zdařilé dílko vzniklo. Jsem si jistá, že potěší posluchače napříč generacemi.

Monika Ševčíková, knihovnice

Další novinky z Kouzelného čtení

Řada interaktivních knih z edice Kouzelné čtení se rozrostla!

- Člověk a příroda • Dinosauři • Hasič
- Hravá angličtina • Když myšky šeptají
- Lidské tělo • Staré pověsti české



Leden v MŠ Kravaře-Kouty

V lednu jsme si v naší mateřské škole užívali zimních radovánek. A protože zpočátku jsme se nemohli dočkat přírodního sněhu, zasněžili jsme alespoň naše třídy. Povíдали jsme si s dětmi o sněhových vločkách, stavěli sněhuláky, tvořili krásné výtvarné práce se zimní tematikou, učili se spoustu písniček a trpělivě očekávali sněhovou nadílku také venku. Nakonec se nám naše přání vyplnilo a venku se objevily první sněhové závěje. Na nic jsme nečekali a vyrazili ven, kde si děti mohly konečně postavit ty pravé a nefalšované sněhuláky. Došlo také na koulování, bobování a na všelijaké pokusy se sněhem, kde jsme zkoumali jeho vlastnosti. Dozvěděli jsme se také, jaký vliv má zima a sníh na přírodu a zvířata, a rozhodli jsme se zvířátkům trochu pomoci tím, že jsme na zahradě pověsili krmítko pro ptáčky. Na konci měsíce jsme se rozhodli posílit našeho sportovního ducha a dali jsme se na zimní sporty. S dětmi jsme si povídali, co všechno se dá v zimě podnikat a také si to pořádně vyzkoušeli. Lyžování, bruslení, bobování a dokonce i hokej byly na

denním pořádku. V některých třídách proběhla zimní olympiáda doprovázená různými sportovními soutěžemi. Děti se učily o olympijských sportech, ale také o různých zemích, které se olympiády účastní. Za svou snahu a sportovní výkony si děti zasloužily olympijské medaile. I když měsíc leden končí, doufáme, že si zimní radovánky budeme užívat i nadále.

Kristýna Maňásková, MŠ Kravaře-Kouty



Naše první vysvědčení

Uplynulo pět měsíců od usednutí našich prvňáčků do školních lavic. Za velkou snahu si odnesli své první vysvědčení se samými jedničkami. První pololetí je úspěšně za námi. Pojďte se s námi podívat, co všechno jsme se naučili a zažili. S písmeny se seznamujeme hrou a zábavnou formou. Např. první písmeno O – seznámili jsme se s obrem Oliverem a jeho

ostrovem, s písmenem S jsme strašili v zámeckém parku jako strašidla, písmeno E nás zavedlo do země Eskymáků a dozvěděli jsme se spoustu zajímavostí o jejich životě. I jako indián – navštívil nás indiánský náčelník Inčučuna, spolu jsme si vyrobili indiánskou čelenku. Postupně jsme četli slova, dnes už čteme věty. Jsme také šikovní počtáři. Umíme porovnávat číslce, sčítat, odčítat a řešit

jednoduché úkoly. Rádi hrajeme nové hry, které jsme se naučili. Zkrátka poznáváme svět kolem nás, snažíme se navzájem si pomáhat a učíme se kamarádskému chování. Naše hravé učení nám zkomplikovala pandemie. Museli jsme společně zvládnout distanční online výuku. Moc děkujeme rodičům za pomoc při výuce. Teď již stojíme na začátku druhého pololetí a těšíme se, co nám přinese a co nového se naučíme.

Třídní učitelky prvních tříd ZŠ Kravaře



Začátek roku v MŠ Petra z Kravař



Zimní radovánky - děti ze třídy Sluníčko bobovaly.



Náš kamarád ze třídy Motýlek hraje hokej, tak nám o tom vyprávěl.



Sněhový den ve třídě Hruška.



Sněhový den ve třídě Hruška.



Zimní radovánky ve třídě Hruška.



Děti ze třídy Motýlek si připravily mlsání pro ptáčky.



Děti ze třídy Sluníčko hledaly zvířecí stopy.



Ledové mandaly.



Radost dětí ze sněhu ze třídy Motýlek.

Honba za pokladem

V lednu jsme uskutečnili akci pro rodiče s dětmi i odvážné jednotlivce s názvem „Honba za pokladem“. Úkolem účastníků této akce bylo najít podle map, které byly k dispozici na webu CVČ, Facebooku CVČ a ve výloze CVČ, dvě indicie, které je měly zavést na místo, kde se poklad nacházel. S každou indicí se museli vyfotit a poslat fotku na náš e-mail. Za fotografie obdrželi 4 místný kód, díky kterému se mohli dostat k pokladu. Poklad byl k dispozici poslední lednový víkend na zahradě CVČ, kde si účastníci nejprve pomocí získaného kódu odemkli bránu a poté si mohli vzít jeden balíček z truhly.

První indicii získalo 122 dětí a druhou indicii 108 dětí. Moc nás těší tak obrovský zájem o tuto akci, které se zúčastnili i lidé z okolních vesnic. Mnohokrát děkujeme sponzorům Restaurace a pizzerie Damika a papírnictví Kaspá, kteří nám darovali krásné ceny. V této situaci jaká je, není lehké sponzora sehnat, proto si jich velmi vážíme.

Za CVČ Jana Ševčíková a Markéta Unruhová



Pronájem stanové základny na Hadince u Vítkova

Nabízíme pronájem stanové základny na Hadince u Vítkova.

Stanová základna je vhodná pro rodiny s dětmi, dětské i dospělé kolektivy nebo různé organizace.

Termíny: • 4. - 11.8.2021 • 25. - 28.8.2021

Pro bližší informace volejte na telefonní číslo: 775 657 051.

Volné termíny letních táborů s CVČ



Letní stanový tábor Hadinka III. 19. - 26. 7.

Letní stanový tábor Hadinka IV. 26. 7. - 4. 8.

Cyklotábor Kravaře 26. - 30. 7.

Příměstský tábor Malé Hoštice 26. - 30. 7.

Letní tábor v chatkách Setina 1. - 6. 8.

LT v budově TZ Vesmír Bolatice 16. - 20. 8.

Florbalové prázdniny

termín bude upřesněn

Témata táborů včetně bližších informací najdete na **www.cvckravare.cz**

Centrum volného času Kravaře
vyhlašuje



VÝTVARNOU SOUTĚŽ PRO DĚTI

na téma

MASOPUST

Namaluj jakoukoliv masku tradičního masopustního průvodu.

Libovolná výtvarná technika.

Soutěží se ve 3 kategoriích dle věku.

I. kategorie: 4 - 6 let

II. kategorie: 7 - 11 let

III. kategorie: 12 - 15 let

Z každé kategorie budou oceněna tři výtvarná díla.

Na výherce čekají krásné ceny a diplomy.

Své práce mohou soutěžící přinášet osobně do CVČ Kravaře nebo posílat na email radka.palackova@cvckravare.cz od 17. 2. do 5. 3. 2021.

(Obrázky můžete přinést v otevírací době CVČ, v jiné dny po telefonické domluvě nebo vložit do schránky ve dveřích.)

Účastník může soutěžit pouze s jedním obrázkem.

Doporučené techniky: kresba, malba, grafika

Doporučený formát: A4

Výtvarné práce musí být na přední straně podepsané.

Dále uveďte (na zadní stranu obrázku nebo do emailu) věk, název soutěžní práce, kontakt na zákonného zástupce (email a telefon).

Vyhlášení výsledků bude zveřejněno na webových stránkách a Facebooku CVČ Kravaře 10. 3. 2021.



Informace
www.cvckravare.cz
776 691 811
radka.palackova@cvckravare.cz

Zasláním obrázků do soutěže,
souhlasíte se zpracováním osobních
údajů.



Letní tábor Setina CIRKUS

Termín: 1. - 6. 8. 2021

Místo tábora: Penzion Setina, Pustá Polom

Ubytování: v chatkách

Zúčastnit se mohou děti od 1. do 9. třídy.

Rodiče dopraví děti na tábor a z tábora vlastní dopravou.

CENA: 2 700,- Kč

Charakteristika tábora: ubytování v chatkách pro 4 osoby, 5x denně strava a celodenní pitný režim, sociální zařízení ve zděné budově, pojištění všech účastníků tábora, zkušený výchovný personál, stálý dohled zdravotníka

Tábor organizuje:

Centrum volného času Kravaře,
příspěvková organizace
Náměstí 20/419, 747 21 Kravaře
IČ: 75080362

Email: radka.palackova@cvckravare.cz

Telefon: 776 691 811

www.cvckravare.cz

Přihlášení:

Online přes webové stránky
nebo osobně v CVČ Kravaře.



Leden v Domově pro seniory sv. Hedviky

Začátek roku 2021 byl pro nás všechny v domově opět trochu v záchvěvu smutku, protože jsme se rozhodli, vzhledem ke zhoršující se epidemiologické situaci a na doporučení ošetřujícího lékaře, domov pro návštěvy opět uzavřít. Všichni jsme z toho byli smutní, ale situace v našem regionu byla natolik vážná, že se toto opatření jevílo jako vhodné a rozumné. Naším klientům jsme se ale o to více věnovali po stránce individuální. U jednotlivých klientů jsme na pokojích na jejich přání četli, tvořili ruční práce, povídali si, vzpomínali, oprašovali staré a tradiční recepty, prohlíželi dobové fotografie, procvičovali jemnou motoriku a další. Opět i v měsíci lednu postupně navštěvoval klienty otec Jan Szkandera, aby je povzbudil, podpořil a těm, kdo projevíli

zájem, udělil svátosti. Za tuto jeho časově náročnou službu moc děkujeme.

Důležitým krokem tohoto období bylo očkování proti nemoci Covid-19, které v domově v první fázi proběhlo v pátek 15. ledna, pod dohledem dvou lékařů. Očkováni byli všichni, z řad zaměstnanců a klientů, kteří projevíli zájem a svobodně se k tomuto kroku rozhodli. Věříme, že tímto úkonem zmírníme šíření této nemoci a přispějeme ke stabilizaci situace. Druhá fáze očkování se předpokládá v polovině měsíce února. I přes všechna omezení a opatření, která na nás doléhají, pevně věříme, že se situace brzy začne zlepšovat a všichni se zase uvidíme.

Petra Jochimová
aktivizační pracovnice



Předání vakcíny.

Centrum duševního zdraví

Již několik měsíců trvající nouzový stav se výrazně podepisuje na psychickém zdraví lidí. V případě, že se delší dobu potýkáte vy nebo někdo z vašich blízkých s psychickými problémy, nebojte se o svých obtížích mluvit a vyhledejte odbornou pomoc.

Rádi bychom touto cestou upozornili na provoz Centra duševního zdraví. Nabízíme podporu a pomoc lidem se závažným duševním onemocněním. Zaměřujeme se na psychotické poruchy a deprese. Náš tým pracovníků CDZ vám může pomoci se zvládáním projevů psychických obtíží v běžném životě, s přechodem z hospitalizace do domácího prostředí a poskytujeme podporu a pomoc v krizových situacích spojených jak s nemocí, tak se závažnými životními situacemi. Nabízíme konzultace v prostorách našeho centra i setkání v přirozeném prostředí klienta. Péče je individuální a plně respektuje potřeby klienta. Součástí našeho týmu je psychiatr, psycholog, psychiatrická sestra, sociální pracovník a peer konzultant. Před rozhodnutím o přijetí do péče je osobní nebo telefonická konzultace, a to v pracovní dny od 7:00 do 15:30 na čísle 721 858 044 nebo v sídle naší organizace Ostrožná 27/244, 4. patro. Na základě konzultace může být přijetí do péče nebo doporučení dalšího možného postupu řešení dané situace. Naše služby jsou hrazeny zdravotní pojišťovnou.

Za tým pracovníků CDZ PhDr. Zuzana Staňová

Centrum pro zdravotně postižené nabízí služby i v čase epidemie

Naše organizace Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje už více jak deset let pomáhá osobám se zdravotním postižením a seniorům. Na začátku to bylo pár lidí s velkým nadšením pomáhat druhým, s respektem k osobám se zdravotním postižením i seniorům a s touhou něco změnit. Za tu dobu naše organizace ušla dlouhou cestu. Stali jsme se registrovaným poskytovatelem sociálních služeb, v rámci komunitního plánování spolupracujeme s řadou obcí a měst, rozšířil se počet pracovníků a tím i možnost pomoci širšímu okruhu lidí. Nezastavila nás ani epidemie Covid-19, kdy za dodržení všech vládních opatření nepřetržitě poskytujeme tyto služby:

- **Poradna pro osoby se zdravotním postižením**, kde rádi zodpovíme dotazy týkající se například potřebné péče, sociálních služeb, invalidních a starobních důchodů, dávek a příspěvků, nebo kompenzačních pomůcek.

- **Osobní asistence**, kdy naše osobní asistentky pomáhají lidem přímo v jejich domácím prostředí. Jedná se například o pomoc při osobní hygieně, oblékání, chystání a podání stravy, péče o domácnost a mnoho dalšího. Osobní asistentky jsou tak nejen „prodlouženou rukou“ klientů, ale také se podílejí na jejich aktivním vyplnění volného času či je doprovázejí k lékařům nebo na nákupy. V rámci služby osobní asistence rovněž provozujeme individuální bezbariérovou dopravu, kdy klienty vozíme k lékařům, na nákupy či na výlety. Náš vozový park obsahuje jak vozy běžné, tak speciálně upravené pro vozíčkáře.

- **Půjčovna kompenzačních pomůcek**, v rámci které nabízíme zapůjčení například mechanických vozíků, toaletních křesel, nástavců na WC, koupelnové sedačky apod.

Pobočku naší organizace naleznete přímo v Opavě na adrese Liptovská 21, 747 06 Opava-Kylešovice. Otevřeno máme každé pondělí v čase od 8.00 do 12.00 hodin a od 13.00 do 17.00 hodin a ve středu od 8.00 do 12.00 hodin a od 13.00 do 16.00 hodin. Zbývající dny máme otevřeno pro předem objednané. Bližší informace o naší organizaci a nabízených službách naleznete na telefonním čísle 553 734 109 či na webových stránkách www.czp-msk.cz.

Slovo pana faráře

Vážení přátelé!

V úvodu mého sloupku, který mám možnost napsat, vás chci všechny srdečně pozdravit. Chci pozdravit především vás, kteří situaci pandemie nesete velmi těžce. Chci pozdravit vás, kteří jste přišli o někoho blízkého, anebo sami jste prožili a prožíváte nejenom obavy, ale dotkla se vás také nemoc. Mnozí jste izolovaní a toto období pro vás není snadné. Chci vás ujistit, že i když to není vidět, jako kněží této farnosti na vás myslíme a modlíme se za vás. Chci také pozdravit vás všechny, kteří nesete tíhu hmotného zajištění rodin a prožíváte své obavy. Chci pozdravit také vás mladé, pokud jste se rozhodli přečíst tento článek. A v neposlední řadě zdravím také všechny děti a zvláště ty, které se chystají na první svaté přijímání.

Všichni prožíváme dobu, která se podobá velkému mnohamilionovému městu. V něm je spousta lidí, domů, uliček a pro člověka, který v tom městě nebydlí, je skoro nemožné se v něm neztratit. Ano, dostali jsme se do situace, ve které nikdo z nás nebyl a není snadné se v ní orientovat. Jsme zmatení a v médiích se šíří různé informace, od těch nahánějících hrůzu, až po ty ignorující skutečnost. Každý si dělá právo a nárok na to, že právě jeho tvrzení je pravdivé. A k tomu ještě já teď přijdu s nějakým dalším návrhem řešení. Nebojte se, já nemám recept ani patent na rozum. Moc toho nevím, ale chci nám všem nabídnout jeden pohled, který nám přináší doba postní. Asi si řeknete: To tady ještě scházelo! Copak toho odříkání není už tak dost? A možná, že se budeme divit! Vraťme se na začátek, když jsem přirovnal naši dobu k velkoměstu. Aby se v něm člověk zorientoval, potřebuje správnou mapu anebo nějaký orientační bod. Např. vysokou věž. Copak právě to není poselstvím doby postní? Ukázat na orientační bod, kterým je Ježíš Kristus na kříži. To je mapa, to je bod. Nikoli smutný, jakoby už smutku nebylo dost, ale naopak bod, který září láskou k nám. Vždyť On k nám mluví a říká stále stejné poselství: „Mám tě rád a chci, abys žil věčně. Nepochybuji, byť by se dělo cokoli.“ Právě v době postní si připomínáme naplnění slov proroka Izaiáše:

„Sion říkával: Hospodin mě opustil, Panovník na mě zapomenul. Cožpak může zapomenout žena na své pachoľátko, neslitovat se nad synem vlastního života? I kdyby některé zapomněly, já na tebe nezapomenu. Hle, vyryl jsem si tě do dlaní, tvé hradby mám před sebou stále.“ (Iz 49,14-16)

Ano: vyryl si naše jména na kříži do rukou hřeby a do svého srdce si nás vyryl kópím. Jeho láska nikdy nepřestane. Z jeho těla rány nezmizí stejně jako moje jméno, za které umíral.

Farář Jan Szkandera

Výsledky Tříkrálové sbírky

OBECE	Částka
Antošovice	11 400 Kč
Bělá	15 184 Kč
Bohuslavice	89 531 Kč
Bolatice Borová	100 845 Kč
Darkovice	50 538 Kč
Dolní Benešov Zábřeh	70 747 Kč
Hať	68 536 Kč
Hlučín - Bobrovníky	6 866 Kč
Hlučín - Darkovičky	20 672 Kč
Hlučín - město	151 585 Kč
Chuchelná	44 100 Kč
Kobeřice	95 770 Kč
Kozmice	46 245 Kč
Kravaře, včetně Koutů a Dvořiska	176 632 Kč
Ludčeřovice	119 059 Kč
Markvartovice	30 078 Kč
Píšť	78 103 Kč
Rohov	23 345 Kč
Strahovice	30 803 Kč
Sudice	25 041 Kč
Šilheřovice	47 677 Kč
Štěpánkovice	84 278 Kč
Třebom	3 817 Kč
Vřesina	48 211 Kč
Závada	25 380 Kč

Lidé na Hlučínsku přispěli do Tříkrálové sbírky zatím přes 1,5 milionu korun

Vzhledem k epidemiologické situaci nebylo bohužel letos fyzické koledování možné. Až do 24. ledna mohli lidé přispívat do kasiček, které byly umístěny na veřejných místech po celém Hlučínsku. V Kravařích byly kasičky umístěny např. na městském úřadě, čerpací stanici PRIM a v obchodech s označením na vstupních dveřích. Děkuje všem dárčům, kteří touto cestou přispěli Výtěžek z letošní Tříkrálové sbírky v našem městě činí **176.632 Kč**.

Až do 30.4. můžete také přispívat do online kasičky na www.trikralovasbirka.cz Vyplňte název města, obce nebo PSČ. Vždy je nutné vybrat z nabídky „**HLUČÍN CH**“. Jen tak při-

spějete Charitě Hlučín. Nebo zašlete částku na účet 66008822/0800 s variabilním symbolem 77708005. Zadání var. symbolu je velmi důležité. Jen tak bude částka přidělena Charitě Hlučín. Děkuje!

Průběžné výsledky Tříkrálové sbírky na Hlučínsku k 31. lednu:

Statické pokladničky celkem: 1 464 443 Kč

Online koleda k 31.1.2021: 225 705 Kč

Výtěžek celkem k 31.1.2021: 1 690 148 Kč

Část pro Hlučínsko dle určeného klíče (65 %) k 31.1.2021 – 1 098 596 Kč

V letošním roce si připomínáme sto let od založení Státní odborné Hospodářské a Hospodyňské školy na zámku

Právě před rokem, 4. února 1920, jsme si připomínali sté výročí připojení Hlučínska k Československu. Téměř dvě století náleželo Hlučínsko a tím i Kravaře k Prusku. Do té doby byly na jeho území pouze školy německé. Po připojení věnoval Československý stát velkou pozornost českému školství jak základnímu, měšťanskému tak i vyššímu. První školní rok v českém jazyce 1920/21 začal 15. září. V Kravařích se pro školství nabízel zámek, který byl k 1.6.1921 uveden v gruntovní knize jako zkonfiskovaný Československým státem, zastoupený ministerstvem zemědělství.

V roce 1921 byla na kravařském zámku založena Státní odborná Hospodářská a Hospodyňská škola. O její založení se zasloužil prezident Slezské zemědělské rady a statkář ze Štítiny František Zíka, spolu se Slezskou zemědělskou korporací. Škola byla internátní a studovali zde mladí lidé z celé republiky. Vyučování bylo zahájeno v září 1921. Školní rok trval do června 1922. Škola, kromě celoročního vyučování, vyučovala i v tříměsíčních kurzech.

Mladí hospodáři se zde učili hospodářství, zemědělství, zahradnictví, také rybářství. K dispozici měli školní statek, zahradnictví i několik rybníků. Hospodyňská škola měla připravit dívky ke všemu, co budou potřebovat v rodině, domácnosti i hospodářství. Vyučování bylo nejen teoretické, ale také praktické. Vyučoval se jazyk československý a písemnosti, dějepis a zeměpis, mra- vovka občanská a společenská výchova, počty a účetnictví, chemie a technologie, vychovatelství, polní hospodářství, zahrad- nictví, chov hospodářského zvířectva, na- uka o vedení domácnosti, zbožíznalectví, zdravotvěda, kreslení stříhů a šití prádla, šatů a vyšívání, vaření a ruční práce, také úklid domácnosti, praní a žehlení.

„Dívky se učily ve škole pohlížeti na práci ne jako na zlo, ale jako na potřebnou věc pro každého člověka, která tělo utužuje, ducha bystří a radost ze života a blaho- byt zabezpečuje. Proto se v hospodyňské škole věnuje velká péče vedení domácnos- ti, přípravě pokrmů všeho druhu, ručním pracím. Přihlíží se bedlivě k tomu, aby si dívky zvykaly čistotě, pořádku a spořivos- ti“, popisoval učební plán redaktor Toman na stránkách časopisu Našeho domova z roku 1932.

Kromě celoročního vyučování pořádala škola krátkodobé i delší kurzy ve všech oborech, přednášky i rady ostatním ženám a dívkám. Na tehdejší dobu byla škola bo- hatě vybavena učebními pomůckami.

„Že hospodyňská škola v Kravařích plní své poslání v každém směru, o tom svědčí její obliba a stále stoupající návštěvnost ško- ly. Její absolventky se stále vrací do Kra- vař, aby se potěšily tam, kde tolik krásných chvil prožily, které nikdy nevymizí v jejich vzpomínkách“, zakončil svůj popis kravař- ské hospodyňské školy redaktor F. Toman.

Obě školy fungovaly v Kravařích až do roku 1937, kdy nešťastnou náhodou kravařský zámek 21. ledna 1937 vyhořel. Je velká škoda, že se ze školy nic moc nezachova- lo, jen něco málo je v Okresním archivu v Opavě. Jednou z učitelek byla paní Evže- nie Kotalová z Kravař a díky ní se zachova- lo několik fotografií, jednou z absolventek pak paní Kateřina Kupková z Bolatic, a díky jejímu synovi se nám dostal do rukou její sešit s recepty.

Eva Peterková



Studentky v parku kolem roku 1935.



Učitelé a frekventanti kolem roku 1935.

Ztracené Kravaře 8. část Tyršova ulice, Dvořísko

V minulém čísle Besedníku jsme si přiblížili historii kouzelného kravařského nádraží. Dnes se vydáme Nádražní ul. okolo naší krásné velké školy na Tyršovou ul. a Dvořísko. Na chvíli se u školy zastavíme, i když jsme o ní již psali v minulých číslech Besedníku. Škola byla postavena za 14 měsíců, od jara 1930 do září 1932. V roce 1975 byla do provozu školy uvedena přístavba, neboť kapacita školy již nestačila. Naproti školy bylo krásné velké školní hřiště s vysokými stromy ořechů, kaštanů a lip. Vedle byla školní zahrada, kde děti v pracovní výchově pěstovaly zeleninu a ovoce.

Na křižovatce s Opavskou ulicí se vydáme dolů směrem k řece. Cestou míjíme na křižovatce Nádražní, Bezručovy, Tyršovy ulice a Náměstí budovu bývalého místního, od roku 1960 městského národního výboru (dnes Policie ČR). Jistě si také vzpomeneme na výdejnu propanbutanových lahví a skladů rakví před odbočením na Tyršovou ulici. Na křižovatce stála až do roku 1965 barokní socha sv. Jana Nepomuckého, která vzhledem ke zvýšené dopravě byla přemístěna na Náměstí vedle kina, dnes je socha na ul. Petra z Kravař. Tyršovou ulicí se dostaneme až k „malému mostku“. Cestou ještě bychom až do konce šedesátých let minuli stanici veřejné bezpečnosti.

Na malém mostku se na chvíli zastavíme. Protékala zde „malá voda“ a odtud místní pojmenování Mezivodky. Malá voda nebo-li strouha tekla od Malých Hoštic k mlýnu ve Velkých Hošticích a ke dvěma původním mlýnům na katastru Kravař a vlévala se v dnešním areálu hasičů do řeky Opavy. Na konci šedesátých a počátku sedmdesátých let byla zkanalizována. Mezivodky, to byl ráj dětí, ale i zábavy i dospělých. Od nepaměti jsou spjaty s kravařským odpustem, kdy sem již v devatenáctém století přijížděly „koniky“, dětské dřevěné kolotoče a další různí kejklíři. Bylo zde i první fotbalové hřiště z počátku 20. století.

V létě si sem chodili odpočinout Kravařští po práci a děti zde trávily většinou celý den. Na řece byla určena místa tzv. kletkami, kde se mohlo koupat. Později bylo nejoblíbenější místo U bagru, když po vybagrování vodního štěrku vznikla poměrně rozlehlá pláž. O Mezivodkách

a osudech lidí s nimi spojených psala ve svých knihách spisovatelka Ludmila Hořká, zejména v knize Mezivodky a Bejatka. Prostranství po levé straně se během sedmdesátých a osmdesátých let velmi proměnilo. Vyrůstla tam budova Provozoven MH, v ní byly umístěny kanceláře, výrobní prostory, garáže a pod vysokými stromy byla postavena sauna, bazén a restaurace. V devadesátých letech byl bazén a sauna zrušen, zůstala restaurace, z bazénu je sál, který slouží restauraci k větším akcím.

Přes řeku Opavu se po mostě dostaneme na Dvořísko. Je to nejmenší a nejmladší část města. Osada Dvořísko byla založena kolem roku 1770. Před tím zde byly jen louky a pole, kterému se říkalo Kravařské polo, na kterém stal dvorec, kde se chovaly jen ovce. U dvorce stál malý dřevěný letohrádek kravařské šlechty – Eichendorffů z kravařského zámku. V té době k němu nevedla žádná cesta, šlechta sem přijížděla přes řeku na koních nebo v loďkách. Dvorec zde stál pravděpodobně již dříve, což se dovídáme od Rudolfa Eichendorffa. Mimo jiné říká, že se zde pravděpodobně narodil, když jeho matka přijela do dvora kvůli hospodářským záležitostem. Rudolf Eichendorff byl pradědem slavného německého básníka Josefa z Eichendorffu.

Dnešní Dvořísko je od roku 1960 místní částí města Kravaře. Škoda jen, že mno-

ho z původního již není. V minulém století tu bylo několik hospod, které postupně zanikly, poslední v devadesátých letech minulého století. Byla zde i škola (dnes je zde Základní umělecká škola), mateřská škola a několik obchodů, z nichž poslední skončil v devadesátých letech minulého století. K zajímavostem patří také v sedmdesátých letech postavená žampionárna. Jedno se však moc nezměnilo a ani nezaniklo – jsou to povodně, těmi Dvořísko trpí stále a protože leží na břehu řeky Opavy, tak se asi nezmění.

Na Dvořísku se v roce 1892 narodila spisovatelka Ludmila Hořká, která již ve dvacátých letech minulého století začala uveřejňovat zápisy lidových písní, pohádky a další lidovou tvorbu. Ve svých dílech jako je Doma, Řeka, Bejatka, Hanysové, Dolina, Mezivodky, Bílé punčochy či Národopisné paběrky z Hlučínska zanechala pro nás i pro budoucí generace pohled na život několika generací našich předků.

Připravila
Eva Peterková

Prameny:
Kronika města Kravaře
Ševčík, E. a kol.: Naše město Kravaře



Školka na Dvořísku.

Vyšlo nové číslo časopisu Hlučínsko

V rozšířeném vydání ke stému výročí vzniku regionu si můžete přečíst např. o založení státního reálného gymnázia v Hlučíně nebo na vás čeká rozhovor s historičkou Ninou Pavelčíkovou. K zakoupení v informačním centru nebo městské knihovně.



Nové knižní publikace

Nové knihy, které vydalo Muzeum Hlučinska, si můžete zakoupit i v našem informačním centru a městské knihovně.



Sborník Hlučínsko 1920 – 2020 (350 Kč) přináší nejnovější informace a pohledy na pohnutou historii Hlučinska z mezinárodní konference konané 4. 2. 2020 v Hlučíně.



Publikace **Ve dvou uniformách (390 Kč)** vám zase přiblíží problematiku povinné mobilizace příslušníků neněmeckých národností do Wehrmachtu a jejich pozdější angažmá v zahraniční armádě.

Co se dříve jedlo a pilo ve Slezsku?

Pokračování z minulého čísla.

Základním nápojem k uhašení žízně byla voda. Lidé si také připravovali různé odvary – z šípků, kopřiv, malinového a jahodového listí, heřmánku, lipového květu, tak jak je známe i dnes. Odvary pili lidé pro osvěžení, ale také se používaly v lidovém léčitelství. Nejvíce se však pilo pivo a víno, které se často podávalo i dětem. Pivo se pilo převážně na venkově. Prastarým a po staletí oblíbeným nápojem byla medovina.

Námi dnes oblíbené nápoje jako je káva, kakao či čaj se v jídelníčku našich předků objevily až mnohem později. Nový exotický nápoj – káva – se začal připravovat od čtyřicátých let 17. století, kdy francouzští mořeplavci přiváželi z Orientu kávová zrna. Za vynálezem čokolády stojí civilizace Aztéků. Do Evropy se první čokoláda dostala na počátku 16. století s Kryštofem Kolumbem. Původně byly káva, kakao a čokoláda konzumována jen ve vyšší společnosti. Cukr také nebyl znám, ke slazení se používal med.

Podíváme-li se na výživu slezského lidu, zejména pak z oblasti Hlučinska od 16. do 20. století, zjistíme, že častým hostem nejen chudých, ale i sedláků byl hlad. Neúroda na polích i zahradách se zapsala i do života našich předků. Co se tedy převážně jedlo: Základem byl chléb, který hospodyně pekly jednou za týden. Krajíc chleba, někdy namazaný sádlem a káva z obilovin byly převážně snídaní. K obědu se vařila převážně polévka, většinou z produktů vypěstovaných na zahrádce. Oblíbená byla bramboračka, zelňačka, z chleba se vařila Varmuška, kmínová nebo česneková. Významnou úlohu ve stravování našich předků hrály brambory a zelí. V mnohých chudých rodinách byly jediným celodenním jídlem. Říkalo se u nás na Hlučínsku, že „bez kobzoli a zela“ bychom umřeli. Maso bylo málokdy. Převážně vepřové nebo drůbeží a to většinou na nedělní oběd, ke kterému se také připravovaly „halečky a zele“. V neděli a ve svátky se vařily také masové polévky – vývary. Naše praprababičky byly velmi dobré hospodyně a z mála uměly vykouzlit dobrá jídla. Byly to zejména různé kaše, placky, ale i buchty a koláče. A ve dvacátém století, kdy už byl dostatek různých surovin, se naše babičky staly opravdu vynikajícími hospodyněmi a kuchařkami. Kdo by dnes v širokém okolí neznal prajzské koláče, či výborné guláše, svíčkovou a mnoho dalších dobrých jídel.

Připomeňme si některá jídla z doby minulé, která jsou dnes již pomalu zapomenuta. Je to například bigos, šimlena, štirka či různé omáčky.

BIGOS

Toto jídlo se jedlo ve Slezsku, ale také v Polsku a bylo velmi oblíbené u našich předků.

1 kg kysaného zelí, 1 kg syrového zelí, 1 cibule, ¾ kg masa (telecího, hovězího, vepřového, drůbežího), ¼ kg uzeného masa a salámu, 5 dkg slaniny, ¼ l bílého vína, špetka papriky nebo pepře.

Kysané zelí drobně posekáme a stejné množství syrového zelí nakrouháme. Do kysaného zelí přidáme sklenici hovězí polévky a vaříme asi 1,5 hodiny, syrové zelí zalijeme trochou vařící vody, scedíme, vložíme do jiné nádoby, opět troškou vařící vody podlijeme a vaříme tak dlouho, až je měkké. Pak oba druhy zelí smícháme, osolíme, přidáme drobounce pokrájenou, na slanině osmaženou cibuli, drobně nakrájené maso, které jsme předem udušili, a co nejdůležitější, kousek libového uzeného masa a salámu (ale bez česneku), všechno na drobné kostičky pokrájené. Přidáme špetku papriky nebo pepře, zalijeme sklenicí vína a ještě půl hodiny pod pokličkou vaříme. Ještě chutnější je bigos, když se druhý den dolije znovu troškou vína a ohřeje, a stejně i na třetí den. Teprve pak se má jíst.

Šimlena nebo také šivulena

Jeden kelímek povidel, 1 l mléka, 15 dkg moučkového cukru, 1 šlehačka, 1 vanilkový cukr

Všechno smícháme dohromady a podáváme s kynutým knedlíkem.

Štirka

1 l mléka, 20 dkg hrubé mouky, 2 vejce, 4 dkg másla, 6 dkg cukru, kompot, sůl

Na vál prosijeme mouku, přidáme vejce, osolíme, vypracujeme tuhé těsto, které nastrouháme přes lžičkové struhadlo. Strouhání necháme asi 20 minut proschnout a potom vkládáme do vařícího přisoleného mléka a za stálého míchání vaříme asi 10 minut. Nakonec přidáme čerstvé máslo. Uvařené jídlo pocukrujeme, dáme do kompotových misek a necháme vychladnout. Po vychladnutí vykloupíme obsah misek na talíř, ozdobíme ovocem nebo sirupem, případně šlehačkou. Můžeme také konzumovat teplé, podobně jako krupičnou kaši.

A ze stolu knížete Lichnovského - srncí závitky 60 dkg srncí kýty, 5 dkg anglické slaniny, 5 dkg šunky, 10 ks sušených švestek, 10 mandlí, sůl, ½ kg čerstvých hříbků, pepř

Sušené švestky uvaříme, vypeckujeme a naplníme mandlemi. Pak zabalíme do tenkého plátku anglické slaniny a šunky a nakonec do naklepaného a opepřeného plátku srncí kýty. Zlehka opečeme na sádle a vložíme do předem připraveného základu.

Základ: 10 dkg slaniny, 10 dkg cibule, 1 dl červeného vína, 2 bobkové listy, špetka nového koření a celého pepře.

Na kostičky nakrájenou slaninu a drobně krájenou cibuli do růžova osmahneme, přidáme bobkový list, nové koření, pepř a podlijeme vínem. Závitky vložíme do základu. Pečeme v troubě zahřáté na 200°C asi 1 hodinu pod pokličkou do měkka. Jako přílohu podáváme hříbky na tenké plátky, které podusíme na másle a vařený brambor nebo rýži.

Eva Peterková

Okénko pro zdraví

Milí přátelé, je doba předjaří, kdy se většina z nás těší na jaro... na jarní slunce, jarní zeleň, jarní vzduch, delší dny atd.

Dnes, tak jako v celém loňském roce, jsme v nouzovém režimu a nevíme, jaká bude budoucnost. Je třeba být v rovnováze a věřit, že zvládneme, co je třeba, držím všem palce.

V minulém čísle jsem uváděla recept na „Pětník“, který sama užívám a posiluji si mimo jiné dalšími bylinkami imunitu a obranný systém těla a psychiky. Každý člověk ví, co jeho tělo potřebuje a co mu škodí. V tomhle období je vhodné zařadit občasny půst nebo úpravu jídelníčku a zlepšení psychiky. V postní dny nahradíme živočišné tuky a uzeniny zeleninou, luštěninami, rýží, kroupami, jíme kvašenou zeleninu, zelí, dále červenou řepu, česnek, zeleninové saláty a ovoce.

Pitný režim si sestavíme z vody, bylinných a dalších druhů čajů, samozřejmě myslím čaje sypané. Doručuji čaje na trávení, žlučnkové, na močové cesty (urolog). Na zlepšení činnosti jater je výborný ostropestřec buď ve formě tinktury nebo semen, ty můžeme rozmixovat a přidávat do jogurtu nebo uvařit odvar. Výborná je voda s citronem nebo jablečným octem, možno přidat med a skořici. Dobrý recept je nastrohaný křen s medem a užívat tuto šťávu 1 lžičku denně.

Na pročistění organismu je vhodný čistící čaj z listů kopřivy, brýzy a pampelišky, vše smícháme stejným dílem. 1 lžice směsi zalijeme ½ l vařící vody, 10 minut louhujeme a pijeme teplé. Pijeme 14 dní a 14 dní uděláme pauzu.

Dále se chci podělit s Vámi o zajímavé informace – vědci objevují staré pravdy, něco, co věděly už naše babičky, například když byl někdo nemocen, podávaly ne paralen, ale silnou horkou polévku! Vědci zjistili, že vývar z kostí pomáhá zlepšit imunitní systém, ovlivňuje pohyb bílých krvinek, tím snižuje vedlejší účinky zánětu v organismu. Důležité je vařit vývar pomalu, pomalý var může trvat i několik hodin. Jedině pomalý var uvolní z kostí a šlach léčivé účinky. Mezi nimi je kolagen, prolin, glycin a glutamin. Právě tyto příznivě působí na naše zdraví a psychiku. Kostní dřevina a minerály v kostech obsažené napomáhají regeneraci krevních buněk, když přidáte do polévky zeleninu, uvolňují se další léčivé látky, které znásobují antivirové a antibiotické působení vývaru.

Kolagen a želatina podporují růst vlasů, regeneraci, zdravý vzhled kůže a zdravé nehty. Glutamin je důležitý pro imunitu a zlepšuje celkové trávení, zažívání a vylučování žaludečních šťáv. Želatina podporuje zdravé trávení, chrání žaludeční výstelku, snižuje nadýmání. V kostech jsou minerály např. vápník, hořčík, sodík a fosfor. Rybí kosti navíc obsahují jód. Vývar z kostí je dobrý proti osteoporóze i rakovině, takže je výborný nejen u chřipky.

V závěru dávám do vývaru zeleninu včetně česneku a cibule. Pro zabarvení polévky pak červenou řepu, která snižuje riziko zánětů, srdečních chorob, zlepšuje imunitní systém, pomáhá snižovat krevní tlak. Zázvor dávám pro jeho antibakteriální a antivirové účinky. Můžeme přidat kousek kurkumy, která je všelékem, působí dobře na zažívání, udržení zdravých ledvin, srdce a mozku. Nakonec dávám na 2 l vývaru 2 bobkové listy, 1 hřebíček, 3 kuličky nového koření, 10 kuliček pepře a mořskou sůl. Co se nesní, dám do mrazáku nebo do sklenice a zavíčkuji, v lednici vydrží týden.

Tak vzhůru do vaření polévek!

Včelí produkty a medy

■ **Na vysoký tlak** – 1 sklenice šťávy z červené řepy, mrkve a křenu, šťáva z citrónu a med, promíchat, užívat jednu lžici 3x denně.

■ **Poruchy trávení** – na lačno pít medovou vodu.

■ **Artritida** – připravíme pastu z 1 dílu medu, 2 dílů vody a lžičky skořice. Směsí potíráme bolestivá místa.

■ **Vypadávání vlasů** – pastu z horkého olivového oleje, 1 lžice medu a lžičky skořice. Aplikujeme před koupelí, necháme 15 minut působit a omyjeme teplou vodou.

■ **Dlouhověkost** – 4 lžice medu, 1 lžice skořice zalijeme 3 šálky horké vody, promícháme a elixír pijeme 3x denně.



Pro nás zahrádkáře je právě období příprav na setí semínek zeleniny, letniček a bylinek. Pro zájemce pěstování léčiv pro vlastní potřebu doporučuji pěstovat mimo jiné **kotvičnick zemní** (tribulus terrestris). Jedná se o jednoletou poléhavou rostlinu, rozšířenou hojně v Rusku, ve východní a jižní Asii. Rostliny pěstujeme v truhlících nebo na záhoně. Semena sejeme teď v únoru nebo nejpozději v březnu, mají pomalou klíčivost. Doporučuji zasít do semennáčků, jelikož rostlinky jsou velmi křehké. Mám dobré zkušenosti s pěstováním v zavlažovacích truhlících a taky na záhonech.

Způsob užití – užívá se celá rostlina včetně kořenů ve formě nálevu, tinktury. Bližší informace najdete na internetu a jinak ráda poradím, co mám vyzkoušeno. Kotvičnick má široké spektrum léčení a ovlivňuje řadu životních funkcí. Pomáhá při vysokém tlaku a cholesterolu, snižuje cukr v krvi, má léčivý vliv na celkový kardiiovaskulární systém a na ledviny. Taky působí u přeměny z tukových zásob a pomáhá tak v hubnutí.

Další bylinkou, kterou pěstuji, je **pískavice**, řecké seno – pochází ze Středomoří, je jednoletka, květy jsou žlutavé barvy. Plody jsou dlouhé lusky, v každém je asi dvacet semen. Právě tato semena jsou zdrojem důležitých látek, které se používají v přírodní medicíně a léčitelství, hlavně ve formě kaše. Semena se rozdrtí na kaši, smíchají se s vodou, přidá se trochu jablečného octa nebo citrónové šťávy. Kaše se nanese na plátno a přiloží na otoky nohou nebo na ztuhlé svaly. Vnitřně se používá při kašli, nadýmání a průjmeh ve formě nálevu. Posiluje regeneraci organismu, snižuje hladinu cholesterolu a zánětlivé onemocnění.

Pískavice má kořeněnou chuť a příjemnou vůni, je bohatým zdrojem vitamínů A, D, B1, B2, bílkovin, olejů, mimo jiné obsahuje prvky železa, fosfor, draslík, vápník, hořčík, síru. Její účinky jsou vhodné na pročistění ledvin, jater a krve, při žaludečních, střevních a dýchacích potížích, ochraňuje sliznici, posiluje imunitu a má účinky jako afrodiziakum.

Pokud máte zájem o více informací o jednotlivých bylinkách, ráda Vám poradím, tel. 775 337 794. Přeji úspěchy v zahradničení.

Citát: „Žijme tak jako by byl den poslední, radujme se z každého okamžiku života a buďme na sebe hodní.“

Přeji klidné dny a hodně zdraví

Dagmar Pechatá

Zabezpečte své domovy

Chraňte majetek svůj i svých sousedů... K eliminaci majetkové trestné činnosti připomínáme informace preventivního rázu, díky kterým můžete předejít nechtěnému a nezákonnému vniknutí do Vašeho obydli. A jak tedy zodpovědně přistupovat k základním organizačním opatřením, která nevyžadují žádné finanční náklady?

- Pokud odcházíte z domu, a nemusí se nutně jednat o dlouhodobou záležitost, ujistěte se, že jsou všechna okna uzavřena a uzamkněte všechny vstupní dveře. Klíče neschovávejte do květináče nebo pod rohožku. Doporučujeme uzamykání dveří nebo mít tyto opatřeny tzv. koulí, i když se doma nacházíte. Policie České republiky řešila případy, kdy pachatel odcizil věci z domu i v přítomnosti obyvatel.
- V okolí domu nenechávejte žádné pohozené předměty, které by mohl pachatel použít k nezákonnému vniknutí do obydli (žebřík, nářadí aj.). Nevytvářejte pachatelům podmínky k vloupání.
- Významné může být i kvalitní osvětlení před objektem, což může v některých případech potencionálního pachatele odradit. Hustý porost před vstupními dveřmi nebo v blízkosti zdi umožní pachateli pracovat skrytě.
- Před cizími lidmi se zbytečně nechlubte, jak moc cenné věci vlastníte. Pakliže vlastníte cenné věci, zvažte možnost zabudovaného trezoru nebo si cennosti uložte do bankovního sejfů. Pořídte fotografie cenností a poznamenejte si sériová čísla.
- Pokud se přece jen stane, že Vám pachatel vnikne do rodinného domu, ihned volejte linku 158. Určitě není rozumné do domu vstupovat, pachatel se může nacházet stále v objektu. Rovněž můžete znehodnotit důležité stopy, které jsou nezbytné při následném vyšetřování.
- Při Vaší déletrvající nepřítomnosti požádejte rodinného příslušníka nebo souseda, kterému důvěřujete, aby občas vybral poštovní schránku, pozaléval květiny, vytáhl rolety nebo žaluzie. Nabudíte dojem, že byt není opuštěný. Dnes si lze již opatřit cenově dostupné digitální spínací hodiny, které v nastavených intervalech rozsvítí světla, televizi, rádio apod. O svém odjezdu se zbytečně nikomu nesvěřujte a už vůbec ne na sociálních sítích. Pachatelé jsou čím dál více sofistikovanější a z fotografií umístěných na internetu získají informace o cennostech, které v domě nebo bytě máte a samozřejmě i orientace v prostoru jim mnohé usnadní. Jedním z nástrojů prevence majetkové trestné činnosti výše uvedeného charakteru je projekt Policie České republiky a Ministerstva vnitra České republiky s názvem: ZABEZPEČTE SE! CHRAŇTE MAJETEK SOBĚ I SVÝM SOUSEDŮM. Zde mohou občané využít mobilní aplikaci s názvem „Zabezpečte se!“

Detailnější informace: <https://www.stopvloupání.cz/>, neboť existují i další eventuality. Dále též viz <https://www.policie.cz/clanek/evropsky-den-proti-vloupání-roku-2020.aspx>.

Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje
por. Bc. Martina Jablonská
komisař oddělení prevence



POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY
KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE
kancelář ředitele krajského ředitelství
oddělení prevence



Golfisté očekávají jarní sezónu

Kravařští golfisté už nedočkavě vyhlížejí jarní sezónu. Už se moc těšíme, i proto, že tuto zimu jsme si v indooru klubu z důvodu protipandemických opatření bohužel vůbec nezasportovali. Zároveň se už i těšíme na nové zájemce o golf z řad dětí i dospělých. Už připravujeme i naše oblíbené příměstské kempy. Věříme, že v současné situaci bude golf jednou z nejžádanějších sportovních aktivit. Přece jen se jedná o sport v přírodě, sport individuální a bezkontaktní, na obrovské ploše nádherného zámeckého parku.

Mirek Skokan



inzerce



cursorbike.cz
Projeďte se s námi...

prodej a servis jízdních kol

Oslavte s námi
1. března 2021
13. výročí otevření naší prodejny
Pouze v tento den
až 30%
sleva na všechno !!!

Snad už bude lépe ...
... přejeme všem



KRAVAŘE, Novodvorská 13
(naproti kostelu)
tel.: 606 713 763

Poradenské středisko
EUROTOPIA.CZ, o.p.s.
pracoviště KRAVAŘE
Tyršova 3334/5 (budova MěÚ)
747 21 Kravaře

**Kde nás najdete:**

Poradenské středisko EUROTOPIA
pracoviště Kravaře
Tyršova 3334/5
(budova MěÚ, odbor dopravy)
747 21 Kravaře

Web: www.eurotopia.cz

Provozní doba:

Čtvrtek 9:00 – 13:00
(každý první čtvrtek v měsíci)

Kontakty:**Sociální pracovnice:**

Mgr. Terezie Škrobánková, DiS.
terezie.skrobankova@eurotopia.cz
Tel.: 739 250 464

Vedoucí pracoviště:

Bc. Petra Paterová
E-mail: petra.paterova@eurotopia.cz

Ředitelka organizace:

Mgr. Petra Večerková
E-mail: petra.vecerkova@eurotopia.cz

Poradenské středisko EUROTOPIA je určeno **lidem z Kravař a okolí**, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci nebo jsou takovou situací ohroženi. Poradenské středisko poskytuje odborné sociální poradenství a terapeutickou podporu.

Cílem Poradenského střediska je podpora a pomoc lidem při řešení obtížných životních situací. Služby Poradenského střediska jsou zajišťovány sociálním pracovníkem.

Služby jsou poskytovány bezplatně.

Poradenství poskytujeme v těchto oblastech:

- půjčky, zadlužení, exekuce a „osobní bankrot“,
- bydlení,
- pracovně-právní vztahy,
- vzdělávání a jeho nabídka,
- potíže týkající se partnerských vztahů a rodinného soužití,
- nezaměstnanost nebo ohrožení nezaměstnaností,
- sociální dávky a systém sociálních služeb
- zprostředkování návazných služeb.

Zaručujeme Vám diskrétnost a nestrannost a respekt k Vám a k Vašemu rozhodnutí.

Usilujeme o to, abyste věděli, jaká máte práva a příležitosti.

Rozvod,
rozchod

Výživné

Výpověď
z nájmu?
Co teď?

Mám
nárok na
dávky?

Dluhy,
exekuce!

exkluzivní
sleva
k výročí
otevření



3 BALÍČKY POJIŠTĚNÍ MAJETKU. 1 SNADNÁ VOLBA.

Ke 2. výročí otevření naší pobočky v Kravařích jsme pro Vás připravili exkluzivní slevu.

Zastavte se nebo nás kontaktujte, telefonicky či online a zjistěte, jak můžeme Váš majetek ochránit.

Slevu lze uplatnit pouze u:

Lucie Kurková

737 144 345

lucie.kurkova@allianz.cz

Opavská 120/117, Kravaře

scerba-partneri.cz



Allianz



**VÁŠ KRAVAŘSKÝ
REALITNÍ MAKLEŘ**



**TENTO DŮM JSME REZERVOVALI
DO 2 DNŮ, CHCETE TAKY PRODAT
SVŮJ DŮM, TAK RYCHLE !!!**

TAK PROSÍM VOLEJTE ☺

Zbyněk K u n z

realitní makleř pro tento region

Tel.-mobil : 604 261 798, E-mail : kunz@heartreality.cz

Web : www.heartreality.cz

NÁTĚRY | KBN
STŘECHY FASÁDY DLAŽBY

PROVÁDÍME



**NÁTĚRY A ČIŠTĚNÍ
STŘECH I FASÁD.**



739 819 558



WWW.NATERYKBN.CZ

Pojďte s námi krmit drobné ptactvo v zámeckém parku

Během procházek zámeckým parkem mohou návštěvníci nově krmit drobné ptactvo, sledovat jejich chování a být tak v užším kontaktu s přírodou. Začátkem února jsme do východní části parku umístili sedm ptačích krmítek.

Na základě biologického průzkumu a posouzení, které vypracoval na jaře 2019 Mgr. Adrián Czerník v rámci „Projektu revitalizace dřevinných vegetačních prvků ve východní části zámecké zahrady v Kravařích“, bylo v této části zámeckého parku zaznamenáno přes 30 druhů ptáků. Lidé zde mohou pozorovat například brhlíka lesního, žlunu zelenou, pěnkavu obecnou, sojku obecnou, dlaska tlustozobého, sýkorky a mnoho dalších.

Na každém krmítku je také uvedeno, které

krmení je pro ptáčky vhodné. Prosíme návštěvníky, aby jako krmení používali opravdu jen to, co ptákům neublíží: slunečnicová semínka (ty jsou ze všech nejoblíbenější), vlašské ořechy, lněná semínka, hovězí lůj, pšenici, ječmen, kukuřici a jablka. Do krmítek prosím nedávejte žádné pečivo, ani žádné zbytky jídel.

Proč v zimě krmit ptactvo?

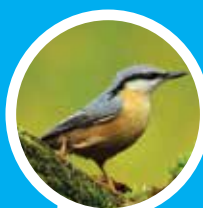
Tuhá zima je pro drobné pěvce náročná a neúspěšná. Každá mrazivá noc stojí ptáky až 20 % jejich váhy. Tolik energie musí vydat, aby se udrželi v teple. Čím je ptačí tělo menší, tím rychleji ztrácí teplo, a proto potřebuje více energie, aby dokázalo udržet stálou teplotu. Získávání potravy navíc komplikuje sněhová pokrývka a zmrzlá

půda. Pro přežití dlouhé a mrazivé noci je nutné vytvořit si dostatečné tukové zásoby. Není to však nic jednoduchého. Aby získali dostatek potravy, musí např. modřinky jejímu shánění věnovat 85 % dne a takový kos musí nasbírat dvakrát tolik bobulí, kolik sám váží. **Při větších mrazech můžeme ptákům krmením takřka zachránit život.**

Odměnou vám bude neopakovatelná podívaná, která vám určitě zvedne náladu. Budeme rádi, když se s námi podělíte o fotky z krmení. :-). Posílat je můžete do zpráv na zámeckém facebooku, případně je sdílet pod příspěvkem s krmítky.

Oddělení kultury

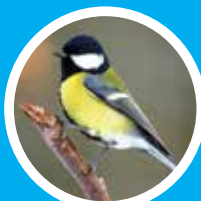
Jaké ptáky můžete na krmítku pozorovat?



Brhlík lesní



Červenka obecná



Sýkora koňadra



Mlynařík dlouhoocasý



Sýkora modřinka



Pěnkava obecná



Stehlík obecný

CO PATŘÍ DO KRMÍTKA?

MÁME RÁDI

- semínka slunečnice
- vlašské ořechy • lněná semínka • hovězí lůj
- pšenice • ječmen
- kukuřici • ovesné vločky
- jablka

**TOHLE
OPRAVDU NEE**

žádné pečivo
žádné zbytky jídel
žádné těstoviny



Kravařské noviny - Besedník – Periodický tisk územního samosprávného celku. Vydává Město Kravaře, Náměstí 43, 747 21 Kravaře, IČ 00300292. Řídí redakční rada (Mgr. Monika Brzesková, Martin Schwarz, Eva Peterková, Monika Ševčíková, Ing. Silvie Hříbková, Lenka Kerlinová - redaktor), registrováno u Ministerstva kultury ČR pod číslem E 12508. Vychází 10x ročně.

Redakce - Zámek Kravaře, Alejní 24, 747 21 Kravaře, tel.: 553 777 973, e-mail: besednik@kravare.cz, tiskárna - H + B tisk Opava. Náklad 2 500 ks. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. **Uzávěrka příštího čísla: 31. 3. 2021.**